

KAQUN



## S'OXYGÉNER EN BUVANT !

Eau à très haute teneur en oxygène



L'oxygène est l'élément le plus vital pour notre organisme. En buvant de l'eau KAQUN riche en oxygène, vous vous oxygénez et restez en pleine forme malgré le temps qui passe. KAQUN. S'oxygéner en buvant !

**Q**u'est-ce qu'un véritable médecin ? Nous pensons que c'est quelqu'un qui a compris que la santé consiste d'abord à ne pas gaspiller les forces, les qualités que nous avons reçues dans notre code génétique, et il se montre donc mesuré, attentif.

C'est donc tout d'abord en nous, dans nos forces intérieures, que la santé doit commencer par la maîtrise du système immunitaire, de la santé des cellules, de l'oxygénation, de l'alimentation, mais aussi des pensées, des sentiments, des désirs.

Notre corps n'est pas vide, il est peuplé d'intelligences. Il n'est pas abandonné au hasard, il est organisé et régi par des lois. Si, consciemment ou inconsciemment, on transgresse ces lois, on dérange ces intelligences. Cela déclenche des mécanismes qui ont des effets désastreux dans le plan physique, et là aucune théorie médicale, aussi savante soit-elle, ne réussira à les neutraliser.

# Sommaire

<i>I. La Vie est Energie</i> .....	7
• Notre corps a un besoin crucial d'énergie.....	7
• Notre mission : alimenter en énergie notre organisme.....	7
• Notre corps a besoin d'énergie .....	8
• L'ATP fournisseur universel d'énergie de nos cellules .....	8
• L'importance de l'énergie.....	9
• L'énergie cellulaire .....	9
• Notre intelligence dépend de l'état de nos différents organes .....	11
• L'oxygène joue un rôle dans les processus de vieillissement.....	11
<i>II. L'oxygène est la base de l'énergie et de la Vie</i> .....	12
• La vie est basée sur l'oxygène .....	12
• La règle des trois.....	12
• La Vie est Energie .....	12
<i>III. Nous manquons d'oxygène</i> .....	14
<i>IV. 2 forces nous animent.</i> .....	14
• Le processus de vieillissement .....	16
<i>V. Les effets du manque d'oxygène sur l'organisme</i> .....	18
• L'hypoxie.....	18
• De nombreuses fonctions sont atteintes par la sous-oxygénation.....	19
• Et quelquefois, des effets insoupçonnés.....	19
<i>VI. Les avantages d'un apport d'oxygène à l'organisme</i> .....	22
• Oxygène et médecine académique .....	22
<i>VII. Une Voie d'Avenir : L'Oxygène sous forme liquide</i> .....	23
<i>VIII. L'eau KAQUN à haute teneur en oxygène Stimuler l'organisme</i> .....	24
• Qu'est-ce que l'eau KAQUN ?.....	24
• L'eau KAQUN Boisson.....	24
<i>IX. Le procédé KAQUN</i> .....	25
<i>X. L'eau KAQUN Boisson</i> .....	26

•	Procédé de fabrication de l'eau KAQUN Boisson .....	27
•	Un taux maximum d'absorption par les cellules .....	28
•	Caractéristiques de l'eau KAQUN Boisson .....	28
•	A qui est destinée l'eau KAQUN Boisson ? .....	29
•	Bénéfices de l'eau KAQUN Boisson .....	29
•	Taux vibratoire et énergie .....	30
•	Quelles précautions doit-on prendre en buvant de l'eau KAQUN ? .....	30
•	Quels sont les effets secondaires de la consommation d'eau KAQUN ? .....	31
•	Trop d'oxygène peut-il être dangereux ? .....	31
•	Quelle quantité d'eau KAQUN faut-il boire ? .....	31
<i>XI.</i>	<i>Historique de l'eau KAQUN .....</i>	<i>32</i>
•	Les prémices scientifiques.....	32
•	Les travaux de recherche sur l'eau KAQUN.....	33
•	2000.2012 - 10 années d'études cliniques .....	33
•	Depuis 2012. Poursuite des études cliniques et développement international .....	34
•	Futur de KAQUN .....	34
<i>XII.</i>	<i>Validation scientifique.....</i>	<i>35</i>
•	Etudes scientifiques réalisées sur l'eau KAQUN.....	36
<i>XIII.</i>	<i>La Société KAQUN.....</i>	<i>37</i>
•	Docteur Robert LYONS .....	37
•	Conseil Médical Consultatif d'European KAQUN System.....	38
•	KAQUN dans le monde .....	38
•	Récompenses.....	39
<i>XIV.</i>	<i>KAQUN en France .....</i>	<i>40</i>
•	Vos interlocuteurs .....	40
•	Veille réglementaire .....	40
•	Contrôle Qualité .....	40
<i>XV.</i>	<i>Restrictions .....</i>	<i>43</i>
<i>XVI.</i>	<i>Annexes .....</i>	<i>44</i>

### **Méto - Boulot - Dodo**

*Nous manquons d'oxygène.  
Sédentarité, faible aération des espaces de vie et de travail, transports.*

*La sous-oxygénation est la conséquence directe de notre  
rythme de vie citadin et moderne.*

*Le résultat ?  
Des fuites de radicaux libres en masse, qui provoquent l'asphyxie  
des globules blancs et favorisent les mutations, notamment  
sur l'ADN mitochondrial.*

*La sous-oxygénation est aggravée  
par le surpoids, la dépression, le stress ou encore les carences  
en acides gras oméga-3 qui facilitent le transport d'oxygène par  
les globules rouges.*

*À noter qu'avec l'âge une hypo-oxygénation chronique s'installe,  
le débit sanguin étant naturellement ralenti par l'épaississement des tissus.*

**Extrait - Les Dossiers Santé/Nutrition - Avril 2015  
Interview du Dr Jean-Paul CURTAY**

**I**l est évident que davantage de recherches sont nécessaires pour déchiffrer le code du vieillissement. Mais nous n'avons pas besoin d'attendre la validation des réponses définitives pour prendre les mesures qui pourraient allonger et améliorer notre vie aujourd'hui.



Notre manière de bien vieillir comptera pour toute notre durée de vie et notre bonheur de vivre. Que notre famille affiche une longévité impressionnante ou pas, les réponses se situent moins dans nos gènes que dans nos actions. Êtes-vous fumeur ? Votre alimentation est-elle équilibrée ou déséquilibrée ? Pratiquez-vous une activité physique ? Votre poids est-il optimal pour votre santé ? Quelles maladies vous touchent aujourd'hui ? En vous penchant sur vos antécédents familiaux et sur votre style de vie actuel, quels maux risqueraient de vous gagner ?

Si les réponses obtenues vous paraissent décourageantes, reprenez courage.

Une étude de 2007 dans la revue *The American Journal of Medicine* s'est concentrée sur les adultes qui ont adopté un mode de vie plus sain à la cinquantaine. Les chercheurs ont suivi 15 700 adultes âgés de 45 à 64 ans pendant 10 ans et ont remarqué que 970 personnes parmi les participants à l'étude avaient adopté un mode de vie plus sain vers la 6<sup>e</sup> année de l'étude.

Ces dernières consommaient cinq fruits et légumes par jour ou plus, avaient une activité physique d'au moins deux heures et demie par semaine, ne fumaient pas et n'était pas sujets à l'obésité. Les bénéfices sont apparus rapidement. À peine quatre ans plus tard, le groupe de participants qui avait adopté ces quatre changements présentait un taux de décès, toutes causes confondues, inférieur de 40 % et un taux de maladie cardio-vasculaire inférieur de 35 % par rapport aux participants qui avaient mis en place un nombre moindre de changements.

Indépendamment de votre manière de vieillir, vous avez le pouvoir de modifier de nombreuses variables qui influencent la longévité.

Quand vous regardez vers l'avenir, que voyez-vous ? Si vous êtes comme la plupart d'entre nous, vous désirez probablement maintenir votre santé et profiter de votre vie de façon dynamique et vigoureuse. Pendant que vos gènes jouent sûrement un rôle dans cet enjeu, de nombreuses recherches montrent que les actions que vous entreprenez aujourd'hui font la différence.

Des choix simples de style de vie - ce que vous mangez, si vous êtes actif, si vous fumez - ont un impact énorme sur votre longévité et votre qualité de vie.

C'est tout l'enjeu de la consommation régulière d'eau KAQUN, vous apporter au quotidien ce petit supplément d'oxygène, une contribution supplémentaire à votre qualité de vie.

Jean-Luc LEFEVRE - KAQUN France

# L'eau KAQUN

## *S'oxygéner en buvant*

- **L'eau des personnes d'aujourd'hui**

L'eau KAQUN est une eau à très **haute teneur en oxygène**.

Cette eau, unique au monde, est **l'eau des personnes d'aujourd'hui**. Cette eau, à l'apparence normale, est destinée à toutes les personnes confrontées aux exigeantes sollicitations mentales et physiques de notre époque. L'eau KAQUN convient à tous. Les personnes actives, les seniors, les personnes en convalescence, les sportifs, les personnes ayant une forte charge de travail intellectuel, tous apprécient l'eau KAQUN.

L'eau KAQUN est ainsi l'eau des personnes souhaitant maintenir une haute énergie positive et soucieuses de maintenir leurs équilibres fondamentaux.



- **Combinaison d'un procédé innovant et d'une eau extrêmement pure**

L'eau KAQUN Boisson est la combinaison d'une source produisant une eau d'une exceptionnelle pureté et d'un processus particulièrement innovant et unique au monde.

L'eau ainsi produite est une eau à l'apparence normale, bénéficiant d'une très haute teneur en oxygène bio-disponible. Elle offre ainsi des capacités scientifiquement prouvées **d'absorption de l'oxygène** bénéfique pour le corps.

Du fait de sa structure et de sa haute teneur en oxygène, l'eau KAQUN est incroyablement digeste, légère, énergisante, délicieuse et agréable boire.

# I. La Vie est Energie

## • Notre corps a un besoin crucial d'énergie

Prenez un instant, et regardez autour de vous. Vous voyez un ordinateur, une télévision, un lave-linge, un réfrigérateur, des ampoules d'éclairage...

Ces appareils conçus par des ingénieurs professionnels fonctionnent pendant des années, la majorité du temps sans aucun problème. Il vous suffit de les alimenter en électricité, et tout fonctionne à merveille.

Maintenant, imaginez un instant que l'électricité qui arrive chez vous chute à 170 volts au lieu de 220/230 volts. Que se passe-t-il alors ? Tous vos appareils fonctionnent moins bien. Tous. L'image de télévision est brouillée, les ampoules lâchent en quelques heures, le lave-linge est poussif, etc. etc.

Alors, est-ce utile de téléphoner au réparateur de télévision, ou d'acheter un stock d'ampoules ? Non bien sûr ! Le mieux est de faire ce qu'il faut pour restaurer le niveau d'énergie à 220 volts.

Nous pouvons vraiment utiliser cette image pour comprendre un point essentiel du fonctionnement de notre corps.

**Nos cellules, nos muscles, nos organes, notre appareil digestif, notre cerveau, sont merveilleusement bien conçus. Ils fonctionnent de manière autonome, ils sont conçus pour cela. Dans notre ADN, nous disposons de tout ce qu'il faut pour permettre à tous nos organes de fonctionner correctement. Notre santé est inscrite dans notre ADN.**

## • Notre mission : alimenter en énergie notre organisme

Notre corps a besoin de beaucoup d'énergie pour alimenter notre cerveau, nos muscles, notre système digestif, notre système immunitaire, le renouvellement et le fonctionnement de nos cellules.

### **Prenons un exemple.**

Nous disposons d'une merveille, notre système immunitaire. Ce système complexe se met en activité dès qu'une bactérie, un virus, un organisme pathogène, ou encore quand des cellules cancéreuses apparaissent. Le système immunitaire nous protège ainsi des maladies.

Pour se mettre en activité, notre système immunitaire a besoin d'énergie, de beaucoup d'énergie. L'apport en énergie a une influence importante sur l'activité immunitaire. De nombreuses études ont démontré que des populations sous-alimentées courent davantage de risques d'infections. En deçà de 1.200 kilocalories par jour, la fonction immunitaire est affectée. Il n'y a plus assez d'énergie.





### • **Notre corps a besoin d'énergie**

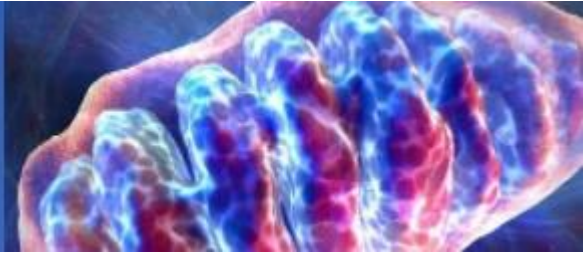
- Pour les battements de notre cœur : 100.000 fois/jour
- Pour permettre à notre cœur de faire circuler le sang : 6.000 litres de sang/jour pompés
- Pour alimenter nos vaisseaux sanguins : 160.000 kms
- Pour faire fonctionner nos 100.000 milliards de cellules
- Pour permettre nos séquences ADN : 1 seule cellule = 2 mètres
- Pour renouveler les 50 à 70 milliards de cellules qui meurent naturellement chaque jour
- Pour le fonctionnement de nos yeux : 10 millions de couleurs distinguées
- Pour alimenter la puissance d'attraction de nos muscles réunis : 25 tonnes
- Pour créer la parole : 72 muscles coordonnés
- Pour le fonctionnement de notre odorat : 10.000 odeurs distinguées
- Pour permettre à nos 206 os d'aller dans toutes les directions
- Pour notre système digestif qui transforme notre alimentation en énergie
- Pour alimenter le cerveau qui reste l'ordinateur le plus puissant du monde
- Et pour des centaines d'autres fonctions....

### • **L'ATP fournisseur universel d'énergie de nos cellules**

De même que l'essence est l'énergie universelle d'une voiture, ou l'électricité l'énergie universelle de nos appareils, l'ATP est l'énergie universelle de nos cellules. L'ATP est produite par les mitochondries qui constituent ce qu'on a coutume d'appeler « la centrale énergétique » de la cellule.

## La Mitochondrie

- Responsable de la respiration cellulaire
- Responsable de la production d'énergie ATP
- Centrale énergétique de la cellule
- Souvent une centaine par cellule



Dans les mitochondries, l'énergie provenant de nos aliments est convertie en ATP. Pour produire cet ATP, il faut un carburant (notre alimentation) et un comburant (l'oxygène). Exactement comme dans notre cheminée, il faut un carburant (une bûche) et un comburant (l'oxygène).

Au cours de cette réaction, l'énergie ATP est libérée et utilisée immédiatement par nos cellules, organes, muscles...

### • L'importance de l'énergie

Comme la médecine chinoise l'a découvert et pratiqué depuis des millénaires, un déficit énergétique ou un blocage dans la circulation de l'énergie dans notre corps entraînent une multitude de symptômes : douleur, fatigue, stress...

