



BOTANIQUE

Nom Latin : Phyllanthus Emblica
Famille Botanique : La groseille indienne ou Amlaki
Provenance : Nord Thaïlande
Partie de la plante : Baies fraîches sublimées en poudre sous l'action de la cryogénéisation flash et de la lyophilisation dynamique

Le procédé Active Freeze Dry

C'est une nouvelle technologie de cryogénéisation flash et de lyophilisation dynamique unique au Monde. Dans un schéma de lyophilisation classique, la matière première est séchée sur des plateaux, de façon inerte. Ici, la matière première tourne continuellement dans un cylindre, réduisant la matière sèche en microparticules, naturellement micro-nisées. Cela permet une conservation intacte des molécules, décapant les principes actifs (avec des concentrations augmentant jusqu'à 2100%, détail dans les résultats d'analyses effectuées).



Propriétés du Phyllanthus Emblica

L'Union Européenne n'admet aucune allégation de santé le concernant. L'Amlaki et ses effets bénéfiques reconnu en Médecine Ayurvédique :

- Aide à la réduction du poids
- Lutte contre l'oxydation cellulaire
- Régulation du taux de glycémie
- Aide à la digestion
- Rééquilibre le système immunitaire
- Anti âge
- Améliore la vascularisation
- Protecteur contre les radiations
- Protège le foie
- Favorise la croissance des cheveux

UTILISATION

Nous vous conseillons de mettre la poudre WayLa dans un bocal en verre muni d'un couvercle.

Pensez à coller l'étiquette sur ce récipient.

Après ouverture, la poudre se conserve jusqu'à 8 mois dans un pot fermé et stocké à l'abri de la lumière.

WayLa est idéal pour débiter la journée.

Il vous diffusera son tonus toute la journée, avec calme et douceur.

1 gramme de poudre procure 3956 trolox (indice ORAC).

Dose journalière de trolox recommandée par l'OMS : 5 000 trolox

(sachant qu'en moyenne, la consommation de 5 fruits et légumes représente 2 000 trolox).

Mettez votre poudre « Active Freeze Dry » avant de mettre l'eau, la solubilisation sera plus rapide et plus homogène.

La poudre WayLa étant lyophilisée (et non séchée à haute température comme le thé vert), la température de l'eau va jouer un rôle important sur son goût.

Vous utiliserez une eau à une température obligatoirement inférieure à 70°C.

Voir la suite au verso -->

UTILISATION (suite)

Pour augmenter les propriétés des polyphénols, laissez infuser 8 à 10 minutes avant de boire sans filtrer.

Vous pouvez encore potentialiser le produit en rajoutant du lait de coco, du poivre noir et de l'huile d'olive ou de l'huile de colza. Pour recevoir tous les bienfaits de cet antioxydant d'exception, choisissez une eau très douce, d'origine volcanique, ou peu calcaire. Evitez à tout prix l'eau du robinet, surtout si vous résidez dans une grande ville et utilisez un système de filtration et de redynamisation de cette eau.

Le goût sera bien différent suivant la qualité de votre eau.

Selon vos envies, vous pouvez ajouter à votre poudre WayLa du chocolat en poudre, de la chicorée, du miel (à incorporer juste avant consommation à moins de 40°C), de la cannelle, ...



RECOMMANDATIONS

La différence avec WAY Nature :
Voir la recette du petit-déjeuner sur : www.wellandyou.eu

Toutes nos sources sont consultables sur notre site internet
www.wellandyou.eu



100% Végétal

WAYLA®