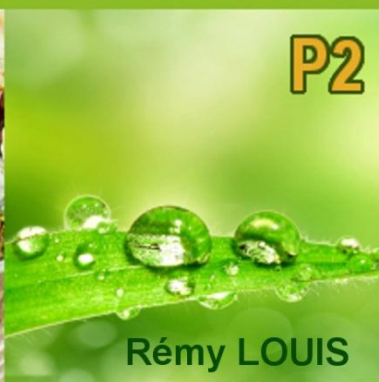
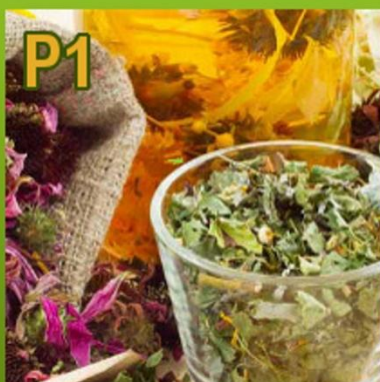


La Révolution Silencieuse des **4 PILIERS...**



Parce que:
"Prévenir vaut mieux que Guérir"!

La Révolution Silencieuse des 4 Piliers

Par Rémy LOUIS

Auteur de « Jeunesse illimitée »



Ebook offert par : **Brigitte VILLARD**

Pour toute question ,vous pouvez le joindre en écrivant

à : villard.brigitte@neuf.fr

Droits de Diffusion GRATUITS et illimités

Vous pouvez distribuer librement des exemplaires gratuits de cet Ebook sur votre site Internet, votre blog ou par courriel. Vous pouvez l'offrir à vos amis et relations.

Vous devez toutefois respecter 3 conditions :

- 1) Vous devez le distribuer exclusivement sous format électronique.
- 2) Vous ne pouvez pas l'altérer ou le modifier sans une permission écrite de l'auteur.
- 3) Vous ne pouvez pas le distribuer de manière jugée illégale ou immorale.

Le texte du présent ouvrage représente simplement l'opinion et le témoignage de l'auteur. Aucune partie ne peut être considérée comme pouvant servir de diagnostic, ou de traitement d'une quelconque maladie. Si vous souffrez d'une maladie, quelle qu'elle soit, commencez toujours par prendre l'avis d'un personnel médical compétent.

Conformément à la jurisprudence, l'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité quant aux erreurs ou omissions qui pourraient subsister dans cet ouvrage en dépit des soins apportés à sa réalisation.

Photo de couverture : Photosearch
Photos intérieures : Fotolia et archives Rémy LOUIS

Copyright ©: Rémy LOUIS et **ZEN-ENERGY**

Edité par **ZEN-ENERGY ®**

13, avenue du grand pin
06400 CANNES (France)

Première édition : juillet 2014

Référence : RS4P1

Table des matières

Table des matières	5
Avant-propos	7
CHAPITRE I	9
Vous allez bientôt être le témoin privilégié de la Révolution Silencieuse des 4 PILIERS...	9
CHAPITRE II	11
Le corps humain est conçu pour la « Jouvence éternelle »	11
Tout d’abord, comment fonctionne le corps humain ?	12
CHAPITRE III	15
Mais alors, pourquoi tombe t’on malade et pourquoi vieillit-on ?	15
4 Piliers pour un fonctionnement optimal de la cellule	19
CHAPITRE IV	20
Les Nouvelles Technologies du Bien-être Anti-Âge annoncent une nouvelle ère pour l’humanité	20
Prévenir vaut mieux que guérir !	22
Concrètement, que pouvez-vous espérer ?	23
La médecine doit reprendre sa place : nous sauver en cas d’urgence vitale !	25

Les scientifiques qui prônent le précepte du « prévenir vaut mieux que guérir » sont marginalisés...	26
Vous pouvez être parmi les pionniers d'une révolution silencieuse qui est inéluctable !	26
Imaginez un instant un monde sans maladie...	27
Et maintenant ?	30

Avant-propos

C'est un drame personnel, le cancer de la femme de ma vie, qui m'a ouvert les yeux. Confronté à l'éventualité de la mort d'un être cher, comment réagiriez-vous ? Pour ma part, j'ai tout changé. J'ai abandonné mon métier de conseiller en investissement, pour me consacrer à la recherche de solutions naturelles, donc respectueuses du corps humain, qui pourraient aider Isabelle à remonter la pente et à survivre aux traitements infligés par la médecine officielle occidentale.

