

# Quintessence de Chartreuse



**Au cœur du massif de Chartreuse, dans le parc naturel régional, Quintessence vous propose des produits issus de cultures et de cueillettes biologiques.**

**Les plantes sont cultivées, récoltées et triées à la main. Les cueillettes sont réalisées sur des sites naturels dans des milieux préservés.**

[www.quintessencedechartreuse.com](http://www.quintessencedechartreuse.com)

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie qui utilise les tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, jeunes pousses, radicelles...) en croissance.

Récoltés au printemps, à la pleine montée de sève, les tissus embryonnaires sont mis à macérer dans un mélange associant 3 solvants: eau, alcool et miel.

La macération dure au moins 2 mois avec une dynamisation régulière pour capter toute l'énergie vitale de la plante.

Il existe 2 modes de préparation: Les extraits dilués et les extraits-mère concentrés.

Ce concentré d'énergie à l'avantage de contenir l'ensemble de l'information de la plante et de ses vertus.

Les extraits de gemmothérapie agissent comme de puissants draineurs de l'organisme et notamment dans les affections chroniques.



**Utilisation:** À prendre en dehors des repas, 5 à 10 gouttes par jour, pur ou dilué dans de l'eau de source

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Aubépine:** Utilisé traditionnellement pour les problèmes de circulation, le bourgeon d'aubépine possède les propriétés apaisantes des fleurs et l'action vitalisante du fruit. En raison de son action équilibrante, il peut être pris pendant de longues périodes



Hypo ou hypertension: contribue à maintenir la tension à un niveau correct / Action anti-scléreuse artérielle et draineur du cœur / Cœur sénile / Arythmies fonctionnelles (extrasystoles, tachycardies angoissantes) / Séquelles d'infarctus / Excès de cholestérol / Dépression existentielle: anxiolytique, sédatif du système nerveux central / Hyperthyroïdie.

**Cassis:** Le bourgeon de cassis est un anti-inflammatoire naturel puissant et ses actions sont nombreuses. Considéré comme adaptogène de la gemmothérapie, il peut être associé à la plupart des autres bourgeons (Extraits du Traité de Gemmothérapie, ph. Andrienne)



Ostéoporose - Rhumatismes - Arthrose - Gonarthrose - Coxarthrose / Inflammation et raideur des ligaments / Rhinites allergiques et allergies aiguës (pollen) / Sinusites, rhino-pharyngites et bronchites chroniques / Etat grippal / Emphysème / Détoxifiant sanguin - Agit comme contrepoison / Problème de coagulation / Fatigue – Somnolence / Migraines chroniques / Goutte - Insuffisance rénale - Prostatite chronique - Épuisement surrénalien.

**Figuier:** Arbre sacré dans l'antiquité, le figuier favorise la digestion et exerce une action apaisante du corps et de l'esprit. Par cette action, il s'avère particulièrement efficace dans les problèmes de stress et procure un repos nocturne naturel et sain.



Gastrite - colite - Ulcère gastro-duodéal / Tendances boulimiques / Stress - Angoisse - Spasmophilie / Etats dépressifs - Troubles émotionnels - Excès de pensées / Par voie externe: Efficace contre les verrues.

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Framboisier:** Le bourgeon de Framboisier harmonise l'équilibre hormonal de la femme et soulage les règles difficiles et contribue au bien-être de la femme pendant tout le mois



Règles douloureuses - Spasmes utérins / Entérocolites / Inflammatoires chroniques du système nerveux / Ménopause précoce / Déséquilibre hormonal.

**Frêne:** Le bourgeon de Frêne permet de nettoyer l'organisme par son action stimulante des reins



Actif sur l'acide urique, un déchet produit par l'organisme qui crée des dépôts au niveau des articulations et induit des douleurs / Lutte contre la rétention d'eau en stimulant le processus de nettoyage de l'organisme active également les flux d'eau dans le corps contre son accumulation au sein de certains tissus / Contribue également à diminuer le taux de cholestérol.

**Chêne:** Le bourgeon de chêne est recommandé pour soutenir l'organisme tant au niveau physique que psychique, que ce soit pour lutter contre les grosses fatigues ou stimuler le tonus sexuel. C'est un arbre harmonieux, qui représente enracinement et ouverture, et qui sera efficace pour ramener l'équilibre et cohésion dans votre corps.