L'énergie est précieuse, elle conditionne notre bien-être, notre santé et nos performances. Selon les sources, 80 à 200 méthodes définies par la médecine allopathique comme complémentaires ou alternatives sont recensées. Citons l'Acupuncture, l'Ostéopathie, l'Ayurveda, la Médecine Traditionnelle Chinoise, la Fasciathérapie, le Magnétisme, etc.

Nous pouvons observer que toutes ces méthodes sont des méthodes énergétiques. Toutes.

Tout ce dont nous avons besoin est d'énergie. Chaque cellule vivante a besoin d'énergie pour rester en vie.

### • L'énergie cellulaire

Nous avons dans chaque cellule des centaines de Mitochondries. Leur fonction est la production d'énergie. Au centre de cette production, existe un système complexe de transports d'électrons. Les électrons de notre alimentation sont mis en relation avec l'oxygène pour produire l'ATP. Toutes nos cellules vivantes utilisent cette forme d'énergie.

Ce qui est très intéressant, c'est que nous pouvons mesurer cette énergie. Ce sont des paramètres mesurables. On appelle cette mesure d'un nom très compliqué « Le potentiel de membrane ». Voilà ce que cela donne :

**Cellules saines.** Les cellules saines sont mesurées à -70 mV. Ainsi, si vous mesurez l'énergie de vos cellules, et que vous voyez ce chiffre de -70 mV, vous savez que ce sont des cellules saines qui fonctionnent bien.

**Inflammations chroniques.** En cas d'inflammations chroniques, les cellules ont un niveau d'énergie, plus bas et en raison de ce manque d'énergie, elles ont beaucoup de difficultés à se maintenir au taux normal de -70 mV et nous trouvons un chiffre aux alentours de -50 mV.

*Il est admis que les inflammations chroniques sont le point de départ commun de plus de 150 maladies actuelles dites de civilisation. On peut citer le surpoids, l'obésité, le diabète, maladies cardiovasculaires, maladies rhumatismales, neurodégénératives, auto-immunes, cancers, sida...*

*On observe que la température corporelle moyenne a significativement augmenté ces dernières années. Elle était de l'ordre de 36,6°C avant que de nombreux facteurs d'inflammation ne fassent irruption dans notre quotidien. Elle est actuellement régulièrement mesurée à 37,2°C, on considère qu'à partir de 37°C nous sommes dans une situation inflammatoire.*

*Beaucoup d'entre nous sommes dans un état inflammatoire chronique, même si aucun symptôme notable n'est présent. Ce sont les maladies ou symptômes en -ite : rhinite, sinusite, laryngite, gastrite, colite, cystite, tendinite, hépatite, artérite, etc... etc...*

**Cellules cancéreuses.** Quand vous trouvez une cellule cancéreuse, et que vous la mesurez, vous ne trouvez pas plus que -20 mV c'est-à-dire un niveau très faible d'énergie. Pourquoi ? Dans les cellules cancéreuses, les mitochondries ne fonctionnent pas ou ont une faible efficacité. Les cellules cancéreuses consomment beaucoup de sucres, mais avec une très faible efficacité et produisent donc très peu d'énergie. Dans les cellules cancéreuses, les mitochondries ne travaillent pas, et donc il n'y a pas d'énergie.

Type de cellule	Mesures de l'énergie d'une cellule
Cellule saine	-70/-90 mV
Inflammations chroniques	-50mV
Cellule cancéreuse	-20 mV
Cellule morte	0 mV

**Il y a un lien direct entre l'énergie d'une cellule mesurée par la valeur du « Potentiel de Membrane » et la morbidité clinique.**

**Toute méthode qui apporte de l'oxygène aux cellules, permet aux mitochondries de « re-démarrer » et ainsi de remonter le niveau d'énergie de ces cellules.**

## • **Notre intelligence dépend de l'état de nos différents organes**

L'intelligence de l'homme dépend de l'état de ses différents organes : le foie, l'estomac, les intestins...

Quand toutes les cellules de notre corps ne font pas correctement leur travail, notre capacité de penser, de juger en est affectée. Nous aurons beau lire et étudier, dans toutes nos réflexions se projeteront des teintes sombres et des déformations venant du mauvais fonctionnement de nos organes.

Même chez ceux qui sont considérés comme de grands penseurs, de grands philosophes, beaucoup d'erreurs ont eu pour origine l'état défectueux des cellules de certains organes qui entravaient leur activité mentale.

Les insuffisances du foie, de l'estomac, des intestins, du pancréas... créent quelque part dans le cerveau des obstacles qu'un homme, même très intelligent, ne peut pas franchir. Alors, comment réduire ces obstacles ? En faisant des exercices. Et justement, ne serait-ce que les conseils concernant la respiration et la nutrition, n'ont pas d'autre but que d'améliorer l'état de nos cellules, afin d'élargir et d'améliorer notre compréhension.

## • **L'oxygène joue un rôle dans les processus de vieillissement**

La Chercheur Annie SAINCARD-CHANET, du CNRS, insiste depuis ces dernières années sur le rôle de la respiration cellulaire. L'étude du vieillissement chez plusieurs systèmes modèles simples, ont fourni de nombreuses données et révélé l'existence de mécanismes conservés dans le contrôle de la longévité.

Des résultats obtenus en laboratoire ont permis de montrer que la respiration cellulaire jouait un rôle clé dans ce processus de sénescence. Une sous-oxygénation chronique accentue les processus de vieillissement.

Un autre phénomène de dégénérescence cellulaire conduisant à la mort est étudié au laboratoire en collaboration avec l'équipe Debuchy/Berteaux-Lecellier (IGM, Université Paris-Sud 11). Il s'agit du phénomène de « mort prématurée », par perte de matériel génétique sur un chromosome.

On comprend alors toute l'importance que revêt la qualité de notre ADN, sa réplication, sa conservation avec l'âge (respiration mitochondriale et allongement des télomères).

## II. L'oxygène est la base de l'énergie et de la Vie

L'oxygène (O) est un élément chimique de la colonne 16 du tableau de MENDELEIEV. C'est le 2ème élément le plus abondant sur Terre (29,5%), après le fer (34,6%), et devant le silicium (15,2%).

Dans les conditions naturelles, l'oxygène se présente sous forme de gaz présent dans l'air à la proportion très stable de 20,8% au niveau de la mer. L'oxygène est spontanément très actif avec les minéraux et avec une foultitude de corps.

L'oxygène est à la fois indispensable à la respiration des organismes aérobies - la majorité des espèces vivantes - et toxique pour les organismes anaérobies qui constituent l'essentiel de nos pathogènes, depuis les champignons et bactéries jusqu'aux cellules cancéreuses.

### • La vie est basée sur l'oxygène

Sans aucun doute, l'oxygène est l'élément qui contribue le plus à la santé et à la vitalité. Sans oxygène, la vie humaine ne serait tout simplement pas possible. L'oxygène est redistribué aux milliards de cellules de notre corps pour les alimenter et libérer de l'énergie. L'oxygène produit l'ATP sans laquelle notre corps ne pourrait plus fonctionner. L'oxygène est également un des composants essentiels du corps humain et l'eau dont est composé notre corps contient, elle aussi 33% d'oxygène.

### • La règle des trois

Trois semaines sans manger, trois jours sans boire, trois minutes sans respirer. Il s'agit des délais au-delà desquels les fonctions vitales de notre organisme sont menacées, avec pour risque ultime la mort. Cette règle, outre l'avertissement élémentaire, nous dit deux choses essentielles :

1. S'alimenter, boire, et respirer sont 3 actes de même nature.
2. La respiration est le plus vital d'entre eux.

### • La Vie est Energie

La Vie est Energie. Notre énergie est produite dans les mitochondries qui sont des éléments à l'intérieur de nos cellules. Elles sont considérées comme la centrale énergétique de la cellule. C'est dans ces mitochondries que se déroulent les dernières étapes du cycle de l'oxygène. Ces étapes convertissent les éléments issus de la digestion en énergie directement utilisable par la cellule. On appelle cette énergie l'ATP.

Chaque jour, chaque cellule utilise autour de mille milliards de molécules d'oxygène pour brûler les substances de l'alimentation et fabriquer l'énergie dont nos cellules et notre métabolisme ont besoin. L'oxygène est un catalyseur d'énergie : il facilite l'utilisation des sucres et des graisses par les muscles. Notre corps a besoin d'avoir une certaine teneur en oxygène pour transformer les hydrates de carbones, les protéines, et les matières grasses en chaleur et énergie nécessaires à notre survie. Plus nous avons d'oxygène, plus nous produisons d'énergie.

**Ainsi, en présence d'oxygène, une molécule de glucose peut donner 36 unités d'énergie (ATP) et seulement 2 unités en son absence.**

## Stress et manque d'oxygène

Le stress est une cause majeure dans le processus de sous-oxygénation de nos cellules.

Notre cerveau représente 2% du poids de notre corps, mais de 10 à 20% de sa consommation d'énergie.

L'effort intellectuel, l'effort mental consomme de 10 à 20 fois plus d'oxygène que l'effort physique.

Dans ce contexte, que provoque le stress ? Le stress est un problème, une préoccupation pour lesquels nous ne trouvons pas de solution. **Nous avons l'impression d'être dans une impasse, et que quoi que nous fassions, nous ne pourrions pas échapper à des conséquences fâcheuses.**



Quand nous rencontrons un problème, et que nous avons la solution, tout va bien. Mais quand nous avons le sentiment qu'aucune solution n'est bonne, nous sommes dans un état permanent de préoccupation, nous savons que nous n'arriverons pas à échapper à des situations douloureuses. Nous n'arriverons pas à échapper à ce qu'Henri LABORIT nommait une « punition ».

L'indicateur majeur est que nous pensons en permanence à ce problème, à cette situation. Nous avons du mal à penser à autre chose. Nous sommes presque obsédé par cette situation. Nous avons tous connus cela, problèmes de travail, problèmes dans le couple, déboires judiciaires, licenciement sans espoir, situation de harcèlement moral...

Sur le plan physiologique, que se passe-t-il dans cette situation ? Notre cerveau fonctionne en permanence, nous pensons en permanence à cette situation, et donc notre cerveau est en effort constant, permanent. Et cet effort permanent consomme beaucoup d'oxygène. Vraiment beaucoup. Or, notre organisme capte une quantité globale d'oxygène, comme une sorte de quota, et cette quantité globale est à répartir équitablement dans tout l'organisme.

Quand nous subissons cette activité intellectuelle permanente, notre cerveau, qui est prioritaire, s'approprie une grande partie de cet oxygène assimilable, et il en manque pour le reste de l'organisme. Sur le long terme, quand l'organisme manque d'oxygène, il fonctionne mal et nous voyons apparaître, en raison de cet effort cérébral permanent, des déficiences dans l'organisme.

**L'hypoxie apparaît souvent suite à une période de stress prolongé.**

### III. Nous manquons d'oxygène

*« Nous manquons d'oxygène. Sédentarité, faible aération des espaces de vie et de travail, transports. La sous-oxygénation est la conséquence directe de notre rythme de vie citadin et moderne.*

*Le résultat ? Des fuites de radicaux libres en masse, qui provoquent l'asphyxie des globules blancs et favorisent les mutations, notamment sur l'ADN mitochondrial.*

*La sous-oxygénation est aggravée par le surpoids, la dépression, le stress ou encore les carences*

*en acides gras oméga-3 qui facilitent le transport d'oxygène par les globules rouges.*

*À noter qu'avec l'âge une hypo-oxygénation chronique s'installe, le débit sanguin étant naturellement ralenti par l'épaississement des tissus. »*

**Extrait - Les Dossiers Santé/Nutrition - Avril 2015**

**Interview du Dr Jean-Paul CURTAY**

L'hypoxie, ou sous-oxygénation, est la conséquence immédiate d'une inadéquation entre les besoins tissulaires en oxygène, et les apports sanguins en oxygène.

Les causes d'hypoxie sont nombreuses :

- Elles peuvent être accidentelles : intoxication au CO, aléa de plongée.
- Elles peuvent être pathologiques : anémie sévère, cardiopathie, pneumopathie.
- Elles peuvent être environnementales : pollution de l'air, tabagisme passif, herbicides, etc.
- Elles peuvent être comportementales : tabagisme actif, sédentarité, mal-bouffe.
- Elles sont associées à de nombreuses pathologies : diabète de type II, obésité.
- Le stress, le surmenage entraînent une surconsommation d'oxygène par le cerveau, qui sur le long terme, manque aux autres organes.

Notre organisme est doté de capteurs qui lui permettent de s'adapter momentanément à l'hypoxie, en augmentant l'ampleur et le rythme de la respiration, puis en augmentant le débit sanguin. Mais, ce mécanisme est momentané.

### IV. 2 forces nous animent.

2 forces nous animent. Une 1<sup>ère</sup> force qui va de l'avant, une force d'action, et une 2<sup>ème</sup> force qui est une force de repos, de réparation.

La 1<sup>ère</sup> force crée des processus de type acidifiant, notre 2<sup>ème</sup> force crée des processus de type alcalinisant.

L'acidification résulte de l'action, par exemple l'acide phosphorique quand on réfléchit, l'acide lactique quand nous exerçons nos muscles, et nos activités, acidifiantes par nature, doivent être compensées par une bonne dose d'alcalinisation.

Il n'est pas important de n'être que dans l'un ou que dans l'autre. Ce qui compte, c'est d'avoir un bon équilibre entre les 2. Nous avons des processus qui consomment, qui utilisent et qui détruisent, et d'autres processus qui réparent, qui dé-s'enflamment, qui régénèrent.

Nous devons bien constater que nos modes de vie contemporains nous poussent dans le sens de l'acidification, que se soient nos rythmes de vie, le manque de repos, le bruit permanent, le surmenage professionnel généralisé, l'hyper sollicitation, des infos qui viennent de partout, des personnes qui nous sollicitent de partout, par téléphone, par mail.

De l'autre côté, les processus de repos et d'alcalinisation qui devraient être là pour nous équilibrer sont insuffisants. Pas assez de temps de repos, pas assez de temps au soleil, pas assez de temps en plein air, pas assez de temps de vacances, de relaxation. C'est cet équilibre que nous avons à rétablir.

C'est exactement comme si nous avions plus de sorties de notre compte bancaire que d'entrées. Nous avons un bon capital de départ, et nous le dépensons, le dépensons... nous dépensons, et dépensons pendant 10 ans, 20 ans, 30 ans, et puis un jour, le banquier nous appelle et nous dit que nous sommes à découvert. Il va falloir alors gérer différemment et équilibrer les dépenses et les recettes. Nous avons un capital et nous l'avons complètement épuisé.

Quand notre balance est fortement déséquilibrée du côté acide, il va donc falloir rajouter de l'alcalinisation massive à nos modes de vie pour équilibrer la balance. Ce sont des bains de soleil, du repos, des bains de nature, beaucoup de minéraux en plus, des fruits et légumes frais... et de l'oxygénation.

La fatigue, le surpoids, douleurs, difficultés de sommeil, et des dizaines d'autres symptômes, peuvent être considérés comme des indicateurs d'un état inflammatoire. Quand nous rajoutons dans nos modes de vie ce qui va dans le sens d'une réduction des inflammations, automatiquement ces symptômes diminuent. La ré-oxygénation et l'hydratation en sont des éléments majeurs.