Ce que j'ai découvert a définitivement changé le cours de mon existence, tout en permettant à Isabelle de tourner la page définitivement. Aujourd'hui, j'en suis persuadé, une Révolution Silencieuse est en cours : la révolution des 4 Piliers...

Certaines innovations sont futiles et auront peu d'impact sur notre vie quotidienne, même si elles sont annoncées à grand renfort de campagnes médiatiques.

D'autres sont passées sous silence, soit parce que l'inventeur ne sait pas communiquer, soit parce que l'innovation concernée bouleverse par trop des technologies établies et rentables pour leurs promoteurs. Pourtant certaines de ces révolutions technologiques silencieuses portent en elles la

capacité de bouleverser la vie de centaines de millions d'êtres humains...

La *Révolution silencieuse des 4 Piliers* appartient à cette seconde catégorie...

Et elle doit beaucoup à Isabelle...



CHAPITRE I

Vous allez bientôt être le témoin privilegié de la Révolution Silencieuse des 4 PILIERS...

Les progrès continus et accélérés de la science génèrent une révolution technologique après l'autre. Chacune marquant un nouveau pas pour l'humanité. Pour illustrer rapidement ce point, rappelons-nous quelques-unes de ces découvertes, inventions ou innovations technologiques qui ont favorisé des progrès indiscutables pour tous.

Au 19ème siècle, les travaux de *Louis Pasteur* serviront de fondement à ce qui est devenu la *microbiologie*. Les applications de ces travaux sauvent encore des vies chaque jour dans le monde entier puisque Louis Pasteur est à la fois l'inventeur des premiers vaccins (contre le charbon des moutons en 1881 et contre la rage en 1885) et d'un moyen de conservation des aliments toujours universellement utilisé : *la pasteurisation*.

Les travaux d'*Alexander Flemming*, en débouchant sur la découverte de la *pénicilline* en 1928, sont à

l'origine des antibiotiques et du spectaculaire recul des maladies infectieuses au niveau mondial.

Plus près de nous, l'invention de l'ordinateur personnel en 1980, puis celle d'Internet dans les années 1990 ont permis de dessiner le monde dans lequel nous vivons.

Une prochaine révolution se dessine aujourd'hui, et en tant que lecteur de ce livre, vous allez en être le témoin privilégié. Il s'agit de la ***révolution des 4 PILIERS...***

L'ère des ***4 PILIERS***, c'est l'ère de la régénération cellulaire. Certes, la régénération cellulaire est un mécanisme naturel et connu des biologistes depuis au moins un demi-siècle. Mais jamais encore la technologie n'avait permis à tout un chacun, d'une manière très simple et totalement sûre, de mettre à son profit ce merveilleux mécanisme pour conserver ou retrouver un état de bien-être total : l'état de jeunesse.

CHAPITRE II

Le corps humain est conçu pour la « Jouvence éternelle »

Au début du vingtième siècle, *Alexis Carrel*, chirurgien français lauréat du prix Nobel de médecine en 1912, met en évidence la potentielle immortalité des cellules, en maintenant en vie un cœur de poulet durant 25 ans après la mort du volatile !

Plus près de nous, c'est *Linus Pauling*, prix Nobel de chimie 1954 et prix Nobel de la Paix 1962, qui démontre l'intérêt de la supplémentation en vitamine C. C'est lui qui donnera une première définition de la *médecine ortho moléculaire* (en grec, ortho signifie droit, juste) : médecine qui « *vise à préserver le meilleur état de santé possible ainsi qu'à traiter la maladie par des variations de concentration des substances indispensables à la*

santé et qu'on trouve normalement dans l'organisme ».

