

## CEF 22 Retour à la source

Le CEF 22 Retour à la source permet d'enlever les charges négatives que l'on a prises sur soi, en écoutant les autres nous confier leurs problèmes, et d'en éviter ainsi les conséquences.

Ce CEF est utile pour les personnes sensibles aux problèmes des gens, et tout particulièrement, aux thérapeutes et aux travailleurs sociaux. Il nous aide à comprendre la loi de cause à effet. Permet le détachement émotionnel vis-à-vis des problèmes d'autrui. Et, nous apprend aussi à ne pas imposer nos jugements et nos soucis à l'entourage.

A la différence du CEF 21 où les autres nous vampirisent, ici, c'est nous même qui nous laissons envahir par les informations de maladies ou problèmes des autres.

Nous recevons en permanence une multitude d'informations, que nous filtrons, laissant entrer celles qui sont utiles et positives pour nous ; mais parfois à cause de nos émotions, nous laissons entrer dans notre corps énergétique des informations nuisibles.

En étant trop sensible et ému(e) des souffrances d'autrui, ou en colère contre une injustice, nous prenons sur nous une partie de ces difficultés ou souffrances. Il résulte que dans le temps qui suit, divers désagréments, soucis, ou malaises physiques apparaissent dans notre vie par le simple fait, d'avoir laissé l'accès à des informations négatives venant de l'extérieur (personnes, lieux, médias) ...

### Propriétés :

- Enlève les charges négatives de l'aura de la personne ;
- Supprime les conséquences liées aux charges négatives ;
- Aide à comprendre la loi de causes à effets ;
- Permet de ne pas s'impliquer émotionnellement dans les problèmes d'autrui ;
- Permet de ne pas accréditer les jugements et critiques émises sur les « on dit » ;
- Aide à ne pas diffuser critiques et jugements ;
- Favorise le discernement ;
- Apprend à ne pas imposer nos soucis aux autres ;
- Fortifie le corps émotionnel et protège l'aura ;
- Apprend à être conscient des informations que l'on diffuse...