Quand notre terrain acide/basique se corrige, le surpoids diminue, car l'acidification qui avait comme conséquence le surpoids est en train de diminuer. L'acidification qui faisait que nous avions mal aux articulations, l'acidification qui provoquait une inflammation des intestins et donc des douleurs après les repas, l'acidification qui faisait que notre cœur, notre foie, nos vaisseaux sanguins étaient couverts de cholestérol pour éviter qu'ils ne soient trop attaqués par les acides, diminuent car nous pouvons y répondre directement.

Beaucoup disent « C'est la médecine du futur ! ». C'est en fait la médecine de tout temps. Qu'est-ce que la médecine ? C'est ce qui guérit le corps. Or la seule chose qui guérit le corps, c'est le corps lui-même. Regardez, quand vous avez une petite blessure ou une coupure sur la main, la cicatrisation est naturelle, le corps engendre toute une série de processus pour guérir cette blessure.

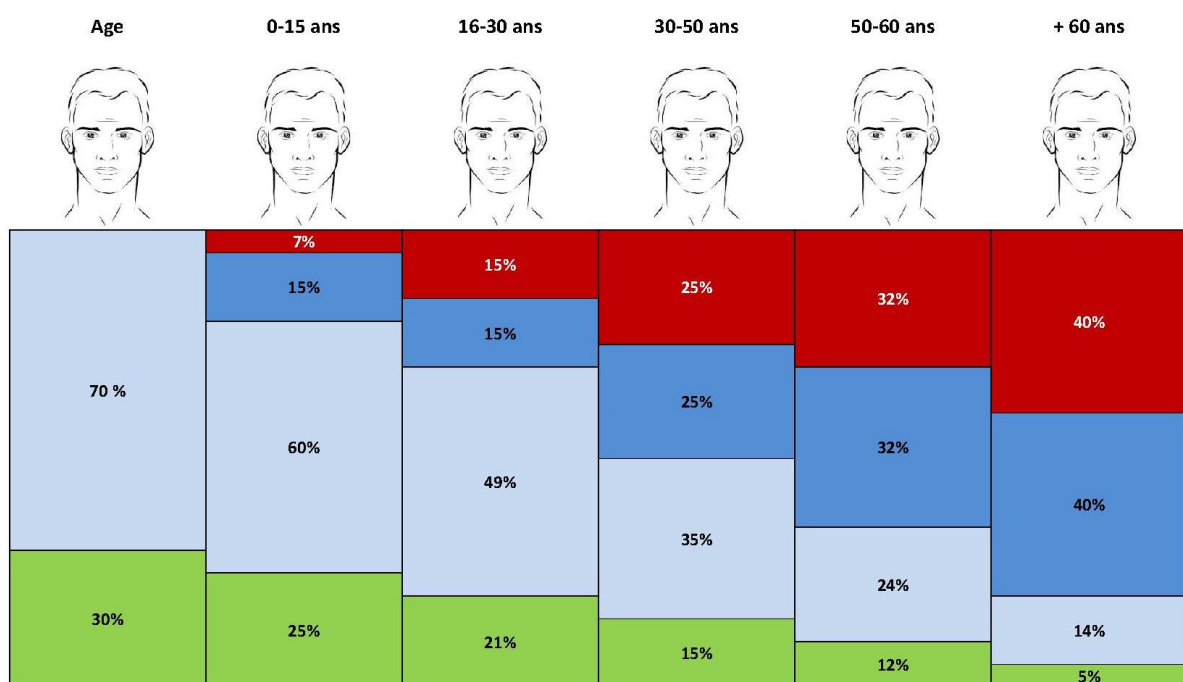
Cette guérison, le corps va le faire lui-même avec ce que nous lui apportons. Le corps puise dans son environnement les éléments qui lui permettent de se guérir. Si l'environnement du corps est rempli de produits sous blister, pasteurisés, ultra-cuits, transformés, notre corps va avoir beaucoup de mal à trouver dans son environnement ce qui lui est nécessaire pour construire sa guérison.



Quand l'environnement est abondant en produits vivants, verts, remplis de chlorophylle, de micro-nutriments, de soleil, d'oxygène, d'air frais, notre corps peut utiliser ces éléments pour construire sa guérison. Il nous appartient donc d'installer dans notre vie suffisamment d'éléments alcalinisants pour contre-balancer l'acidification notoire de nos modes de vie.

C'est notre travail ? Notre seul travail. Il nous appartient d'apporter au corps des éléments de 1<sup>ère</sup> qualité et de le laisser engendrer les processus de guérisons à partir de ses propres ressources, à partir de cette force que nous avons en nous qui nous permet de nous reconstruire, qui permet que les plaies se guérissent, qui permet que les glandes se reconstruisent, que l'inflammation diminue, et ainsi que les symptômes comme le diabète, les douleurs, le surpoids, et des dizaines de symptômes se résorbent. Dans ce processus, l'oxygène est un élément primordial.

### Le processus de vieillissement



- Evolution de la composition corporelle en fonction de l'âge. Une acidification inéluctable.

- Réserves de sels minéraux et d'oligo-éléments
- Liquides organiques exempts de déchets résiduels
- Liquides organiques encrassés
- Matières sèches des déchets résiduels

Dès notre naissance, nous disposons de « trésors vitaux » considérables, nos réserves en sels minéraux. Ces réserves sont localisées dans nos cheveux, nos ongles, notre peau, les os, nos vaisseaux sanguins, cartilages, tendons et notre sang. Ces réserves de minéraux sont les piliers de notre santé.

L'absorption de substances acides (café, sucre, thé noir, boissons énergétiques, sodas, produits à base de farine blanche, sucreries, protéines animales ou encore le tabac) pompent littéralement nos réserves de minéraux et contribuent au délabrement de notre corps.

Le surmenage, le stress, le bruit, la déception, la peur, la frustration, toutes ces expériences aboutissent par le biais de relais électriques à des réactions chimiques acides.

En raison de nos modes actuels de vie, notre organisme est devenu le lieu d'un pillage continu de nos sels minéraux et un lieu de dépôts de déchets résiduels.

Le fonctionnement normal de notre métabolisme n'est possible qu'à condition que le rapport acides/bases de notre corps soit équilibré. Cet équilibre est la condition de base qui crée un milieu interne optimal au déroulement de nos fonctions vitales. Il y a un étroit rapport entre l'équilibre acido-basique et le métabolisme de l'eau, l'activité métabolique, l'activité cellulaire, l'activité des enzymes, le fonctionnement des hormones.

Lorsque nous sommes jeunes, les déchets acides produits suite à la consommation d'aliments acidifiants n'ont pratiquement aucun effet sur notre organisme.

Mais avec l'âge, le métabolisme devient de plus en plus acide. Nos réserves de sels minéraux ayant la faculté de neutraliser les acides disparaissent. On assiste alors à une lente et irrémédiable acidification de nos tissus comme le montre le schéma ci-dessus.

**L'acidification des tissus  
ralentit leur alimentation en oxygène  
et nos cellules sont littéralement asphyxiées.**

**Acidification et sous-oxygénation vont toujours de pair.**

**Ce sont les 2 faces d'une même médaille.**

**Quand nos tissus s'acidifient et sont donc asphyxiés,  
leur capacité de régénération diminue.**

## V. Les effets du manque d'oxygène sur l'organisme



L'oxygène est nécessaire dans tous les processus de régénération. Une petite chute de notre capacité de production d'énergie due à un manque d'oxygène peut être **responsable de faiblesse, de fatigue, de difficultés cognitives.**

Le déclin de la production d'ATP est associé à des défaillances dans le fonctionnement des organes et des muscles. Un manque d'oxygène dans le cerveau peut avoir des conséquences comme le brouillard mental, l'incapacité à se concentrer, le vertige, les nausées.

Un manque chronique d'oxygène est associé à un affaiblissement général, de la fatigue, des problèmes circulatoires, une mauvaise digestion, un comportement irrationnel, de l'irritabilité, des brûlures d'estomac.

### • L'hypoxie

Beaucoup de personnes sont, sans le savoir, en hypoxie, c'est à dire en manque d'oxygène. Dans ces situations, il est très difficile de se concentrer, le moindre document administratif à remplir est une corvée pénible, la fatigue mentale et physique est quasi permanente. Vous pouvez observer les conséquences suivantes avec plus ou moins d'intensité :

- ✓ vous vivez des moments de somnolence, du mal à vous concentrer
- ✓ vous sentez que votre sommeil n'est pas réparateur
- ✓ vous ressentez des céphalées matinales
- ✓ vous avez des accidents, domestiques, accident du travail, accident de la route
- ✓ vous vous sentez dépressif, n'avez pas le moral
- ✓ vous observez des troubles de la mémoire
- ✓ vous vivez de l'impuissance, des troubles de la libido
- ✓ vous tergiversez, reportez à plus tard
- ✓ vous avez quelques « troubles » du comportement, irritabilité, négativité



## • De nombreuses fonctions sont atteintes par la sous-oxygénation

Un manque d'oxygène dans l'organisme entraîne des conséquences sur de nombreuses fonctions :

- **Acidification.** Une acidification des tissus qui empêche l'oxydation complète de certaines substances, véritable cercle vicieux d'acidification de l'organisme.
- **Acidose.** Au niveau musculaire, l'hypoxie induit des crampes, en relation avec une acidose métabolique.
- **Inflammation.** Les tissus en hypoxie sont sujets à une inflammation locale et une tendance à la néovascularisation.
- **Nécroses.** La suite dramatique de l'hypoxie est l'anoxie, qui entraîne des nécroses tissulaires, en particulier du muscle cardiaque, et son arrêt définitif.
- **Epuisement.** A terme, une insuffisance d'oxygène peut entraîner des lésions, des troubles nerveux, un épuisement physique... symptômes provoquant à leur tour, une perte d'énergie et donc une mauvaise capacité de l'organisme à se "réparer".
- **Cellules nerveuses.** Toutes les cellules ont besoin d'oxygène y compris les cellules nerveuses, c'est ainsi que l'hypoxie entraîne tremblements, mauvaise vision, mouvements désordonnés, réflexes modifiés. La mauvaise réaction des centres nerveux se propage au cerveau et pourront alors apparaître douleurs, vertiges, agitation mentale, difficultés de jugement, de mémoire et d'attention.

En fait, toutes les fonctions sont atteintes; directement ou indirectement.

## • Et quelquefois, des effets insoupçonnés

Les conséquences d'un manque d'oxygène dans l'organisme décrites ci-dessus sont voyantes et repérables. Mais d'autres petites misères de la vie quotidienne le sont moins et ne sont pas toujours "reliées" à une éventuelle faiblesse du niveau d'oxygène.

- Qui associe, en effet, oxygène et pathologies intestinales telles que ballonnements, troubles du transit ou même Candida Albican.
- Qui pense à l'oxygène en présence d'allergies, de parasites, de mycoses...
- Qui pense à l'oxygène quand on tombe dans la tergiversation, le report permanent au lendemain.

# Vos cellules étouffent ! Oxygénez-les !

**L**e rôle de l'oxygène n'est jamais aussi évident que quand il manque à l'organisme. Et c'est le point de départ d'un véritable cercle vicieux :

1. Au niveau tissulaire, un métabolisme anaérobie se met en place, entraînant l'apparition de métabolites incomplètement oxydés, et de catabolites acides.
2. L'accumulation de ces derniers engendre une véritable intoxication locale (crampes musculaires et courbatures) et générale (asthénie neuropsychique et épuisement physique pouvant entraîner des lésions tissulaires et des troubles nerveux).
3. Le ralentissement général du métabolisme entraîne à son tour une perte d'énergie **qui diminue la capacité de l'organisme tout entier à utiliser correctement un oxygène pourtant disponible au niveau pulmonaire ou sanguin.**



Le besoin d'oxygène cellulaire varie dans des proportions importantes selon la nature des cellules et l'intensité de leurs activités. En particulier, les cellules nerveuses consomment beaucoup d'oxygène, environ 20 fois plus que le muscle au repos. L'effort musculaire s'accompagne d'une élévation de la consommation d'oxygène, qui peut atteindre elle aussi 20 fois sa valeur au repos.

**Ainsi, les éléments corporels les plus vulnérables à une hypoxie marquée sont le système nerveux, et, doublement, le cœur.**

Le système nerveux déclenche au départ une hyperglobulie et stimule la sécrétion d'adrénaline, mais il souffre précocement de la privation d'oxygène, ce qui entraîne :

- Une modification des réflexes nerveux.
- Incoordination des mouvements, tremblements, convulsions, paralysies.
- Champ de vision limité, audition troublée.

**Le cerveau est particulièrement vulnérable :**

- En situation d'hypoxie sévère, l'excitabilité des centres nerveux disparaît.
- Des troubles de l'encéphalogramme deviennent manifestes, avec l'apparition d'onde lentes anormales et une perturbation particulière des ondes alpha, ondes celles qui correspondent à la relaxation légère et ou au repos.
- Les réactions psychiques reflètent un dysfonctionnement du système nerveux central : vertige, agitation, céphalée, somnolence, troubles du jugement évoquant l'ébriété, anomalies de l'écriture.
- Les réactions psychosomatrices s'allongent, les réflexes conditionnés disparaissent.
- Les troubles intellectuels les plus précoces concernent le jugement, la mémoire, l'attention.

- Quant au cœur, il est doublement menacé. A cause du manque d'oxygénation du myocarde, mais aussi à cause des réactions du système nerveux également perturbé, d'où des anomalies de la conduction.

### **Le système nerveux, le cœur, et quoi d'autre ?**

Parmi les réactions biochimiques à la sous-oxygénation :

- Le taux de glycémie est doublé ou triplé en phase extrême. C'est une réaction classique du stress, qui, à la longue, génère de l'insulino-résistance et du diabète.
- Le taux d'acide lactique et de l'ammoniaque sanguin augmente dans des proportions analogues.

### **Méthode oxygénante, mais non oxydante**

Un grand problème relié à l'utilisation de l'oxygène est le risque de création de radicaux libres. Il était donc essentiel de vérifier si l'eau KAQUN génère ou pas du stress oxydatif.

En 2011, la Sté KAQUN a missionné le Département de Biologie Moléculaire et Cellulaire de l'Institut National de Sécurité Chimique de BUDPAEST afin d'étudier les effets de l'eau KAQUN sur les capacités antioxydantes.



### **Objet de l'étude.**

L'objectif fut d'étudier l'effet de l'eau boisson et des bains Kaqun sur la capacité antioxydante de volontaires sains, afin d'établir si le traitement modifie ce paramètre antioxydant par rapport à la valeur avant traitement, et si le sexe du sujet affecte la mesure des paramètres. Les paramètres étudiés ont été analysés au niveau individuel et collectif. La capacité anti-oxydante totale de sérum et érythrocytaire lysat obtenu à partir de sang total a été évalué, par rapport au point 0, les valeurs initiales.