Tout d'abord, comment fonctionne le corps humain ? Le corps humain est une incroyable machine vivante, composée de plusieurs dizaines de milliers de milliards de cellules. Ces milliards de cellules se répartissent en environ 200 variétés, de tailles et de formes différentes selon leur fonction : cellules de la peau, des cheveux, du sang, de l'émail ou de la dentine des dents, des os, etc. Leur taille varie d'environ 7 micromètres (7 millièmes de millimètres) pour un globule rouge à plus de 30 micromètres pour d'autres variétés. Les cellules nerveuses peuvent d'ailleurs être plus grandes, du fait de leurs prolongateurs qui servent à transmettre l'influx nerveux.

Concernant la forme des cellules, elle est directement dictée par leur fonction. Ainsi, les globules rouges ont une forme régulière et sans aspérité, qui leur permet de circuler avec fluidité dans le flux sanguin. Les cellules musculaires, pour leur part, ont une forme en fuseau, qui favorise le contact étroit qu'elles doivent entretenir entre elles afin de se contracter ensemble sous l'effort. De même, les prolongateurs des cellules nerveuses permettent la circulation accélérée de l'influx nerveux dans le corps.

Ces milliards de cellules, réparties donc en variétés, chacune spécialisée dans une fonction bien définie, communiquent constamment entre-elles et interagissent ensemble au niveau global de votre corps.

C'est ce qui vous permet d'écouter de la musique classique tout en conduisant, de résoudre un problème de mathématique tout en digérant, ou encore de digérer tout en dormant. Toutes ces tâches étant accomplies alors même que vous êtes en train de respirer et que votre sang coule à 37° dans vos veines.

Pour que toute cette activité, pour partie consciente et pour partie inconsciente, puisse accomplir le miracle permanent de la vie à l'intérieur de votre corps, vos cellules ont besoin d'énergie. Elles ont également besoin d'énergie pour se diviser, et ainsi remplacer les cellules défaillantes et assurer « la jeunesse éternelle » de votre corps.

En parallèle à ce mécanisme de régénération, qui fonctionne type de cellule par type de cellule, existe un mécanisme encore plus sophistiqué. Notre corps renferme en effet un type de cellules « multifonctions », appelées cellules souches.

Ces cellules souches ont la même faculté de multiplication. Mais en plus elles sont capables, une

fois divisées, de se spécialiser pour remplacer n'importe quel type de cellule spécifique, en fonction du tissu auquel elles se trouvent intégrées. Les recherches en cours sur les cellules souches ouvrent des portes prometteuses sur le sujet qui nous intéresse ici de la prolongation de « l'état de jeunesse » jusqu'à un âge le plus avancé possible.



CHAPITRE III

Mais alors, pourquoi tombe t'on malade et pourquoi vieillit-on ?

En effet, le corps humain semble parfaitement conçu pour un fonctionnement éternel ! Les cellules se renouvelant régulièrement, remplacées par de nouvelles cellules, jeunes, pour la durée de leur cycle normal de fonctionnement. Tout devrait pouvoir fonctionner sans limite.

Oui, c'est en effet ce qui pourrait théoriquement se passer...

Dans un monde idéal, un monde qui permettrait à chacun d'accéder à un régime alimentaire parfaitement équilibré en nutriments essentiels, un monde sans pesticides et sans métaux lourds, un monde sans radioactivité autre que naturelle, dans un monde utopique, qui n'existera probablement plus jamais (et qui n'a probablement jamais existé), nos cellules pourraient, au minimum, nous donner une vie en « état de jeunesse » beaucoup plus longue que dans ce monde réel qui est le nôtre.

Alors, que se passe-t-il dans la réalité, qui empêche ces fabuleux mécanismes de régénération cellulaire de fonctionner à plein ?

Pour que tout se passe pour le mieux, nos cellules ont besoin d'un niveau optimal d'énergie. Cette énergie va être utilisée par la cellule pour son entretien d'une part, pour assurer les fonctions affectées à la catégorie de cellule à laquelle elle appartient ensuite, et enfin pour communiquer avec l'ensemble des autres milliers de milliards de cellules qui permettent à notre corps de fonctionner, de vivre.