Andropause / fatigue sexuelle / baisse de libido / frigidité / sénescence masculine / stérilité / fatigue hormonale / burn out / convalescence / épuisement / fatigue émotionnelle / surmenage / hypotension / équilibrant de la tension / diarrhée / constipation / dénutrition légère.

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Hêtre:** Le bourgeon de Hêtre stimule les reins et draine l'organisme. Couramment exploité dans les formules de soin destinées aux peaux matures il oxygène les cellules cutanées tout en stimulant leur renouvellement pour lutter contre le creusement des rides et redynamiser la peau.



Antiallergique / Il diminue le taux de cholestérol, d'acide urique et d'urée / Est indiqué dans les colibacilloses et les maladies infectieuses / Est exploité en cosmétique naturelle pour sa précieuse action anti-âge. Appliqué directement sur la peau, cet ingrédient naturel est en mesure de favoriser l'hydratation de l'épiderme et d'estomper les rides déjà présentes

**Noisetier:** Le bourgeon de Noisetier est un remède polyvalent. Agit comme draineur des poumons et redonne à leur tissu une meilleure élasticité, ce qui permet de lutter contre les problèmes respiratoires. Il permet de stimuler le métabolisme, de préserver l'intégrité des tissus du foie



Agit sur le sang qu'il purifie, et favorise la synthèse des globules rouges / A une action anticoagulante, ce qui lui permet d'effacer les thromboses / Aura aussi une action positive dans la sphère circulatoire / Stimule les reins et permettra la résorption des œdèmes des membres inférieurs et dans l'hyperuricémie / Permet de redonner de la souplesse aux artères et ainsi lutter contre l'artérite et la nécrose des extrémités / Rééquilibre le système nerveux et agit principalement dans les dépressions et les états neuro-végétatifs / Efficace contre les céphalées.

**Ronce:** Le bourgeon de Ronce intervient lors de problèmes pulmonaires (angine, emphysème, sclérose, fibrose pulmonaire) ou d'insuffisance obstructive. C'est en outre un remède utile en cas d'arthrose. Dans son milieu écologique, la ronce permet au sol de respirer.



Elle apaise les voies respiratoires ce qui aidera à renforcer nos défenses naturelles. A utiliser pour le maintien des os forts. Emphysème – Fibrose / Bronchite / Ostéoporose - Grand délabrement osseux / Gonarthrose / Néphrite / Fibrome uro-génital .

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Tilleul:** Bien connu pour son action calmante, le bourgeon de Tilleul favorise et accroît la durée de sommeil, notamment chez les enfants. Le bourgeon de tilleul possède à la fois les propriétés de la fleur et de l'aubier, bel exemple de la polyvalence du bourgeon par rapport à des organes différenciés et spécialisés dans une fonction déterminée



Action calmante (diminution de l'irritabilité, de l'agitation) / Favorise et améliore la qualité du sommeil, surtout chez les enfants / Anxiété, angoisse / Draine l'organisme.

**Noyer:** Le bourgeon de Noyer spécialisé dans la régénération du système digestif va restaurer la flore intestinale, et lutter ainsi contre les désagréments causés par une flore déséquilibrée, comme les diarrhées, notamment suite à un traitement d'antibiotiques



Purifie l'intérieur, et ça se voit à l'extérieur comme le dit l'adage son action purifiante permet ainsi de lutter contre les divers problèmes cutanés tels que l'acné / Par son action régénérante et dynamisante sur le pancréas normalise les enzymes et la sécrétion d'insuline, et permet ainsi d'agir sur le diabète de type II de manière curative mais également préventive.

**Vigne vierge:** Le bourgeon de Vigne vierge est un remède incontournable en cas d'arthrite inflammatoire déformante ou de rhumatismes de tout type. En effet, il agirait sur les indurations aponévrotiques car c'est un anti-scléreux, d'où une utilité dans ces pathologies déformantes.



Exerce en effet une action anti-inflammatoire et régénératrice sur les articulations, et plus particulièrement au niveau des tendons et ligaments, tant au niveau des pieds que des mains. On l'utilisera idéalement associée au Cassis / Maladie de Dupuytren, maladie de Lapeyronie, nodule de Bouchard : Ce sont des pathologies méconnues et plus rares, pour lesquelles le macérat de jeunes pousses de Vigne vierge aurait un effet positif et bonifiant.

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Pin sylvestre:** Le bourgeon de Pin sylvestre antiseptique et expectorant est indiqué pour les affections des voies respiratoires, en utilisation interne comme externe.