### **Conclusions de l'étude**

**Nous avons mesuré une augmentation de la capacité antioxydante totale dans 72% des échantillons de sérum. L'évaluation des lysats de globules rouges obtenus à partir de sang entier a montré que le statut antioxydant a augmenté dans les 75% des échantillons.**

L'analyse de l'état antioxydant des échantillons de sérum et de lysat érythrocytaire, montre que dans les deux cas, la capacité anti-oxydante après 1, 2 et 3 semaines de traitement KAQUN a augmenté de façon significative par rapport aux valeurs initiales.

Cette étude indépendante, réalisée par un laboratoire national accrédité, montre que la capacité antiradicalaire est mieux mobilisable avec les traitements KAQUN. On constate que la force de résistance instantanée des cellules aux attaques radicalaires standards, s'améliore avec le vieillissement chez les personnes utilisant l'eau KAQUN, alors qu'elle diminue avec l'âge pour les personnes non stimulées par l'eau ou les bains KAQUN.

**Mieux encore, le dosage des réserves anti-radicalaires, montre également une amélioration sous l'action de l'eau et des bains KAQUN. C'est la performance de cette méthode qui est oxygénante, mais non oxydante.**

*\* Ce texte s'est librement inspiré d'un article d'Alexandre IMBERT publié en décembre 2013 par la lettre d'information ALTERNATIVE SANTE <http://www.alternativesante.fr/vous-cellules-etouffent-oxygenez-les>*

## VI. Les avantages d'un apport d'oxygène à l'organisme

Grâce à une supplémentation en oxygène, on permet à celui-ci de mieux être absorbé par les cellules, ce qui induit :

- ☞ Une amélioration de l'**absorption** des aliments et donc des nutriments, vitamines et minéraux.
- ☞ Une amélioration de l'**état général**.
- ☞ Un renforcement de l'**immunité**.
- ☞ Une hausse de l'endurance, de la vigilance et des **capacités intellectuelles**, notamment concentration et mémoire.
- ☞ Une amélioration du **système nerveux**.
- ☞ Un retour à un meilleur **équilibre acido-basique**.
- ☞ Une lutte contre toute les **infections**, microbes, mycoses, parasites, virus.
- ☞ La mobilisation de l'oxygène pour les processus d'oxydation, donc **d'élimination des toxines**.
- ☞ Une meilleure **récupération** que ce soit en cas de blessure, de convalescence ou suite à une période de stress.
- ☞ Un fonctionnement optimisé du **système respiratoire**: poumons, sinus.
- ☞ La relance des capacités naturelles **d'autoguérison** de l'organisme y compris en cas d'allergies ou de pathologies dégénératives.

Cette liste est impressionnante et pourrait se suffire à elle-même.

### • Oxygène et médecine académique

La médecine académique s'intéresse de plus en plus à l'oxygène en tant que traitement. Une trentaine de Centres Hospitaliers Français se sont équipés de caissons Hyperbare.

En Allemagne des milliers de médecins utilisent l'ozonothérapie, méthode d'oxygénation à partir d'ozone. Les Naturopathes mettent en évidence le Bol d'Air JACQUIER, procédé qui permet une meilleure assimilation de l'oxygène.

Mais ces méthodes ne visent qu'un nombre limité de pathologies... et certaines ne sont pas exemptes d'effets secondaires.

Une voie d'avenir est l'oxygène sous forme liquide. L'oxygène, surtout sous sa forme liquide est en réalité une méthode oxygénante, qui loin d'être oxydante, augmente au contraire les capacités anti-oxydantes de l'organisme.

## VII. Une Voie d'Avenir : L'Oxygène sous forme liquide

Accroître la quantité d'oxygène **en service dans le corps** a toujours été un rêve de santé naturelle. La respiration, bien sûr, en premier lieu, en amène une certaine quantité, qui peut être accrue par l'hyper-respiration, mais cela a vite des limites.

- **Alors, de quelle façon permettre un apport supplémentaire d'oxygène cellulaire, le plus simplement possible et avec la meilleure biodisponibilité ?**

La meilleure réponse est d'utiliser un support contenant de l'oxygène stabilisé et pour cela l'eau est le meilleur moyen. En effet, l'eau est le meilleur élément qui nous relie à l'oxygène.

**La forme liquide de l'oxygène liée à de l'eau permet une pénétration cellulaire rapide. La boisson étant absorbée par l'organisme, l'oxygène se retrouve dans le sang et transporté aux cellules, en sollicitant très peu le système digestif.**

Cette forme "naturelle" permet une utilisation régulière, sans risque, sans apport excessif d'oxygène, sans aucun effet secondaire lié à l'apport supplémentaire d'oxygène.

Les premières observations de l'intérêt de ce procédé remontent aux années 1920.

La première utilisation de l'oxygène stabilisé pour l'homme remonte à 1926 en Allemagne par le Dr William F. KOCH. Il est proposé et utilisé depuis 1930 aux États-Unis comme complément alimentaire.

Dans les années 80, 3 Universités, dont l'Université de la Navy Américaine et une Université Hongroise allient leurs recherches pour mettre au point une eau à très haute teneur en oxygène.

C'est le début de l'eau KAQUN.

L'action de l'oxygène stabilisé dans l'eau est de fournir une **assistance** au niveau des fonctions de base de l'organisme. Cet apport facilite la **détoxification de l'organisme** et améliore l'**absorption** des substances propices à l'organisme.



## VIII. L'eau KAQUN à haute teneur en oxygène Stimuler l'organisme

### • Qu'est-ce que l'eau KAQUN ?

- L'eau KAQUN est une eau à très haute teneur en oxygène, oxygène absorbable par le corps.
- L'eau KAQUN est disponible sous forme d'eau de boisson, de balnéothérapie et de soins cosmétiques.
- L'eau KAQUN est une eau qui apporte de l'oxygène au corps.
- L'eau KAQUN est une méthode globale qui agit sur l'ensemble de l'organisme.
- L'eau KAQUN aide et potentialise les autres thérapies.
- L'eau KAQUN régule les fonctions du corps. L'oxygène est un régulateur qui diminue ce qui est en trop, et augmente ce qui manque dans le corps.
- L'eau KAQUN mobilise les capacités naturelles de régénération du corps.
- L'eau KAQUN n'est ni un médicament, ni une panacée, cependant il est cliniquement établi que de multiples effets positifs se manifestent dans le corps quand on consomme de l'eau KAQUN.



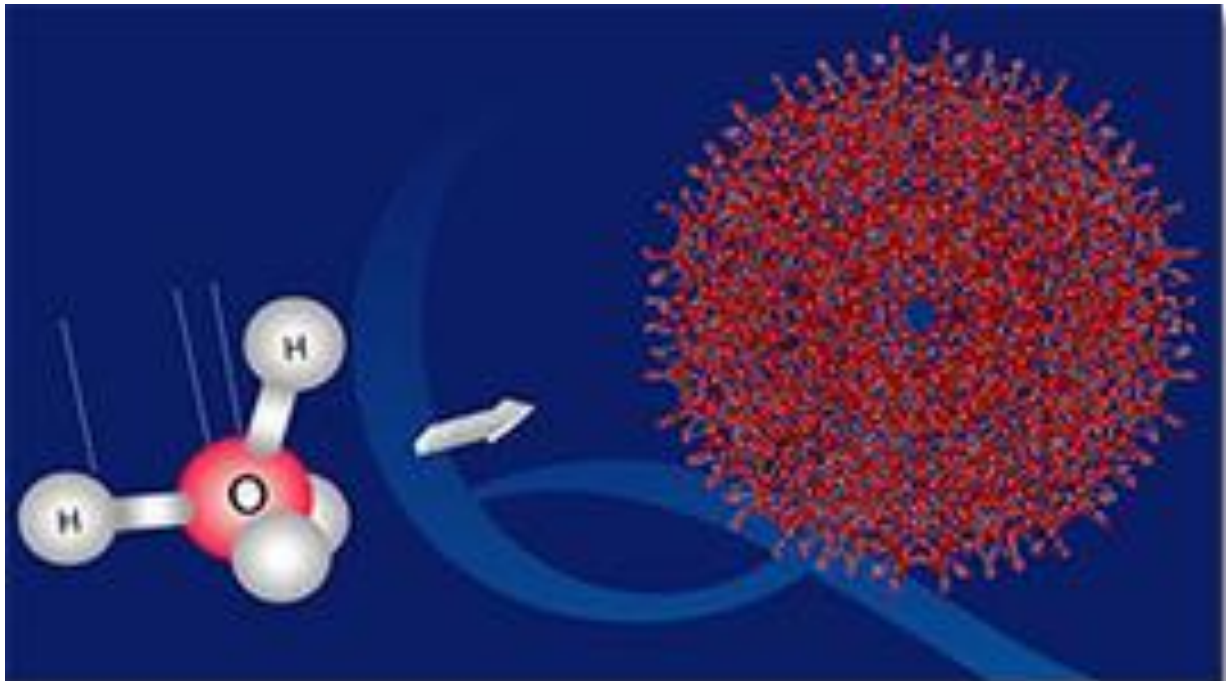
### • L'eau KAQUN Boisson

- L'eau KAQUN Boisson est une eau à l'apparence normale, à **très haute teneur en oxygène bio-disponible**. Bio-disponible signifie que cet oxygène est absorbable par l'organisme. Elle offre ainsi des capacités scientifiquement prouvées d'absorption de l'oxygène bénéfique pour le corps.
- Dès son jaillissement de la source, l'eau est purifiée et filtrée, puis enrichie en oxygène au moyen d'une technologie spéciale protégée.
- Le procédé utilisé **libère l'oxygène** de sa liaison avec l'hydrogène. L'oxygène, ainsi libéré devient "actif" et utilisable par le corps.
- Ce procédé a la capacité de produire et de **stabiliser** une teneur élevée en oxygène bio-disponible à l'intérieur même de l'eau.
- Il n'y a aucun produit chimique ou un quelconque matériel toxique utilisé dans la production de l'eau KAQUN.

- **L'oxygène provient de l'eau** elle-même, il n'y a aucun apport externe d'oxygène. Ainsi la composition de l'eau KAQUN est... eau.
- Le résultat direct de cette technologie KAQUN est la présence d'oxygène sous forme stable avec une concentration de 14-20mg/l ce qui est **surmultiplié** par rapport au contenu d'oxygène d'une eau normale.
- L'eau KAQUN est légèrement **alcaline** avec un pH moyen de 7,1 - 7,5.
- Le taux d'oxygène **reste stable plus d'un an** dans des conditions standards de conservation.

## IX. Le procédé KAQUN

En physique/chimie, on sait que l'eau a une structure moléculaire particulière, caractérisée par des liaisons Hydrogène/Oxygène instables. Cette structure favorise la **formation de grappes**, c'est-à-dire des rassemblements de molécules d'H<sub>2</sub>O, parfois petits, parfois grands, dont la taille varie de quelques dizaines à plusieurs milliers de molécules.



Lors du process électrolytique KAQUN, une impulsion est envoyée dans l'eau. La conséquence est la désintégration des **grappes moléculaires**.

Certaines molécules d'H<sub>2</sub>O sont alors dissociées de force en libérant les deux composants gazeux essentiels de l'eau, **l'oxygène** et l'hydrogène.

En raison de sa forte charge électrique négative, l'oxygène est immédiatement recapté et incorporé dans une grappe. De son côté, l'hydrogène est pour une partie libre et pour une autre partie dissous positivement pour stabiliser le système.

Le processus de production de l'eau KAQUN, l'analyse visuelle, l'analyse chimique montrent qu'il n'y a aucun oxygène libre ou d'oxygène sous forme de bulles. Le procédé KAQUN est très différent d'une méthode d'oxygénation forcée, d'ionisation, ou d'injection d'ozone.

La particularité du procédé KAQUN consiste ainsi à modifier partiellement l'organisation moléculaire des 2 éléments essentiels de l'eau, mais **en conservant à l'arrivée la même composition physique, toujours H<sub>2</sub>O**. La création de mini groupes particuliers provoque ainsi naturellement une concentration en oxygène allant de 18 à 26 mg/litre. Le taux d'O<sub>2</sub> de 26 mg/litre étant la concentration la plus élevée possible pour maintenir un taux constant et stable.

## X. L'eau KAQUN Boisson

L'eau KAQUN est ainsi une nouveauté tellement unique qu'elle est capable de réduire l'hypoxie, à savoir l'état de manque d'oxygène dans le corps, et sans aucun effets secondaires dus à son contenu élevé en oxygène lié.

L'eau KAQUN boisson est originaire de la source HEREDICSE, source située dans le Parc National BUKK en Hongrie. Cette région est particulièrement protégée et bénéficie d'une double protection :

- ✓ Label Parc National
- ✓ Label européen NATURA 2000

Le réseau NATURA 2000 est un ensemble de sites naturels européens, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. NATURA 2000 concilie préservation de la nature et préoccupations socio-économiques.

Ces 2 labels garantissent qu'aucune culture, élevage ou industrie polluante ne peuvent s'installer sur le site.

La source HEREDICSE est une source très connue, exploitée depuis 70 ans, et c'est un grand privilège pour KAQUN de bénéficier de cette eau d'une extrême pureté.

L'eau qui jaillit de la source HEREDICSE provient du massif des Dolomites, après un parcours souterrain de 1.200 kms.

La mise en bouteille se réalise à LASZBECQ, à 630 mètres d'altitude. Aucun agent chimique n'est utilisé, aucun oxygène à haute pression n'est introduit à partir d'une source extérieure.







## ▪ Un taux maximum d'absorption par les cellules

L'eau KAQUN est unique car elle est conçue pour une absorption maximale par les cellules.

Le processus de fabrication réduit l'eau à sa plus petite forme liquide en divisant les grands agglomérats moléculaires en petites molécules, accroissant ainsi le taux d'absorption de l'eau par les cellules.



La structure spéciale de l'eau KAQUN facilite ainsi l'absorption de cet oxygène à travers la membrane muqueuse de l'estomac et des intestins.

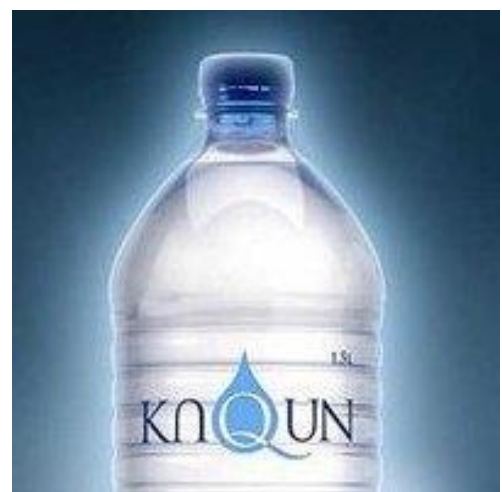
De cette manière elle pénètre dans le flux sanguin au-travers duquel elle atteint toutes les parties du corps.

Pour comprendre les étonnantes qualités de l'eau KAQUN, nous vous invitons à considérer les récents travaux des microbiologistes de l'Université de Stanford et du prestigieux MIT - Massachusetts Institute of Technology. **Ces travaux montrent que le niveau d'oxygénation cellulaire est 10 fois plus rapide quand l'oxygène est bu plutôt que respiré et que la quantité et la qualité de l'absorption de l'oxygène par le foie et les intestins est 6 fois plus élevé quand nous buvons une eau correctement oxygénée plutôt que par notre respiration.**

Vous comprenez ainsi l'énorme importance scientifique de cette technologie innovante.