Or la vie moderne nous impose des conditions qui sont néfastes pour nos cellules :

- Baisse de la quantité de micronutriments essentiels contenus dans notre alimentation : en conséquence, nos cellules ne sont plus nourries de manière appropriée.
- Augmentation catastrophique de la pollution des sols, de l'air et de l'eau : en conséquence, tout ce que nous mangeons ou buvons contient des toxiques chimiques ; de même que l'air que nous respirons
- Augmentation dramatique des facteurs de stress : en conséquence, nos cellules souffrent d'un niveau de stress oxydatif accru.

Les polluants chimiques, et les métaux lourds sont des poisons dont nos cellules réussissent seulement imparfaitement à se débarrasser à l'état naturel.

Surtout lorsque :

- Elles ne reçoivent pas assez de nutriments essentiels
- On ne les aide pas à détoxifier (chasser les toxiques)
- On ne les hydrate pas correctement, ce qui les empêche de communiquer entre elles, pour leur permettre d'envoyer les bonnes substances anti oxydantes aux endroits agressés par le stress oxydatif.
- On ne les aide pas à retrouver un niveau optimal d'énergie bio électrique.

Les cellules deviennent alors moins performantes dans l'accomplissement des multiples tâches qu'elles sont supposées assumer, et la fabuleuse machine qu'est le corps humain commence à connaître des dysfonctionnements.

Les premiers symptômes varient d'un individu à l'autre. Pour l'un, un simple manque d'énergie, pour l'autre une baisse de moral, pour un troisième une série de rhumes, ou des douleurs jusque-là inconnues.

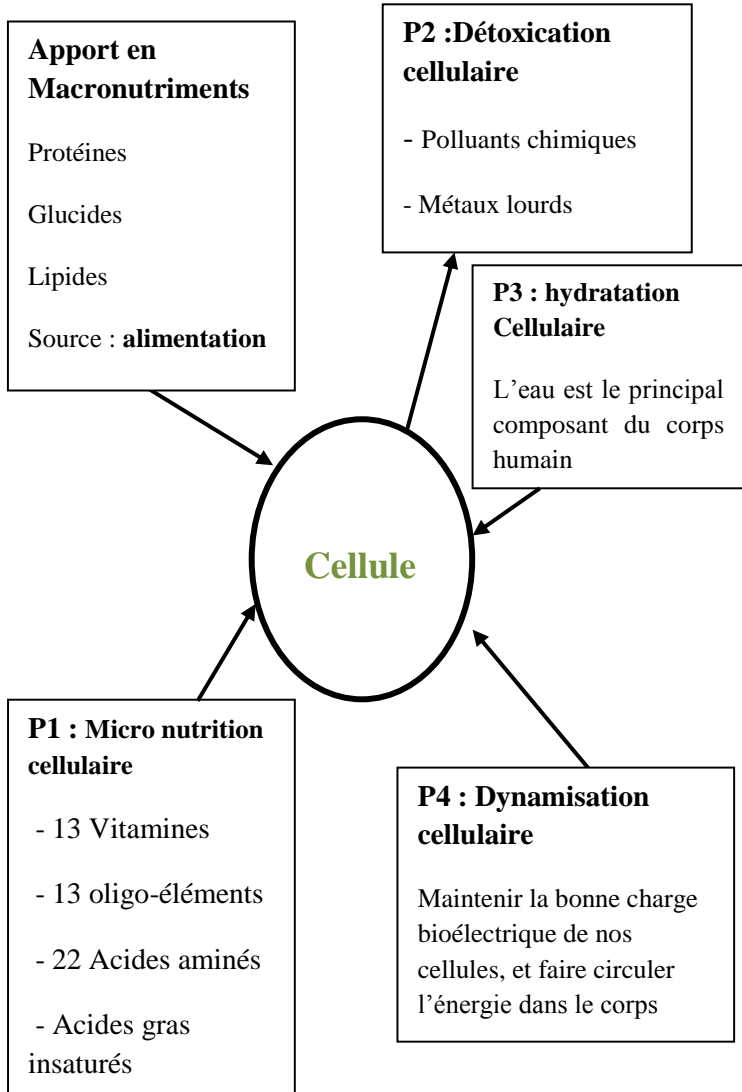


Pour assurer un fonctionnement optimal à nos cellules, en plus d'une alimentation équilibrée, il faudrait constamment surveiller les 4 Piliers de la Régénération Cellulaire décrit ci-dessous:

- Pilier 1 : compléter quotidiennement notre alimentation en micro nutriments essentiels
- Pilier 2 : adopter une stratégie de détoxification cellulaire permanente,
- Pilier 3 : hydrater au quotidien nos cellules, avec une eau dynamisée et alcaline,,
- Pilier 4 : Rehausser leur niveau d'énergie bioélectrique chaque fois que c'est nécessaire...

Ces principes de bon fonctionnement cellulaire sont repris dans le schéma de la page suivante.

4 Piliers pour un fonctionnement optimal de la cellule



CHAPITRE IV

Les Nouvelles Technologies du Bien-être Anti-Âge annoncent une nouvelle ère pour l'humanité

Loin des scandales qui animent régulièrement le monde du médicament chimique, des chercheurs en biologie mettent au point de Nouvelles Technologies de stimulation des mécanismes cellulaires : sans molécules de synthèse, sans chirurgie et donc sans effets secondaires !

Ces solutions sont soigneusement cachées au grand public, car la généralisation de leur utilisation pourrait conduire à un monde quasiment sans maladies ! Un monde dans lequel la consommation de médicaments serait limitée aux situations postopératoires, ou au contrôle des épidémies dans les pays sous-développés... Cela ne ferait évidemment pas l'affaire des géants de l'industrie chimico-pharmaceutique !

J'ai consacré un livre de plus de deux cents pages, intitulé « *Jeunesse illimitée* » aux Nouvelles Technologies du Bien-Être Anti-Âge. Je vous invite à vous y référer pour y découvrir en détail les NTBEAA (Acronyme de Nouvelles Technologies du Bien-Être Anti-Âge) ou encore approfondir vos connaissances dans ce domaine.

Par rapport au schéma de la page 18, « *Jeunesse illimitée* » consacre son chapitre VI à une approche qui va révolutionner la supplémentation en micronutriments essentiels par son extrême simplicité, qui la rend réellement accessible à tous.

Le chapitre VII vous révèle la molécule considérée comme « la molécule anti-âge » par excellence. Son effet détoxiquant en fait un outil indispensable au nettoyage régulier de vos cellules.

Dans le chapitre VIII, vous découvrez la solution homéostatique qui garantit une meilleure communication entre vos cellules. Par ailleurs il existe des solutions vraiment économiques pour améliorer de manière spectaculaire la qualité de votre hydratation (Pilier 3).

Le chapitre IX, pour sa part, est consacré à une des technologies qui permettent de booster la charge bioélectrique à l'intérieur de vos cellules.

L'utilisation combinée de l'ensemble de ces technologies vous permet de préserver durablement ou de retrouver le bien-être total considéré à tort comme l'apanage exclusif de la jeunesse. Ce bien-être total est en fait accessible à toute personne qui prend soin de stimuler régulièrement les capacités naturelles de son corps à s'auto régénérer.

Ces Nouvelles Technologies du Bien-Être Anti-Âge garantissent une approche non chimique et non invasive, parfaitement respectueuse des équilibres naturels de santé de votre corps. Elles sont à la base de la ***Révolution Silencieuse des 4 PILIERS***.

PREVENIR VAUT MIEUX QUE GUERIR !

Nous touchons maintenant au cœur de la ***révolution silencieuse des 4 PILIERS*** : les adeptes des techniques non chimiques et non invasives de stimulation des mécanismes de régénération cellulaire vont changer totalement la manière dont seront perçues les notions de bien-être, de maladie et de vieillissement.