Bronchites, rhumes, toux et autres laryngites/ Efficace pour soulager les douleurs rhumatismales ou celles causées par l'arthrite / Peut prouver son utilité dans le traitement des infections urinaires en associant des propriétés antiseptiques et diurétiques.

**Bruyère:** Il s'agit d'un bourgeon extrait d'une plante forte et résistante qui est connue pour ses bienfaits antiseptique urinaire. Ses jeunes pousses macérées seront utilisées en cas d'affections du système urinaire ou afin de bénéficier de leurs propriétés détoxifiantes et dépuratives en cas de rhumatismes.



Lutte contre infection urinaire / cystite / urétrite / prostatite/ pyélonéphrite / vaginite / calcul rénal / hypertrophie de la prostate / polyarthrite rhumatoïde / ostéomyélite / rhumatismes / hépatite / ictère / splénomégalie / manque d'appétit / eczéma sec / dartres.

**Châtaignier:** Le bourgeon de Châtaignier est apprécié pour ses qualités de draineur du système lymphatique, réduisant oedèmes et cellulite. Il possède aussi un rôle de protection de la circulation veineuse au niveau des membres inférieurs impliquée dans les phénomènes de varices et d'ulcères associés.



Intervient sur la cellulite / jambes lourdes / bras gonflés / oedèmes / varices / hémorroïdes / stase veineuse / ulcères variqueux / maladie de Raynaud / érythème péri-ulcéreux / eczéma variqueux.

## Les bourgeons

## Les bienfaits

**Genévrier:** Le bourgeon de Genévrier est un draineur de la zone foie-vésicule biliaire, très actif au niveau des reins mais aussi circulatoire et éliminateur de déchets. Le bourgeons de Genévrier sera très adapté aux situations d'intoxications, de cholestérol et de diabète, de cystite et calculs rénaux.



Le bourgeon de Genévrier joue un rôle dans le système circulatoire en luttant contre l'intoxication médicamenteuse / après une anesthésie ou un traitement médicamenteux / athérosclérose. Il va également combattre la cystite / oedèmes / calculs rénaux / rhumatismes / polyarthrite chronique / ostéopathie / hépatites / troubles digestifs / cirrhose / insuffisance hépatique / cholestérol / diabète.

**Eglantier:** Le bourgeon d'Eglantier offre de spectaculaires actions sur le système immunitaire, respiratoire mais aussi articulaire et endocrinien. Il sera un véritable protecteur pour les jeunes enfants, mais aussi les personnes carencées, anémiées et fragiles.



Le bourgeon va intervenir au niveau du système immunitaire et inflammatoire il va lutter contre les virus / infections bactériennes / renforcement de l'immunité / herpès / inflammations à répétition / eczéma / furoncles. Mais également sur les problèmes ORL infantiles (amygdales, rhinopharyngites, otites, bronchiolites) / inflammation pulmonaire / asthme. Ainsi que les rhumatismes / ostéoporose / troubles de la croissance / épanchement de synovie / arthroses.

**Romarin:** Le bourgeon de Romarin est un stimulant des voies biliaires et du système nerveux. Et ce n'est pas tout, il est également utile en cas de dérèglements hormonaux et possède des qualités d'antioxydant. Ce bourgeon est très adapté aux situations d'hépatites, de fatigue, de déprime et de dérèglements thyroïdiens.



Ses actions sont diverses pour le système digestif, il intervient pour les hépatites / insuffisances hépatiques / cirrhose / cholécystites / lithiase biliaire ou hépatique / troubles digestifs. Intervient également sur les insuffisances surrénaliennes / anomalies sexuelles fonctionnelles / dysménorrhées. Ainsi qu'au cholestérol / athérosclérose / maladie de Raynaud. Il joue un rôle envers la mémoire / équilibre nerveux / dépression / fatigue.





Distribué par *Maison Nature Déco* 246 avenue du général Cartier

Tel : 04 79 44 19 59 ou 06 81 23 00 74

E-mail : [brigitte@maisonnaturedeco.fr](mailto:brigitte@maisonnaturedeco.fr)

WEB: [www.maison-nature-deco.fr](http://www.maison-nature-deco.fr)

*Avertissement: Les informations mentionnées dans cet article sont données à titre indicatif. Elles ne sauraient en aucun cas se substituer à un avis médical, ni engager notre responsabilité. Une persistance ou une aggravation des manifestations nécessitent de consulter rapidement son médecin traitant.*