## ▪ Caractéristiques de l'eau KAQUN Boisson

- ✓ produite à partir d'eau d'une pureté extrême
- ✓ contenu élevé en oxygène bio-disponible
- ✓ contenu en oxygène de multiples fois supérieur au contenu d'O<sub>2</sub> dans une eau normale
- ✓ contenu en oxygène stable pendant 1 an dans des conditions normales de stockage
- ✓ sans carbonates
- ✓ faible contenu minéral 186 mg/litre
- ✓ aucun conservateur, arôme ou autres adjuvants
- ✓ pH de l'eau KAQUN : 7.1-7.5
- ✓ légère réaction alcaline
- ✓ disponible en bouteille verre ou PET recyclable de la plus haute qualité qui soit



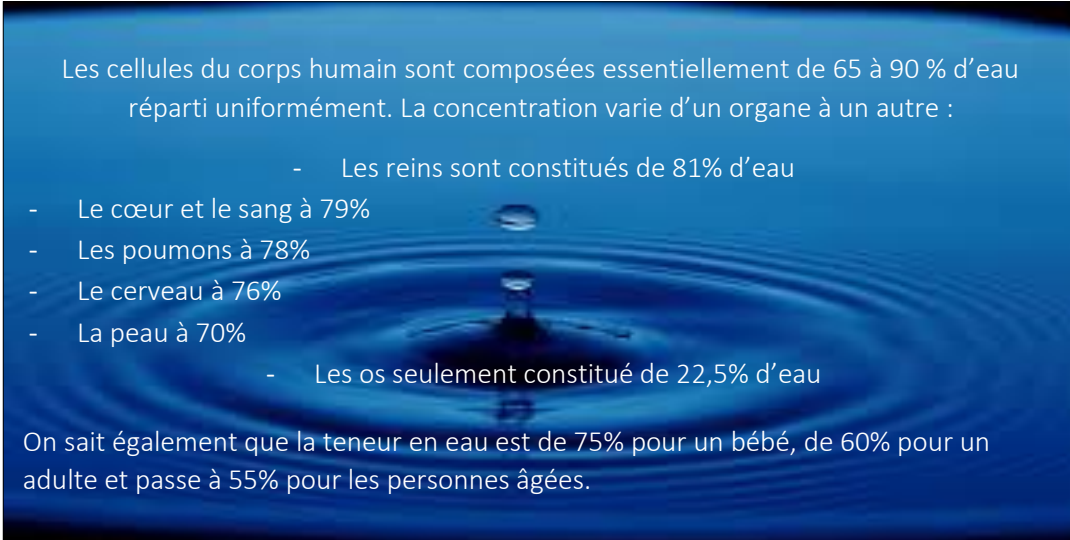
## ▪ A qui est destinée l'eau KAQUN Boisson ?

Objectivement à tout le monde, et en particulier :

- ✓ aux personnes soucieuses de préserver leur santé
- ✓ en cas de fatigue mentale ou physique
- ✓ en cas de charge mentale importante
- ✓ en cas de maladie chronique
- ✓ en cas de convalescence où la demande en oxygène est accrue
- ✓ pour accroître les performances et la condition physique des sportifs
- ✓ exerce également ses effets bénéfiques lors d'états de manque d'oxygène qui se produisent en vol

## ▪ Bénéfices de l'eau KAQUN Boisson

- ✓ détoxique, rafraîchit, réénergise
- ✓ réduit la fatigue
- ✓ augmente la performance
- ✓ alcalinise le corps
- ✓ augmente la capacité de transport d'oxygène dans le sang
- ✓ réduit les processus inflammatoires dans le système digestif
- ✓ peut être efficace en cas d'allergies, de troubles immunologiques ou circulatoires
- ✓ peut affecter favorablement le fonctionnement des reins
- ✓ augmente la qualité de vie



Les cellules du corps humain sont composées essentiellement de 65 à 90 % d'eau réparti uniformément. La concentration varie d'un organe à un autre :

- Les reins sont constitués de 81% d'eau
- Le cœur et le sang à 79%
- Les poumons à 78%
- Le cerveau à 76%
- La peau à 70%
- Les os seulement constitué de 22,5% d'eau

On sait également que la teneur en eau est de 75% pour un bébé, de 60% pour un adulte et passe à 55% pour les personnes âgées.

## · Taux vibratoire et énergie

Le taux vibratoire peut se définir comme étant la mesure de la qualité d'une énergie. Elle s'exprime en unités BOVIS.

En tant qu'être humain, notre taux vibratoire se situe généralement entre 6 et 9.000 sur une échelle de mesure nommée « Echelle de BOVIS ».

Sur le plan de la santé, le fait d'augmenter le taux vibratoire des cellules de l'organisme a pour effet de faire barrage à la maladie qui déclenche un abaissement du même taux.

Avec Alain FONTAINE, thérapeute et spécialiste de la mesure avec l'échelle de BOVIS, nous nous sommes rendus à la Source HEREDICSE et avons fait quelques mesures.



<b>Eaux mesurées</b>	<b>Taux vibratoire sur l'échelle de BOVIS</b>
☒ Eau du robinet sur place	3.500/4.000
☒ Eau minérale en bouteille	4.500/5.000
☒ Eau de la source HEREDICSE avant procédé KAQUN	7.000
☒ Eau de la source HEREDICSE après procédé KAQUN	<b>20.500</b>

**Cette mesure réalisée par Alain FONTAINE montre que l'eau KAQUN bénéficie d'un taux vibratoire de 20.500 sur l'échelle de BOVIS, ce qui est absolument exceptionnel et remarquable en termes d'apport pour votre vitalité.**

## · Quelles précautions doit-on prendre en buvant de l'eau KAQUN ?

Aucune précaution particulière, l'allergie à l'oxygène, cela n'existe pas. Les seules précautions sont de stocker les bouteilles d'eau à l'abri de la lumière, à l'abri du gel, et en dessous de 30°C. La chaleur et le gel lui font perdre ses propriétés.

Sur le plan médical, la seule restriction est pour les personnes souffrant d'une maladie auto-immune, qui ne doivent pas dépasser 0,5 litre d'eau KAQUN par jour.

## ▪ **Quels sont les effets secondaires de la consommation d'eau KAQUN ?**

Les effets secondaires constatés, sont les mêmes effets que ceux que l'on constate chez des personnes commençant un programme de détoxication ou détoxination, mais en plus léger.

Durant les premiers jours, vous pouvez constater un plus grand besoin de dormir, éventuellement de légères migraines, des gonflements, des flatulences, des courbatures, des douleurs aux articulations.

Ces symptômes sont normaux, et sont en fait d'excellents indicateurs que votre organisme est dans un processus de guérison.

## ▪ **Trop d'oxygène peut-il être dangereux ?**

Ce qui peut être dangereux à forte dose, et sur de longues périodes, c'est l'oxygène gazeux, l'oxygène médical.

L'oxygène médical à haute concentration est utilisé comme traitement en cas d'insuffisance respiratoire, lorsque l'organisme n'est plus capable de transporter suffisamment d'oxygène jusqu'aux cellules. A une certaine concentration (au-delà de 99,5%) et sur de longues périodes d'exposition (plus de 6 heures), l'oxygène peut être toxique.

Avec l'eau KAQUN, nous sommes très très loin de ces paramètres et vous pouvez en consommer en toute sécurité.

## ▪ **Quelle quantité d'eau KAQUN faut-il boire ?**

Quantité quotidienne recommandée	
Pour préserver sa santé	0,5 litre
En cas de maladies chroniques	0,75 - 1 litre
En cas de charge mentale excessive	1 litre
En cas d'affaiblissement du système immunitaire	1 - 1,5 litre
Pour sportifs	1,5 - 2 litres
Enfants et femmes enceintes	0,2 - 0,5 litre



## XI. Historique de l'eau KAQUN

### · Les prémices scientifiques

Dès le début du siècle, de nombreux médecins, chercheurs conduisirent des recherches sur le fonctionnement des cellules. Ces premières recherches mirent en évidence le rôle fondamental de l'oxygène, et le lien entre sous-oxygénation et problèmes de santé.

**1912 - Professeur Alexis CARREL.** Prix NOBEL 1912. Une expérience d'Alexis Carrel qui a beaucoup marqué son époque fut les cellules de cœur de poulet qu'il a fait vivre in vitro, dans un liquide nutritif, pendant plusieurs décennies, âge que n'atteint aucun poulet. Alexis CARREL prouva que les cellules ne meurent pas si on répond à leurs besoins fondamentaux et si elles ne sont pas empoisonnées par leur environnement. On attribue à Alexis Carrel la phrase : « *Une cellule bien oxygénée, bien hydratée, bien nourrie, bien débarrassée de ses déchets se renouvelle perpétuellement* »

**1920 – Docteur William F. KOCH.** Première utilisation d'eau enrichie en oxygène stabilisé.

**1931 – Professeur Otto WARBURG.** Docteur en chimie et en médecine, le Docteur Otto H. WARBURG fût lauréat du prix NOBEL de médecine en 1931 pour ses études sur la respiration cellulaire. Il démontra le lien direct qui existe entre la santé d'une personne et l'oxygénation de son système sanguin.



Il démontra que les cellules cancéreuses changent leur métabolisme pour passer à un métabolisme anaérobie, c'est-à-dire sans oxygène. Il a formulé l'hypothèse que les cellules cancéreuses n'ont pas besoin d'un milieu riche en oxygène pour se développer. Celles-ci tireraient principalement leur énergie de la fermentation anaérobie du glucose et par conséquent la présence d'oxygène ne serait pas nécessaire à leur développement.

L'apparition du cancer serait due à un dysfonctionnement des mitochondries des cellules cancéreuses. Au lieu de brûler le sucre avec de l'oxygène, les cellules cancéreuses fermenteraient le glucose. Ainsi, le manque d'oxygène serait la cause primaire de la mutation de cellules en cellules cancéreuses.

**1953 - Docteur Harry GOLDBLATT.** Un des élèves du Docteur WARBURG, le Docteur Harry GOLDBLATT, poursuivit au Etats-Unis les travaux d'O. WARBURG. Ses recherches au Rockefeller Institute ont confirmé que le manque d'oxygène détruit les cellules. Dans l'une de ses expériences, il introduisit des cellules oxygénées à un groupe de rats, et des cellules sous-oxygénées à un autre groupe. Les rats qui reçurent les cellules oxygénées ont survécu, ceux qui reçurent des cellules sous-oxygénées développèrent un cancer.

- **Les travaux de recherche sur l'eau KAQUN**

**1960.** Début des travaux conjoints de 3 universités des Etats-Unis et de Hongrie pour concevoir un appareil capable de lier de l'oxygène à l'eau.

**1981.** Le 1<sup>er</sup> procédé capable de lier de l'oxygène à l'eau est né. 20 ans de travaux auront été nécessaires.

- **2000.2012 - 10 années d'études cliniques**



**2000.** Le Dr Robert LYONS est un Médecin d'origine Hongroise. C'est un spécialiste du système immunitaire et des infections. Pendant une dizaine d'années, il fût Directeur de recherches dans la Cie Eastpark Research au NEVADA– USA. Il finalisa la conception du D-Lenolate, un célèbre complément alimentaire reconnu pour ses capacités à stimuler l'immunité. En 2000, il reprend les recherches cliniques sur les effets de l'eau KAQUN.

**2002.** Ouverture du 1<sup>er</sup> Centre de Bains KAQUN à DOBOGOKO au Nord de BUDAPEST.

**2004.** Etude sur les effets de l'eau KAQUN sur les cellules tumorales.

**2007.** Université SEMMELWEIS. Dr Jozsef TIHANYI  
Effet de l'eau à teneur élevée en oxygène KAQUN sur les paramètres psychophysiologiques

**2009.** Institut national de la sécurité chimique – Dr Anna BIRO  
L'effet de l'eau KAQUN sur les paramètres immunitaires de volontaires en bonne santé

**2009.** Académie des sciences Institut de recherche isotopes, ministère de la sécurité Hongroise  
Evaluation du rôle de l'eau KAQUN sur la formation de radicaux réactifs

**2010.** Institut national de la sécurité chimique, Dep. de biologie moléculaire et cellulaire  
Examen de cytotoxicité de l'eau KAQUN dans HepG2 cellules / ENV.

**2010.** Ouvertures de plusieurs centres de bain KAQUN en Hongrie, Hollande, Autriche.

**2010.** Académie Hongroise des Sciences  
Examen du rôle de l'eau KAQUN dans la production d'espèces réactives de l'oxygène

**2010.** Le Dr Robert LYONS reçoit du Président Barack OBAMA le « PRESIDENTIAL CHAMPION AWARD » pour sa contribution active à un mode de vie sain.

**2011.** Institut national de la sécurité chimique  
Etude sur l'effet de l'eau KAQUN sur les capacités antioxydantes.

**2011.** Ouverture d'un centre de bains d'eau KAQUN au sein du service de cancérologie de l'Hôpital Saint Stephens de BUDAPEST.

**2012.** Centre BORLO SUD

Etude sur les effets de l'eau KAQUN sur la vitesse des fonctions cognitives chez les personnes âgées.

- **Depuis 2012. Poursuite des études cliniques et développement international**

**2012.** Budapest. 1<sup>ER</sup> Colloque Scientifique International KAQUN. 150 scientifiques venus de 18 pays différents.

**2013.** Institut National d'Oncologie de Hongrie

Etude sur les effets de l'eau KAQUN sur les personnes en traitement d'oncologie.

**2013.** France. L'eau KAQUN Boisson est disponible en France.

**2013.** Paris. Conférence Scientifique sur l'eau KAQUN

**2013.** Ouverture du centre d'embouteillage de la source HEREDICSE – Hongrie

**2013.** Budapest. Institut Nationale d'Oncologie de Hongrie

2<sup>ème</sup> Colloque Scientifique International KAQUN. 250 scientifiques venus de 20 pays différents.

**2013.** USA. Canada. L'eau KAQUN Boisson est disponible aux USA et au CANADA.

**2014.** Lancement de l'eau KAQUN Premium

**2014.** Rome. Le Docteur R. LYONS reçoit le Prestigieux CHROMY Award des mains d'Anna CHROMY.

**2014.** Rome. IIIème Colloque Scientifique International KAQUN.

**2014.** France. Obtention du label Sport Protect certifiant la garantie non dopage de l'eau KAQUN

**2014.** Institut National d'Oncologie

Autorisation d'études sur le rôle de l'eau KAQUN sur le cancer du carcinome.

**2014.** Institut SEMMELWEISS – Dr. Agota LENART

Etudes sur l'effet de l'eau KAQUN sur 4 sportifs professionnels – Triathlon - Ultramarathon - Marche

**2015.** Singapour. Partenariat pour la distribution d'eau KAQUN en Asie.

**2015.** Budapest. Ouverture du centre de bains KAQUN à BUDA par le Docteur Sandor KULIN.

**2015.** Ouverture du centre de bains KAQUN en Slovaquie.

- **Futur de KAQUN**

**2015.** Publication de la première étude réalisée par l'Institut National d'Oncologie sur les effets de l'eau KAQUN sur la réhabilitation des personnes en traitement d'oncologie.

