

## DESCRIPTION

### INGRÉDIENTS pour la dose journalière

3 gélules = 900mg  
de Curcuminoïdes extrait sec à 95%  
300mg d'oméga 3 issus de  
l'algue dorée Schizochytrium  
0,005mg vitamine D3 naturelle  
(lichen boréal)  
4,5mg pipérine  
12mg vitamine E

GELULES D'ORIGINE VÉGÉTALE  
+ stéarate de magnésium

### PRÉSENTATION

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE  
Pilulier de 90 gélules

Fabriqué en France



De très nombreuses études sont réalisées depuis plusieurs années sur les curcuminoïdes (plus de 7020 sont répertoriées sur le site officiel américain PUBMED). Toutes ces études tendent à démontrer qu'il s'agit de l'anti inflammatoire naturel le plus puissant connu à ce jour.

Le rhizome du curcuma frais ne contient que 5% de molécules actives, appelées curcuminoïdes, dont la majorité est la curcumine. Nous utilisons de l'extrait sec à 95% de curcuminoïdes de curcuma longa. Ses molécules permettent d'inhiber la bactérie Helicobacter pylori responsable des ulcères gastriques.

La Commission Européenne et l'Organisation Mondiale de la Santé ont reconnu l'efficacité des curcuminoïdes sur les troubles digestifs comme les maux d'estomac, les nausées ou les sensations de lourdeur, à raison de 250mg 4 fois par jour.

**WayVital est une formule unique et exclusive de Well And You.**

L'extrait d'algue dorée : Algue Schizochytrium est particulièrement riche en oméga 3, ces fameux acides gras essentiels indispensables au bon fonctionnement cellulaire, non synthétisables par le corps humain, et trop absents de notre alimentation DHA.

Il faut savoir que les oméga 3 se divisent en 3 sous familles :

- L'acide alpha linoléique (ALA) : il joue un rôle primordial dans le fonctionnement du système cardiovasculaire
  - L'acide eicosapentaénoïque (EPA) : il prévient les maladies chroniques et inflammatoires
  - L'acide docosahexaénoïque (DHA) : il est essentiel à notre cœur et à notre cerveau.
- Sans cet acide gras, ces 2 organes ne pourraient pas fonctionner correctement.

Le **DHA** est donc la partie la plus importante des oméga 3, car il se trouve dans nos membranes cellulaires. Notre corps a besoin d'une certaine dose quotidienne de DHA pour renouveler ses cellules et renforcer les membranes qui entourent et protègent nos organes. Or, si l'organisme en fabrique naturellement, il n'en fabrique pas assez ! Il est donc primordial de compenser cette carence par un complément en DHA, procuré soit par l'alimentation, soit par l'algue Schizochytrium.

Les membranes qui entourent nos cellules préservent notre santé mentale, développent nos facultés intellectuelles, réduisent la pression artérielle et stimulent nos fonctions cérébrales. Si elles ne peuvent pas être renouvelées, elles déclinent

Voir la suite au verso -->

## DESCRIPTION (suite)

et ne nous protègent plus correctement des affres du temps et des agressions extérieures.  
**L'algue Schizochytrium**, un complément alimentaire indispensable.

**Le DHA** est assez difficile à trouver naturellement dans notre alimentation. Généralement, il faut consommer des huiles de poisson ou... des micro algues ! Sauf que l'algue Schizochytrium ne se consomme pas sous sa forme naturelle, mais en huile ou en complément alimentaire. L'apport journalier recommandé est de :

- 70 mg/j pour les bébés de 0 à 3 ans
- 125 mg/j pour les enfants de 3 à 9 ans
- 250 mg/j pour les adolescents et les adultes

C'est en respectant ces doses que vous participerez correctement au renouvellement de vos membranes cellulaires et à une meilleure santé. Tout le monde peut prendre des compléments de DHA, c'est même vivement conseillé aux végétariens et végétaliens. Cette tranche de la population souffre régulièrement de carence en DHA, car elle ne consomme pas de poissons gras, qui constituent pourtant la meilleure source d'oméga 3.

**Le lichen boréal** est une variété qui possède une des meilleures concentrations en vitamine D3. Ce lichen possède bel et bien de la vitamine D3 en quantité exploitable contrairement aux autres végétaux. Cela signifie que la vitamine D3 ne subit aucune altération le processus d'extraction étant réalisé par alcool.

Ce lichen est à part dans le règne végétal : ce n'est pas une plante au sens propre du terme mais l'association d'une algue avec un champignon. Cette association est profitable aux deux parties et cela dure depuis des millions d'années. C'est une symbiose, un couple gagnant-gagnant. Le lichen de par sa nature est donc capable de produire des substances différentes des autres plantes, la vitamine D3 en est la preuve.

C'est une excellente nouvelle pour les personnes végétaliennes, végétariennes qui pourront se supplémenter en vitamine D3 en totale conformité avec leurs règles alimentaires.

## CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 3 gélules par jour, pendant les repas ou plus selon l'effet recherché.  
Ou combinaison avec un des autres compléments alimentaires de notre gamme.  
Il est conseillé de boire 1,5 litres d'eau par jour.

L'Union Européenne n'admet aucune allégation de santé le concernant

Lire les informations expliquant le phénomène de détox sur notre site

Toutes nos sources sont consultables sur notre site internet  
[www.wellandyou.eu](http://www.wellandyou.eu)

## PLUS

1 216mg de principes actifs avec  
3 gélules par jour

