

Le procédé Active Freeze Dry potentialise les propriétés anti oxydantes présentes à l'état naturel dans les plantes :

La poudre de WAYCha contient **310 400 trolox pour 100 grammes** (indice ORAC).

C'est 250 fois plus que le thé vert. 1 gramme par jour suffit, selon les recommandations de l'OMS

Les **principes actifs** présents à l'état **naturel** dans **WayCha** et démultipliés par l'Active Freeze Dry :

• **L-Théanine**

• **Polyphénols** :

⇒ Quercétine

⇒ Flavonoïdes

⇒ Catéchins

Le **camellia Sinensis** est connu pour ses propriétés

- Effet anti âge,
- Protection de la peau,
- Réduction de la cellulite et du poids,
- Neuro cognitif,
- Réduction de la microflore pathogène,
- Augmentation de l'énergie physique
- Anti inflammatoire
- Anti fatigue
- Antiviral

PROPOSITION DE BOISSON WAYBOOSTER

1-Commencez par préparer l'infusion :

-Faites chauffer votre eau (filtrée et énergétisée si possible)

-Prenez 1 gramme (1 mini cuillère à café rase) de poudre d'anti oxydant (WayLa, WayCha, WayCo ou WayGulan, ou en mélange).

Ajoutez 1 cuillère à soupe bombée de lait de coco, et 3 tours de poivre du moulin, et mélangez bien.

Rajoutez l'eau à température maximum de 60°C.

Laisser infuser 8 à 10 min. Suivant les plantes choisies, cela permet de réduire la théine et d'augmenter les polyphénols.

Le but de cette préparation est de vous apporter des bienfaits grâce aux propriétés de protection et de réparation de ses ingrédients, ainsi que de l'apport des principaux nutriments pour votre immunité et énergie.

Particulièrement appréciée au petit déjeuner, elle convient également à toute heure de la journée ☺

2-Pendant ce temps : Consommez :

-Une Banane (fruit basique basifiant idéal à jeun le matin)

-Un Citron (le jus et le zeste râpé finement) et les comprimés de WaySpir, ou les gélules de WayKlam, ou de Way-Blue2

-L'infusion à laquelle vous rajoutez au dernier moment une cuillère à café bombée de miel doux,

Aromatisez selon votre envie, avec du chocolat, de la chicorée,...)

Et avalez vos gélules de curcuminoïdes en même temps. (les gélules peuvent aussi être ouvertes, ou dissoutes dans l'infusion).

A la place de l'infusion, vous pouvez mélanger le gramme d'anti oxydant dans un yaourt ou une compote, ou réaliser vous-même vos gélules



Poids net : 50 g

Lot : **DECEMBRE2013RG**

A consommer de préférence avant :

décembre 2018



**100% feuilles de Camellia Sinensis fraîches
micronisées grâce au procédé Active Freeze Dry**

Well And You UG

Service clients : www.wellandyou.eu

mo@wellandyou.eu

(+33) 03.88.47.39.10

France : 67420 PLAINE

INTERNATIONAL : 66119 SAARBRUCKEN