**2015.** France – Collaboration scientifique et technique avec de grandes institutions sportives, clubs sportifs professionnels, sportifs de haut niveau.

**2016.** Compléter les études et recherches sur l'eau KAQUN

**2016.** France. Ouverture du 1<sup>er</sup> centre de bains KAQUN en France

**2016.** USA. Ouverture des centres de bains KAQUN aux USA

## XII. Validation scientifique

Régulièrement, et de plus en plus fréquemment, nous entendons parler de produits thérapeutiques ou de procédés se disant spéciaux ou « miraculeux ».

Certains de ces produits connaissent un certain succès, cependant, ces succès existent surtout dans des régions où il y a peu d'informations sur la santé.

Indépendamment de leur éventuelle efficacité thérapeutique, la plupart de ces produits miraculeux n'ont pas passé le cap de la validation scientifique.

Ce fût longtemps le cas pour l'eau enrichie en oxygène. Des dizaines d'eaux enrichies en oxygène ont été inventées, mais aucune n'a pu apporter de résultat scientifiquement valide en termes de bénéfices pour la santé. La raison principale tient à leur procédé de fabrication basé sur l'injection forcée d'oxygène dans l'eau, un peu comme on produit de l'eau gazeuse ou du soda en injectant du CO2 dans de l'eau.

La technologie KAQUN est différente. Le procédé de fabrication ne consiste pas à injecter de force de l'oxygène dans de l'eau. KAQUN est **une nouvelle technologie** qui agit sur la relation oxygène/hydrogène et qui permet de libérer l'oxygène naturellement présent dans l'eau.

Cette technologie garantit ainsi un maintien à long terme d'un haut niveau d'oxygène dans l'eau, c'est ce qui permet des résultats probants en termes de santé. De plus, les thérapies KAQUN ont fait l'objet de nombreuses études scientifiques. Elles ont toutes été faites dans des Instituts Nationaux accrédités pour cela. Certaines des plus hautes instances scientifiques ont produit des études sur l'eau KAQUN, dont la plus haute, l'ACADEMIE NATIONALE DES SCIENCES.

La plus grosse étude en cours est conduite par l'INSTITUT NATIONAL D'ONCOLOGIE DE HONGRIE.



Académie Nationale  
des Sciences



Institut National  
de Sécurité Chimique



Université  
Debreceniensis



Université  
Semmelweis



Institut National  
d'Oncologie - Hongrie

## ▪ Etudes scientifiques réalisées sur l'eau KAQUN

### ETUDES COMPLETEES

Université de Budapest - Dr Pal Katalin  
Effets de l'eau à haute teneur en oxygène sur les cellules tumorales.  
2004

---

Université Semmelweis de Budapest, Faculté d'éducation physique et sciences du sport -  
Dr Tihanyi Jozsef  
Effet de l'eau à teneur élevée en oxygène Kaqun sur les paramètres psychophysiologiques  
2007

---

Institut national de la sécurité chimique - Dr Birò Anna  
L'effet de l'eau Kaqun sur les paramètres immunitaires des volontaires de la santé  
2009

---

Académie des sciences Institut de recherche isotopes, ministère de la sécurité hongroise  
Rapport sur l'évaluation du rôle de l'eau à haute Kaqun à haute teneur en oxygène sur la formation de radicaux  
réactifs dans le système in vitro  
2009

---

Dr Zsuzsanna Kocsis, Dr Zoltan Macsek, Dr Jenő Major, le Dr Imre Bordas, DR Kovacs Marta -  
Institut national de la sécurité chimique, Dep. de biologie moléculaire et cellulaire  
Examen de cytotoxicité de l'eau Kaqun dans HepG2 cellules / ENV.  
2010

---

Dr Wojnarovits Laszlo - Académie hongroise des sciences, Isotope Research Institute  
Rapport sur l'examen du rôle de l'eau Kaqun riche en oxygène dans la production d'espèces réactives de l'oxygène  
dans le système in vitro / HAS  
2010

---

Dr Zoltan Marcsek - Institut national de la sécurité chimique, Dep. de biologie moléculaire et cellulaire  
Etude sur l'effet de l'eau Kaqun sur les capacités antioxydantes.  
2011

---

Effets de Kaqun eau sur la vitesse des fonctions cognitives chez les personnes âgées.  
2012

---

### ETUDES EN COURS

Institut National d'oncologie  
L'effet de l'eau Kaqun chez les patients sous traitement d'oncologie. Étude randomisée.  
TUKÉB \* 14064-2012

---

### ETUDES EN COURS D'AUTORISATION

Institut national de la sécurité chimique, Dep. de biologie moléculaire et cellulaire  
L'effet de l'Eau Kaqun sur la réaction tumorale

---

Académie hongroise des sciences, l'Institut des isotopes - Universittas Debreceniensis  
Essais de souris sur l'effet de l'Eau Kaqun sur le carcinome des ovaires et du col utérin cancer  
\* TUKÉB = scientifique et éthique de la recherche Comité

### XIII. La Société KAQUN

Les procédés KAQUN sont gérés par la Sté EUROPEAN KAQUN SYSTEM, Société Hongroise de droit privé dont les bureaux et siège social sont à KEREPEŠ à 15 km à l'est de BUDAPEŠT en HONGRIE. European KAQUN System est une PME indépendante de tout groupe et a pour seule activité la gestion des procédés KAQUN.

Son Président actuel est le Fondateur, le Docteur Robert LYONS.

Les missions d'EUROPEAN KAQUN SYSTEM :

- Conduite des recherches médicales et cliniques sur l'eau KAQUN, en relation directe avec les Centres de Recherches Internationaux de Référence.
- Gestion de 3 centres de bains KAQUN :
  - Du centre KAQUN Gold de KEREPEŠ
  - Du Département de Cancérologie de l'Hôpital Général Saint Stephens
  - De l'Hôpital de réhabilitation de BUDAPEŠT
- Gestion de la production de l'eau KAQUN Boisson à la Source HEREDICSE
- Intervention lors Colloques Médicaux Internationaux
- Gestion des droits d'exploitation de la marque et des produits KAQUN

#### • **Docteur Robert LYONS**

Le Docteur Robert LYONS, Fondateur et Président, est un médecin formé aux USA, chercheur, et spécialiste reconnu dans le domaine de l'immunité et des infections. Il a exercé durant une dizaine d'années comme Directeur de Recherche dans la Cie East Park Research. Le Dr LYONS est connu pour avoir finalisé la mise au point du D-Lenolate, un extrait de feuilles d'olivier aux bénéfices multiples pour la santé. Ci-dessous un lien vers un article présentant le D-Lenolate.

<http://soignez-vous.com/2009/04/15/le-droit-de-vivre-bientot-a-vendre-3>

Par ailleurs, Robert LYONS est expert en Arts martiaux. Il vécut 6 ans dans l'authentique Temple SHAOLIN de ZHENGZHOU dans la province du Henan en Chine. Il y étudia les plantes et fût Diplômé en Médecine Traditionnelle Chinoise. Il représenta ce temple comme combattant et en 1987 – 1989 et 1991 fût triple Champion du Monde de Kung-Fu Shaolin. Il est maintenant Président de la Fédération Hongroise d'Arts Martiaux et Vice-Président de la Fédération Mondiale d'Arts Martiaux. Il est également l'entraîneur au combat des Forces Spéciales de Police de plusieurs pays.

<http://www.esws.hu/szakosztalyaik/shaolin-kungfu/shaolin-mesterek>

<http://harcosok.com/index.php/prochk/mesterek/alapito-nagymesterek/si-gong-robert-lyons>

Maintenant, le Dr LYONS se consacre entièrement à la recherche et au développement des procédés KAQUN. L'essentiel des études cliniques sont effectuées dans le principal Hôpital de BUDAPEŠT, l'Hôpital SAINT-STEPHAN dont le Dr Robert LYONS est membre Honoraire.

• **Conseil Médical Consultatif d'European KAQUN System**



**Sandor KULIN**  
Md  
Endocrinologiste  
Gynécologiste  
Trainer NES Health  
  
MÉDECIN À  
BUDAPEST HONGRIE



**Janos HUNYADI**  
MD DSc  
Médecin  
Docteur ES Sciences  
Dermatologue  
  
INSTITUT NATIONAL  
D'ONCOLOGIE DE HONGRIE



**Ivan SZALKAI**  
MD  
Dermatologue  
Spécialiste Ayurveda  
  
MEDECIN A  
BUDAPEST - HONGRIE



**Endre MATHE**  
MD Ph.D. DSc  
Professeur en Génétique  
Faculty of Natural Sciences  
Vasile Goldis  
  
WESTERN UNIVERSITY  
ARAD - ROUMANIE

• **KAQUN dans le monde**

**ALLEMAGNE**

**KAQUN OBERNBURG**  
Tel. + 49 (0) 175 / 63 75 496  
www.kaqun-deutschland.de  
info@kaqun-deutschland.de

**AUTRICHE**

**BIO PURE Ltd**  
Tel. + 49/761 557 24 001  
www.biopure.eu

**BELGIQUE HOLLANDE**

Tel. 06 222 08 073  
www.kaqunzuurstofwater.nl  
info@kaqunzuurstofwater.nl

**CANADA**

Carol PETERSON  
Tel. + 1 416 922 0006  
www.kaqun.ca

**FRANCE**

**SARL JL. LEFEVRE**  
Tel. + 33 (0)1 45 18 50 80  
kaqun@eau-kaqun.fr  
www.eau-kaqun.fr

**HOLLANDE**

**BADHUIS KAQUN**  
Tel. + 31 (0) 165 302 141  
www.kaqunhollandia.nl

**HONGRIE**

**KAQUN Kft**  
Tel. + 36 (0) 61 696 0870  
www.kaqun.hu  
info@kaqun.hu

**IRELAND**

**ENNISCORTHY**  
Tel. +353 87 602 1431  
info@kaqun.ie

**ROUMANIE**

Tél. + 40 754 059 478  
marketing@alcalinia.ro

**RUSSIE**

**Zhilin SERGEY**  
Tel. 00 7 965 067 50 67  
zhilin@kaqun.ru

**USA**

**LOS ANGELES**  
**Eva TOTH**  
Tel. + 1 (818) 219-3095  
los.angeles@kaqun.eu

**LAS VEGAS**

**Aniko BROWN**  
Tel. + 1 (702) 715-3770  
aniko.brown@kaqun.eu

**MIAMI**

Tel. (727) 441-4954  
webmaster@bodyhealth.com  
www.bodyhealth.com

**SAN FRANCISCO**

**Dr Daniel BELLIN**  
Tel. +1 (831) 901-9248  
info@kaqunsfbay.com

**SEATTLE**

Tel. (425) 451-0404  
www.drdarvish.com

**SINGAPOUR**

singapour@kaqun.eu



- **Récompenses**

En octobre 2010, Robert LYONS reçut des mains du Président Barack OBAMA, le « **PRESIDENTIAL CHAMPION AWARD** » pour ses contributions à un mode de vie sain.



En septembre 2014, lors d'une cérémonie qui s'est déroulée à ROME, le Dr Robert LYONS reçoit le Prestigieux CHROMY Award décerné et remis par la célèbre sculpteuse Anna CHROMY. Robert LYONS reçut ce prix pour ses travaux de recherches sur l'eau KAQUN.





## XIV. KAQUN en France

Depuis 2013, la SARL JL LEFEVRE - KAQUN France représente KAQUN pour la partie francophone de l'Europe, France, Belgique, Luxembourg et la Suisse.

Son Directeur actuel, Jean-Luc LEFEVRE, en est le fondateur. Jean-Luc LEFEVRE est Coach, formé au neuro-cognitivism, et exerce le métier de consultant-formateur depuis 30 ans.

KAQUN France est situé à ST-MAUR DES FOSSES à quelques kilomètres de PARIS.

### • Vos interlocuteurs



**Jean-Luc LEFEVRE**  
Directeur Général

Coach  
Formé au  
Neurocognitivism



**Béatrice  
VAN N'GUYEN ROYEL**  
Consultante Santé

DEA Droit de la Santé  
Naturopathe  
HeilPratiker



**Jacques ACCAMBRAY**  
Responsable Département  
Sport Professionnel

Ancien Membre de l'Equipe  
de France d'Athlétisme  
5 fois Champions de France  
4 records de France  
JO de Montréal et Munich



**François RICHET**  
Département  
Grands Comptes

Spécialiste en  
développement commercial  
de produits innovants  
depuis 20 ans

### • Veille règlementaire

Le Cabinet Nutraveris, est le numéro 1 Européen du conseil scientifique et règlementaire en nutrition santé. Depuis 2 années, KAQUN France travaille en étroite collaboration avec les experts NUTRAVERIS tout au long des étapes règlementaires.

<http://www.nutraveris.com/nutraveris.html>

### • Contrôle Qualité

Chaque lot d'eau KAQUN distribuée par KAQUN France est contrôlé par le laboratoire WESSLING. WESSLING est un leader dans le domaine de l'analyse et de l'expertise autour des thèmes de la qualité, sécurité, environnement et santé (QSHE). Le laboratoire WESSLING est agréé COFRAC.

## KAQUN en France

### Une équipe à votre service



PAR TELEPHONE  
du lundi au vendredi 9h00 à 18h00  
**01 45 18 50 80**



SUR INTERNET  
commande en ligne  
<http://www.eau-kaqun.fr>



PAR E-MAIL  
réponse dans les 3 heures  
[kaqun@eau-kaqun.fr](mailto:kaqun@eau-kaqun.fr)



SARL JL LEFEVRE  
24, rue Garnier Pagès  
BP 397  
94103 ST-MAUR DES FOSSES



INFORMATIONS – ACTUALITES  
suivez nous sur  
[Page FACEBOOK KAQUN France](#)



CONFERENCES EN LIGNE  
Conférences mensuelles en ligne  
<http://www.eau-kaqun.fr>

### QUALITE PRODUIT

A travers des labels de qualité reconnus comme le certificat WESSLING, ou le label Sport Protect, KAQUN France confirme son engagement à fournir des produits certifiés, testés et fiables.

### CONTROLE QUALITE

KAQUN France a mis en place une méthode de contrôle et de traçabilité des produits afin d'assurer une sécurité totale liée à la consommation de l'eau KAQUN.

### RECHERCHE ET DEVELOPPEMENT

Le dialogue entre les chercheurs KAQUN et des équipes scientifiques internationales, telles que des universités et des instituts de recherche privés et publics spécialisés, génère et accélère la mutualisation des connaissances. Sources de progrès et d'avancées rapides grâce à la mise en commun des résultats d'études, de compétences et de moyens, KAQUN privilégie ces partenariats où les hypothèses de travail sont confrontées, où les essais, expérimentations et études cliniques s'enrichissent et où les interactions et les opportunités se multiplient dans un processus de co-création. Cet engagement est concrétisé par un colloque annuel regroupant des scientifiques de différents pays.