Aujourd'hui, dans les pays occidentaux, si on a une « bonne santé », on naît et on vit sans se poser trop

de questions sur la santé jusqu'à 45 ans. De 45 à 65 ans, on commence à ressentir « les effets de l'âge » : moins d'énergie, quelques douleurs jusque-là inconnues, une baisse de la libido, etc. De 65 à 85 ans, si on a la chance d'échapper aux pires maladies dégénératives (cancer, affections cardio-vasculaire, Alzheimer..., qui sont à l'origine de deux décès sur 3) les désagréments s'accroissent, et le plus souvent au-delà de 85 ans, on devient dépendant.

On entre alors dans une période de fin de vie plus ou moins longue et pénible, et cela, bien sûr personne n'en voudrait... à part l'industrie de la maladie, qui en tire une partie significative de sa colossale fortune!

La révolution silencieuse des 4 PILIERS, c'est la mise en pratique du sage précepte : « ***prévenir vaut mieux que guérir*** » !

CONCRETEMENT, QUE POUVEZ-VOUS ESPERER ?

Dans une famille initiée à l'utilisation des Nouvelles Technologies du Bien-Être Anti-Âge, et pratiquante active, vous ignorerez l'existence des douleurs chroniques jusqu'à un âge qu'on peut estimer entre 80 et 100 ans. De 35 à 60 ans, on vous prendra

systématiquement pour une personne 10 ans plus jeune que votre âge réel ! De 60 à 100 ans on vous donnera entre 15 et 20 ans de moins que votre âge officiel, et au-delà, on sera incapable de vous attribuer un âge ! Entre 80 et 100 ans, vous commencerez à ralentir votre activité, mais vous resterez parfaitement actif et lucide jusque vers 120 à 140 ans. Puis, lorsque vous aurez atteint la limite des capacités d'auto régénération de vos cellules, vous vous « éteindrez » en quelques mois, sans avoir réellement connu l'extrême dépendance.

Un peu à la manière d'une lampe à incandescence, qui brille à son maximum durant toute sa durée d'utilisation, pour s'éteindre brusquement une fois le nombre d'heures de fonctionnement prévu atteint...

La maladie dégénérative chronique n'est pas prévue dans votre parcours. Tout simplement parce que vous l'aurez constamment prévenue en stimulant délicatement les mécanismes naturels d'auto régénération de vos cellules.

En évitant la maladie, vous évitez la consommation de médicaments chimiques de synthèse et vous échappez aussi aux effets secondaires qui accompagnent inévitablement leur consommation.

LA MEDECINE DOIT REPRENDRE SA PLACE : NOUS SAUVER EN CAS D'URGENCE VITALE !

Hélas, votre stratégie personnelle de prévention de la dégénérescence cellulaire ne vous protégera ni des accidents, ni des maladies génétiques. Et dans ces situations d'urgence, vous serez heureux et soulagé de pouvoir être pris en charge par la Médecine. Il se peut même qu'une intervention chirurgicale, ou que la consommation d'une molécule de synthèse vous sauve la vie ou encore allège votre douleur.

Mais pour votre convalescence, pensez à aider votre organisme à remonter la pente avec les NTBEAA !

Cette nouvelle approche de la santé publique, qui privilégiera une stratégie personnelle de prévention intelligente, va s'imposer dans les décennies à venir. En partie parce que les systèmes publics de santé ne pourront plus financer les excès actuels.

Dans leur bestseller « *Guide des 400 médicaments utiles, inutiles ou dangereux* », les Professeurs **Philippe Even** et **Bernard Debré** ont estimé à 15 milliards d'Euros par an le gaspillage dû à la sur médicalisation dans un pays comme la France. A l'échelle de l'Union Européenne ou d'un grand pays comme les Etats-Unis, ce gaspillage peut être estimé entre 70 et 100 milliards de Dollars par an !

LES SCIENTIFIQUES QUI PRONENT LE PRECEPTE DU « PREVENIR VAUT MIEUX QUE GUERIR » SONT MARGINALISES...

Pourquoi nous cache-t-on les progrès de la science en matière de compréhension du pouvoir de la prévention ?