## SERVICE CONSEIL

KAQUN France vous offre toute l'année des conseils par téléphone. Des conseillers sont présents, à votre écoute, pour vous accompagner dans vos choix et vous informer plus précisément sur l'utilisation de l'eau, du gel et des cures de bains KAQUN.

## ENGAGEMENTS LIVRAISON

Vous livrer à votre domicile ou à l'adresse de votre choix

Vous offrir le choix dans le mode de livraison, livraison à domicile ou en point relais

Vous proposer des tarifs de livraisons attractifs

Vous offrir le choix dans la date de livraison

Vous livrer dans le délai annoncé, engagement actuellement respecté à 96%

Vous livrer à J+1 pour France Nord et J+2 pour France Sud pour une commande passée avant 11h00

Vous proposer une 2<sup>ème</sup> livraison gratuite si vous n'étiez pas présent lors de la 1<sup>ère</sup> livraison

## RENCONTRES CONSOMMATEURS

KAQUN France souhaite aller vers ses consommateurs et est engagé à organiser des rencontres régulières, soit en utilisant les facilités offertes par Internet, soit lors de conférences. Chaque année, KAQUN France organise un colloque avec la présence des Docteurs R. LYONS et S. KULIN.

## ENGAGEMENT ECO RESPONSABILITE

Promouvoir l'eau et oxygène comme traitement naturel passe par une offre exemplaire. À ce titre, la naturalité est le premier engagement de KAQUN envers ses consommateurs. KAQUN met à leur disposition une eau contrôlée et mise en bouteille avec le plus grand soin. Cette promesse de naturalité s'accompagne logiquement d'une préoccupation environnementale.

## LOGISTIQUE

Convaincu que le Développement Durable est un facteur de progrès pour l'entreprise, ses salariés, et ses clients, KAQUN France a décidé de s'engager par une recherche systématique de transfert d'activité au profit des modes les moins polluants.

Notre logisticien participe à l'élimination et à la transformation des déchets avec ECO EMBALLAGE.





Nos documents internes et externes - tarifs, publicité, catalogue... - sont imprimés sur papier recyclé et encres végétales. Nous privilégions un imprimeur labellisé IMPRIM'VERT.

## EMPREINTE CARBONE

Nous mettons en place une évaluation de notre Bilan Carbone et des actions volontaires de compensation des émissions de carbone générées par notre activité.



## Produits

Produits	Présentation		Disponibilité
Eau KAQUN – 1,5 l Pack de 6 bouteilles PET recyclable BPA Free	Carton de 18 bouteilles d'1,5 l		Livraison en 2/3 jours par GLS
Eau KAQUN – 1,5 l Pack de 6 bouteilles PET recyclable BPA Free	Palette de <ul style="list-style-type: none"><li>84 packs</li><li>504 bouteilles</li></ul>		Livraison en 3/4 jours par transporteur spécialisé
Gel KAQUN Bleu 100 ml 1 mois d'utilisation	Boîte de 1 Gel		Livraison en 2/3 jours par GLS
Gel KAQUN Or 50 ml 1 mois d'utilisation	Boîte de 1 Gel		Livraison en 2/3 jours par GLS

## XV. Restrictions

Le présent document a pour seul objectif de délivrer une information générale entre personnes « Non-Professionnels de Santé. » Selon les articles 10 de la Convention Européenne des Droits de l'Homme du 4 novembre 1950 et 11 de la Charte des Droits Fondamentaux de l'Union Européenne de 2000 :

*« Toute personne a droit à la liberté d'expression. Ce droit comprend la liberté d'opinion et la liberté de recevoir ou de communiquer des informations ou des idées sans qu'il puisse y avoir ingérence d'autorités publiques et sans considération de frontières... »*

Cependant, les informations communiquées par KAQUN France et ses représentants ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils d'un professionnel de santé. Seul votre médecin généraliste ou spécialiste est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et à l'établissement du traitement adapté qui en découle. KAQUN France et ses représentant ne sont pas habilités à établir un quelconque diagnostic ou traitement médical.

Nous vous invitons considérer que les informations du présent document ne sont que des conseils généraux d'hygiène de vie, et ce, dans un simple but de vulgarisation. Cette vulgarisation a pour seule finalité de permettre aux utilisateurs de capitaliser leur potentiel santé par une approche naturelle. Nous nous sommes attachés à sélectionner les meilleures idées hygiéno-diététiques naturelles reconnues parmi les plus efficaces, pour en faire une synthèse, sans que celle-ci puisse être considérée comme complète et/ou exhaustive. De ce fait, l'utilisation des informations fournies s'effectue sous la pleine et entière responsabilité de l'utilisateur. Et en aucun cas, KAQUN France ne pourra être rendue responsable de cette utilisation. Les informations prodiguées sur ce document ont pour but de donner les meilleures informations disponibles afin de favoriser les conditions propices à l'émergence d'un état de santé optimal.

## XVI. Annexes

Nous vous présentons ci-après une sélection d'articles publiés dans la presse spécialisée et illustrant le contexte, le rôle et les bénéfices de l'oxygénation.

Annexe 1.	Interview du Pr BIRKMAYER spécialiste de la cellule .....	45
Annexe 2.	Le miracle de l'oxygénation pour éliminer les toxines, réduire le stress et augmenter de 70% votre perte de poids .....	47
Annexe 3.	La pollution de l'air .....	48
Annexe 4.	Pour évacuer 10 kg de graisse, il faut inspirer l'équivalent de 28 kg d'oxygène...	49
Annexe 5.	Les besoins des corps physiques et énergétiques .....	50
Annexe 6.	Augmenter son taux vibratoire et son énergie .....	51
Annexe 7.	L'oxygène peut-il disparaître de notre atmosphère ? .....	54
Annexe 8.	La BPCO.....	55
Annexe 9.	Eau KAQUN : Oxygéner l'organisme en profondeur .....	57
Annexe 10.	Votre corps réclame de l'eau - Les effets méconnus de la déshydratation .....	62
Annexe 11.	Laurent Schwartz « Il faut simplifier notre vision du cancer » .....	69
Annexe 12.	La cause principale du cancer.....	72

## Annexe 1. Interview du Pr BIRKMAYER spécialiste de la cellule

Le Dr BIRKMAYER est un chercheur très respecté et le médecin qui a découvert l'application du NADH dans le développement cellulaire et la transmission d'énergie il y a plus de 20 ans. Il est titulaire de l'utilisation de brevets sur le NADH pour un certain nombre de conditions de santé, et possède également la marque brevetée de NADH.

*« Dit simplement, plus de NADH est disponible pour la cellule, plus d'énergie elle peut produire. »*

Tout ce dont nous avons besoin est d'énergie. Chaque cellule vivante a besoin d'énergie pour rester en vie. Mais exactement comment cette énergie pour la vie est-elle produite ? L'hydrogène et l'oxygène réagissent pour former de l'eau et de l'énergie. La forme biologique de l'hydrogène est le NADH, l'abréviation de nicotinamide adénine-hydrure –di-nucléotide. L'oxygène quant à elle provient de l'air que nous respirons et est présente dans toutes les cellules vivantes.

### **Concernant le système immunitaire**

Une relation directe existe entre le processus de réception des macrophages et l'activation du système immunitaire. Lorsque les agents étrangers tels que les bactéries ou les virus pénètrent dans le corps, l'activité métabolique, y compris la consommation en oxygène de ces cellules mangeuses, est nettement augmentée. L'oxygène est converti en superoxide qui détruit les bactéries et les virus. Au cours de cette activation de l'oxygène, de grandes quantités de NADH sont consommés. D'où le fait que plus l'organisme humain a de NADH à sa disposition, mieux le système immunitaire fonctionne.

### **Le NADH stimule la production d'interleukine IL-6 (jusqu'à 18.000 fois, en fonction de la dose)**

Ainsi le NADH possède des effets modulant des cytokines sur les globules blancs

périphériques, qui sont les éléments clés de notre système immunitaire cellulaire.

(Référence: Influence du nicotinamide adénine dinucléotide réduit (NADH) sur la production d'interleukine-6 par les leucocytes de sang périphérique humain, Nadlinger K, J Birkmayer, Gebauer F, R neuro-immuno-modulation Kunze, (2002) 9: 203 – 208.)

### **Concernant l'énergie**

Le NADH est le combustible pour la production d'énergie cellulaire. Toutes les cellules vivantes ont besoin d'énergie pour rester en vie. Sans énergie une cellule meurt parce que la production d'énergie représente la condition essentielle pour chaque cellule vivante.

La façon dont l'énergie est produite implique des aliments étant pris et digérés. Leurs composants, protéines, glucides et graisses, sont dégradés en molécules plus petites telles que des acides aminés, des sucres et des lipides. Ils sont traités et cela conduit à une forme réduite de NADH, la forme réduite de la coenzyme 1.

Le NADH réagit avec l'oxygène, présent dans toutes les cellules vivantes, pour produire, dans une cascade de réactions, de l'eau (H<sub>2</sub>O) et de l'énergie. Cette énergie est stockée sous la forme du composé chimique de l'adénosine triphosphate (ATP). Des études scientifiques ont montré que la perte de NADH conduit à un appauvrissement de l'ATP, qui à son tour conduit à la mort cellulaire.

(Changements métaboliques et énergétiques pendant l'apoptose dans les cellules neurales, JC Mills, D. Nelson, M. et R. Erecinska Pittman, Journal of Neurochemistry, 1995).

Autrement dit, plus de NADH une cellule dispose, le plus d'énergie elle peut produire.

Quand on incube des cellules cardiaques avec du NADH, la concentration en ATP à l'intérieur de ces cellules augmente. En d'autres mots ces cellules cardiaques ont plus d'énergie,

donc elles peuvent fonctionner mieux et plus longtemps. C'est une nouvelle découverte sensationnelle qui a d'énormes implications pour la protection du cœur et des autres organes.

Si les cellules vivent plus longtemps, donc les organes vivent plus longtemps, et donc le corps vit plus longtemps. En d'autres mots le NADH a un effet anti-âge prouvé scientifiquement.

### ***Concernant l'augmentation des capacités cérébrales :***

Un tiers de l'énergie que produit notre corps est utilisé par notre cerveau. De ce fait, tout manque d'énergie est ressenti premièrement par notre cerveau, avec des symptômes tels qu'un manque de concentration et d'alerte, ou un brouillard mental.

Le NADH fournit plus d'ATP au cerveau, de la même façon qu'il en fournit aux cellules cardiaques.

### ***Avec plus de NADH les neurones fonctionnent mieux.***

Cela a été démontré durant une étude menée par l'Université de Cornell à New York.

Quand vous souffrez de manque de sommeil, votre performance cognitive diminue avec des conséquences négatives. Un tiers des Américains dorment moins de 7 heures par nuit, et 69% se plaignent de problèmes de sommeil.

Un des mécanismes du NADH améliore la fonction cognitive en stimulant la production d'adrénaline et de dopamine. Ces deux substances sont essentielles pour notre performance cognitive et notre mémoire.

### ***Concernant la baisse des niveaux de NADH***

Il y a deux principales raisons pour la baisse du niveau de NADH dans le corps.

Une surconsommation du NADH due à une demande d'énergie extrême, comme lors d'un marathon ou d'une maladie grave

Une diminution ou un blocage complet du processus de fabrication de NADH à cause de toxines, comme la pollution, les additifs alimentaires, certains médicaments comme les AZT et autres cytostatiques ou les antibiotiques et autres.

Les enzymes nécessaires pour produire le NADH doivent fonctionner au mieux de leur performance. Si elles sont gênées par des substances toxiques, la production diminue.

### ***Concernant la vitamine B3***

NADH est l'abréviation de nicotinamide adénine-dinucléotide-hydrure. Nicotinamide est un autre nom pour la vitamine B3. Par conséquent, le NADH est la forme coenzyme ou la forme active de la vitamine B3. La vitamine B3 elle-même est inactive. Comme une vitamine elle est essentielle pour notre corps. Elle est absorbée et transformée dans les cellules en NAD (forme oxydée du NADH). NAD est ensuite converti en NADH.



## Annexe 2. Le miracle de l'oxygénation pour éliminer les toxines, réduire le stress et augmenter de 70% votre perte de poids

Les chercheurs de l'Université de Los Angeles ont eu de la difficulté à croire les résultats de leurs études : des séances de respirations complètes procurent une perte calorique de 140% supérieure à celle obtenue lors d'une randonnée de vingt minutes à bicyclette. Ces résultats semblaient incroyables mais sont bien réels.

Les scientifiques ont défini plusieurs explications pour expliquer ces résultats extraordinaires.

### **Pourquoi respirons-nous mal ?**

La conclusion globale est que la grande majorité de la population actuelle est en manque chronique d'oxygène et cela pour différentes raisons :

### **Le taux global d'oxygène disponible dans l'atmosphère a considérablement diminué au cours des dernières années.**

La pollution et le réchauffement climatique sont les principaux responsables d'une baisse de 002% d'oxygène dans l'atmosphère. Un chiffre qui semble insignifiant, mais qui accumulé sur plusieurs années représente un impact non négligeable.

### **Le stress chronique vécu dans la vie moderne réduit l'amplitude respiratoire.**

Plus de 90% de la population, particulièrement dans le monde occidental, adopte une respiration courte et limitée à la partie supérieure du thorax.

### **Quel est le rôle de la respiration dans la perte de poids?**

#### **1- L'oxygène favorise l'absorption des nutriments stimulants le métabolisme.**

De nombreux éléments nutritifs sont nécessaires pour stimuler le métabolisme. Ces nutriments sont absorbés au niveau des villosités de la paroi intestinale. Pour que cette absorption se fasse de façon optimale, une

grande quantité d'oxygène est requise au niveau des cellules intestinales.

Quand l'oxygène n'est pas présent en quantité suffisante, il peut y avoir une perte d'absorption allant jusqu'à 70%, entraînant un ralentissement proportionnel du métabolisme.

Dès que la quantité d'oxygène disponible augmente, il s'ensuit une augmentation importante du métabolisme, ce qui signifie plus de gras brûlés et éliminés.

**2- L'oxygène favorise la combustion des gras.** L'oxygène alcalinise le liquide cellulaire, une qualité essentielle à la transformation de nutriments en ATP (adénosine triphosphate) un carburant essentiel à la production d'énergie.

Les profondes respirations augmentent donc la production d'ATP et favorisent l'élimination des gras suite à la production d'énergie.

#### **3- L'oxygène élimine les toxines qui favorisent l'engraissement.**

L'élimination rapide des toxines et résidus de la pollution présents dans l'organisme, est importante pour favoriser la perte de poids. Lorsque ces produits se retrouvent en trop grande quantité dans le système sanguin, ils ralentissent le fonctionnement de certaines glandes, comme la thyroïde et les surrénales.

Le corps a tendance à fabriquer plus de gras pour emprisonner les éléments toxiques et protéger ces organes vitaux. Heureusement, plus de 70% de ces éléments toxiques peuvent être transformés en gaz par l'organisme et être éliminés par les poumons lors de profondes respirations.