Le professeur Richard Béliveau, mondialement reconnu comme le spécialiste de la prévention santé par l'alimentation, le dit clairement dans une interview accordée au magazine français Le Point en juin 2014 : *« 75 % des cancers, en particulier les 4 « grands tueurs » (prostate, sein, poumon, colon), peuvent être évités en agissant sur notre mode de vie. Cette protection atteint 80 % pour les maladies chroniques (diabète, pathologies cardio-vasculaires...) ».*

VOUS POUVEZ ETRE PARMI LES PIONNIERS D'UNE REVOLUTION SILENCIEUSE QUI EST INELUCTABLE !

Les économies occidentales n'ont plus les moyens de leurs ambitieux programmes de santé publique. Elles n'ont plus les moyens de se laisser manipuler par

l'industrie pharmaceutique. C'est la seconde raison qui va permettre aux approches de prévention décrites en détail dans « *Jeunesse illimitée* » de se développer.

La première raison qui va permettre la mise en place de la ***Révolution silencieuse des 4 PILIERS***, c'est **Vous** ! Vous pouvez prendre maintenant le chemin qui vous permettra de conserver (ou de retrouver) vos sensations de jeunesse quasiment sans limitation de durée... Vous aurez forcément envie de partager vos expériences de bien-être total avec vos proches, qui en feront de même. A terme, cette révolution silencieuse va bouleverser, pour le meilleur, la vie de millions de personnes à travers le monde !

La décision de participer à la ***Révolution silencieuse des 4 PILIERS*** vous appartient !

IMAGINEZ UN INSTANT UN MONDE SANS MALADIE...

Imaginez qu'un Superaliment, unique en son genre et accessible à tous, permette, chaque jour, de nourrir vos cellules, et de les nettoyer des polluant qui nous agressent





quotidiennement dans nos assiettes, nos verres et dans l'air que nous respirons...

Imaginez un système simple pour hydrater en profondeur vos cellules et accélérer encore le phénomène de détoxification tout en favorisant l'apport de nutriments essentiels juste là où ils sont utiles ?



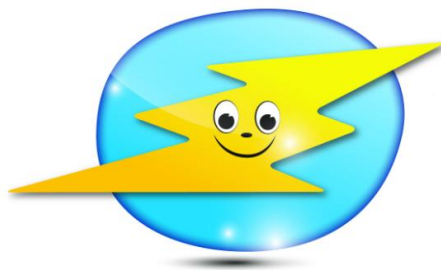
Imaginez enfin un dispositif végétal capable de rétablir la circulation d'énergie dans vos méridiens et d'effacer ainsi la douleur et l'inflammation tout en vous procurant un surcroît d'énergie...

Puis ouvrez les yeux : oui la science permet aujourd'hui à ces produits d'exister. Alors qu'attendez-vous pour les faire entrer dans votre vie et dans celle de ceux que vous aimez ?

Choyez vos cellules au quotidien par trois actions simples, et elles vous le rendront au centuple en vous procurant :

- Une **énergie** que vous croyiez envolée à jamais,
- Un **sommeil** apaisé,
- Une **peau** souple et lisse,
- Le **rééquilibrage** de ces petits (ou grands) désordres qui vous compliquent l'existence en réduisant votre confort de vie,
- Un parfait **confort articulaire**...

En un mot, redonnez le sourire à vos cellules et elles vous permettront en retour de retrouver rapidement le « **Bien-Être TOTAL** » !



ET MAINTENANT ?

Le savoir est une des nouvelles formes du pouvoir selon Alvin Toffler... Vous avez aujourd'hui le pouvoir de participer à la **Révolution Silencieuse des 4 PILIERS**! Allez-vous ranger ce dossier sur une étagère, ou allez-vous continuer à vous informer sur la régénération cellulaire et ses applications concrètes?

Vous seul connaissez la réponse à cette question!

Je vous souhaite de longues années de Bonheur en parfait « état de Jeunesse » !

Rémy LOUIS
Cannes – Juillet 2014



Pour être informé GRATUITEMENT sur le concept des 4 PILIERS, écrivez à **Brigitte VILLARD**, qui vous a offert cet ebook. Son adresse :

villard.brigitte@neuf.fr