#### **4- Les corps gras se combinent à l'oxygène pour être éliminés lors de la respiration.**

Cependant, aussi incroyable que cela paraisse, et selon une étude de l'Institut BOULDER du Colorado, la plupart d'entre nous n'utilisons que 25% de notre capacité



respiratoire! Ce simple fait suffit à rendre difficile toute perte de poids et à réduire les kilos pouvant être perdus. Le simple fait de passer d'une respiration limitée à une respiration complète, permet de doubler la quantité de gras oxydés et brûler lors de la respiration.

**5- L'oxygène réduit le niveau de stress et diminue la production d'hormones favorisant l'accumulation de corps gras dans l'organisme.**

Lorsque le taux d'oxygène sanguin est élevé, il y a une grande sensation de calme, les hormones du stress sont neutralisées, le pancréas produit moins d'insuline, une des hormones favorisant le stockage des graisses



### **Annexe 3. La pollution de l'air**

L'OMS estime le coût humain de la pollution de l'air à 7 millions de décès annuels dans le monde, dont 458.000 en Europe, et lui impute un nombre encore plus élevé de maladies, dont des cancers.

Les polluants atmosphériques, dans lesquels on retrouve des gaz (oxydes d'azote, dioxyde de carbone, dioxyde de soufre, ammoniac, ozone...), des composés organiques volatils (COV), des particules en suspension, mais aussi des polluants organiques persistants (POP) – comme les pesticides, la dioxine, les hydrocarbures aromatiques polycycliques et les perturbateurs hormonaux – se trouvent aussi bien dans l'air extérieur que dans l'air intérieur.

93% des urbains en Europe sont exposés à des quantités de particules plus élevées que celles recommandées par l'OMS. Il n'y a pas encore de norme pour les particules ultrafines ou nanoparticules, qui s'avèrent être pourtant les plus toxiques.

Une étude récente réalisée pour l'Association de surveillance pour la qualité de l'air (Airparif) arrive à l'évaluation suivante : les Parisiens inhalent en moyenne 100 000 particules à chaque inspiration.

Lors de certains pics, comme en décembre 2013, «les rues de Paris étaient aussi polluées qu'une pièce de 20 m<sup>2</sup> occupée par huit fumeurs».

## Annexe 4. Pour évacuer 10 kg de graisse, il faut inspirer l'équivalent de 28 kg d'oxygène.

La lacune était si évidente que personne ne l'avait remarquée, sauf lui. Ruben MEERMAN, physicien et homme de télévision, vient de percer le secret de l'amaigrissement.

Quand nous perdons du poids, la graisse s'évacue par...les poumons. C'est dans le très sérieux BRITISH MEDICAL JOURNAL que MEERMAN et son collègue Andrew BROWN, directeur du School of Biotechnology and Biomolecular Sciences de l'université de Nouvelle-Galles du Sud (Australie), viennent de publier un article aussi court et simple que percutant sur cette véritable faille dans la connaissance scientifique.

Aucun diététicien ni médecin (ni coach) n'avait en fait d'idée sur le devenir de la graisse perdue, ou plutôt chacun avait son idée fausse.

Le chercheur « free-lance » explique avoir démarré sa recherche en 2013 quand, ayant perdu 15 kg, il s'est mis à questionner les professionnels sur la manière dont la graisse s'évacue de l'organisme. Face à des réponses contradictoires et au manque de cohérence des diverses « théories », surtout au regard de la loi fondamentale de conservation de la masse (« rien ne se perd, rien ne se gagne, tout se transforme »), le physicien a dressé un tableau statistique sur les croyances de 150 diététiciens, médecins et coaches (« personal trainers ») interrogés.

LA GRAISSE DOIT RESPECTER  
L'ÉQUATION  $E=MC^2$  D'EINSTEIN.

Comme le montre le graphe en-dessous, la majorité considérait que les graisses étaient quasi-entièrement transformées en énergie ou en chaleur. Une aberration, selon MEERMAN, car en maigrissant nous devrions alors dégager autant d'énergie qu'une bombe atomique – dixit l'équation  $E=Mc^2$  d'Einstein.

D'autres enfin, misaient sur l'évacuation par les urines, ou par les selles. Ou encore par la transformation de la graisse en muscle.

Seuls quelques diététiciens ont eu finalement la bonne intuition : la graisse est exhalée par les poumons sous forme de dioxyde de carbone ( $CO_2$ ) et de vapeur d'eau ( $H_2O$ ). Ce que MEERMAN a confirmé de manière scientifique.

Il faut savoir que les graisses ingérées (lipides) et les substances que le corps transforme en graisses (glucides et autres) sont stockées dans les cellules « adipocytes » sur forme de molécules appelées triglycérides. Ces molécules sont des chaînes de carbone : leur squelette est fait d'atomes de carbone C portant des atomes d'oxygène O et d'hydrogène H.

POUR ÉVACUER 10 KG DE GRAISSE IL  
FAUT INSPIRER L'ÉQUIVALENT DE 28 KG  
D'OXYGÈNE

MEERMAN a démontré qu'avec l'apport de l'oxygène extérieur qu'on inspire, ces chaînes se scindent pour former des molécules de  $CO_2$  et de  $H_2O$  (eau), lesquelles sont expirées (l'eau sort aussi par les autres systèmes d'évacuation du corps humain). Les lois de la chimie disent alors que pour perdre 10 kg de graisse, il faut apporter 28 kg d'oxygène (le gaz a un poids). La réaction entre les deux produit 28 kg de  $CO_2$  et 11 kg d'eau, ce qui finalement signifie que les 10 kg de graisse ont été transformés en 8,4 kg de  $CO_2$  et 1,6 kg d'eau.

L'activité sportive, augmente réellement les besoins en oxygène : les poumons exhalent plus de graisse, 48 grammes pour une heure de jogging. Finalement il n'y a pas de miracle : pour éviter de grossir, quand on est bien-portant, il faut surveiller son alimentation et faire du sport ou marcher.

## Annexe 5. Les besoins des corps physiques et énergétiques

Le corps physique a 5 besoins vitaux; quand ces besoins ne sont pas comblés, il en résulte la maladie et possiblement la mort du corps physique. Voici ces besoins :

### PREMIER BESOIN : LA RESPIRATION

Malheureusement pour nous, les occidentaux, ce besoin est l'un des plus négligés et oubliés depuis notre tendre enfance. Nous ne savons même pas que nous respirons. Nous inspirons juste assez d'air dans les poumons pour nous maintenir en vie mais pas suffisamment pour nous énergiser. Les orientaux, dans leur vieille sagesse, reconnaissent ce besoin vital et enseignent l'art de la bonne respiration aux enfants dès leur jeune âge.

Nous, les occidentaux, avons placé beaucoup plus d'importance sur l'alimentation et parce que notre façon de respirer n'est pas adéquate, cela nous empêche très souvent de nous alimenter de la bonne façon. Pourquoi ? Parce que le fait de bien respirer nous aide à demeurer centrés et lorsqu'une personne est centrée, il est beaucoup plus facile pour elle de savoir si elle a véritablement faim et si oui, ce dont son corps a besoin.

L'air que nous respirons est rempli de "prana" (mot sanskrit qui signifie "énergie vitale subtile"). On trouve le prana dans l'air qu'on respire, dans la terre qu'on foule, dans l'eau qu'on boit et dans la lumière du soleil. Les méridiens du corps sont les canaux physiques par lesquels le prana circule. Il est certain que plus l'air que vous respirez est pur et plus le prana est dense et revivifiant. Ce prana peut être mesuré par les "ions négatifs" de l'air. Il y a, par exemple, beaucoup plus d'ions négatifs en campagne qu'en ville et plus en montagne qu'en campagne.

Quand vous travaillez ou passez la journée à l'intérieur d'une maison et surtout si l'air est climatisé (air inerte), il est impératif pour votre corps physique de respirer l'air de l'extérieur en prenant une bonne marche chaque jour.

La façon de respirer doit aussi devenir plus consciente. Comme nous ne l'avons pas appris en bas âge, nous devons faire notre propre apprentissage maintenant.

Prenez le temps de sentir l'air entrer jusqu'au fond des poumons. Pour ce faire, votre ventre doit se gonfler. La respiration est bonne lorsque vous sentez votre ventre se gonfler en premier, ensuite la poitrine et puis les côtes. Vous savez ainsi que vos poumons sont complètement remplis d'air. Cette respiration doit se faire tout doucement, naturellement, sans forcer. Aussitôt que vous êtes seul, prenez le temps de sentir votre respiration.

Pour respirer de cette façon, je vous suggère de faire l'exercice suivant au moins 20 minutes par jour ou deux fois 10 minutes:

- ☞ Respirer en comptant 2 secondes
- ☞ Retenir en comptant 8 secondes
- ☞ Expirer en comptant 4 secondes
- ☞ Pause en comptant 4 secondes
- ☞ Recommencer

Faites cet exercice en étant très conscient de l'air qui entre en vous et de l'air qui en ressort. Voyez de la belle lumière blanche qui entre en vous et dans l'expiration, sentez que votre corps laisse sortir les toxines accumulées durant la journée. Le fait de retenir cette lumière pendant 8 secondes vous permet de donner le temps à l'air et au prana qu'elle contient de bien vous pénétrer et d'énergiser une quantité maximum de sang.

Vous pouvez monter à 3-8-5-5 ou 4-8-6-6 si vous vous sentez mieux ainsi.

Cet exercice est particulièrement utile quand vous vivez de la peur. Avez-vous remarqué que, lorsque vous avez peur, vous ne respirez plus ? En faisant cette respiration consciente, cela vous permet de faire face à votre peur d'une façon beaucoup plus calme, plus centrée.

## Annexe 6. Augmenter son taux vibratoire et son énergie

### **Tout notre corps est formé d'énergie.**

Chaque cellule est un mini-circuit oscillant, comme l'ont démontré les admirables travaux de Georges LAKHOVSKY (1869-1942) il y a près d'un siècle. Les membranes cellulaires présentent des charges négatives à l'intérieur et positives à l'extérieur produites par des différences de concentration de minéraux (sodium et potassium) entre les milieux intérieur et extérieur.

Les charges électriques constatées sont très importantes : elles sont de l'ordre de 106 volts par mètre (V/m). C'est ensuite la moyenne des vibrations de toutes les cellules du corps qui donne le taux vibratoire d'un individu.

### **Entre 7 000 et 9 000 unités Bovis, vous êtes en bonne santé**

On considère que la zone de bonne santé correspond à un taux vibratoire moyen entre 7 000 et 9 000 unités Bovis (UB) mesuré par radiesthésie.

### **Nous atteignons parfois le record de 9 500 UB, voire de 10 000 UB.**

Un état qui amène certaines personnes à la surexcitation, alors que pour d'autres, elle conduit à l'ouverture de l'esprit et de la conscience sur d'autres dimensions.

**Malheureusement, la baisse de ces fréquences vibratoires est beaucoup plus fréquente.** Les causes proviennent d'un mode de vie déséquilibré, comme on le connaît trop bien dans notre société : stress, alimentation industrielle, sédentarité, mauvaise respiration, tabac, drogue... Mais entrent aussi en ligne de compte les pensées négatives sur soi-même et sur les autres, les perturbations géobiologiques des lieux de vie, les champs électromagnétiques artificiels... Autant d'éléments qui pompent ou qui font perdre les énergies de l'organisme.

### **Ainsi, lorsque le taux vibratoire passe en dessous de 6 000 UB, la personne se trouve dans une zone propice à la maladie.**

Chaque maladie correspond à un niveau vibratoire qui lui est propre, et plus celui-ci est bas, plus la maladie est grave.

Lorsque le taux vibratoire de l'organisme se situe aux environs de 6 000 UB, nous nous trouvons dans la zone de la fatigue et des infections. L'organisme se met alors à vibrer à la fréquence des microbes qui peuvent ainsi être facilement « attirés » par résonance.

La baisse du taux vibratoire correspond à certaines maladies. Par exemple :

- la dépression : 5 700 UB
- les rhumatismes : 5 200 UB
- la sclérose en plaques : 4 500 UB
- le cancer : 2 500 UB
- le sida : 2 000 UB

### **Ainsi, plus le taux vibratoire est bas, plus la maladie est grave.**

### **Retrouver les bonnes vibrations**

En cas de maladie, une des premières choses à faire est de remonter le niveau vibratoire de la personne malade. Un thérapeute pourra bien sûr commencer par donner de l'énergie. Mais il faudra également que la personne œuvre par elle-même. Pour cela, elle doit s'employer à :

### **Privilégier la consommation d'aliments biologiques, frais, de saison, de pays, de préférence crus ou faiblement cuits.**

Car une alimentation biologique vibre aux alentours de 9 000 à 10 000 UB, alors qu'une alimentation industrielle se situe entre 6 000 et 7 000 UB. L'une apporte de l'énergie, tandis que l'autre en pompe pour être digérée.

### **Boire de l'eau énergétisée.**

Et c'est une des contributions de l'eau KAQUN.

### **Respirer de l'air ionisé négativement est excellent.**

Cet air est présent naturellement au bord de la mer, en haute montagne, auprès des cascades... Dans les habitations, il est possible d'utiliser une lampe de sel.

**Pratiquer une activité physique** est important, comme le mouvement, la musique rythmée.

**Vivre dans une habitation – et un lieu de travail – présentant un bon niveau vibratoire**, principalement aux endroits où l'on stationne le plus longtemps : lit, bureau, canapé, cuisine... Les conseils d'un géobiologue peuvent se révéler utiles lorsqu'on se sent fatigué chez soi. Il est aussi important de prévoir de bonnes ouvertures aux habitations afin de permettre l'entrée de la lumière solaire.

**Privilégier les pensées positives**, les pensées élevées d'amour, de partage, de compassion est également un moyen d'augmenter son niveau vibratoire.

### **L'énergie au cœur des mitochondries**

#### **Notre taux vibratoire dépend également de facteurs 100% biologiques où les mitochondries jouent un rôle central.**

La mitochondrie est un petit organe (ou organite) présent dans chaque cellule. Elle est responsable de la production, du stockage et de la distribution de l'énergie indispensable au bon fonctionnement cellulaire.

Le nombre de mitochondries au sein d'une cellule varie en fonction de ses besoins en énergie. Elles sont donc plus nombreuses dans les cellules dont l'activité métabolique est intense. Par exemple, les cellules du muscle cardiaque qui travaillent en permanence contiennent plusieurs milliers de mitochondries.

Les mitochondries utilisent l'oxygène que nous respirons pour fabriquer l'énergie nécessaire

au bon fonctionnement cellulaire. Ce processus s'appelle la respiration mitochondriale pendant laquelle sucres et graisses sont brûlés au feu de l'oxygène pour produire notre énergie, stockée au sein des mitochondries sous forme de molécules d'adénosine triphosphate (ATP).

Malheureusement, cette opération n'a pas un rendement parfait puisque de 2 à 10 % de cette énergie s'échappe sous forme de radicaux libres !

### **L'ATP, la molécule de l'énergie**

Lorsqu'une cellule a besoin d'énergie, elle casse la molécule d'ATP en une molécule d'adénosine diphosphate (ADP) et une molécule de phosphate. C'est cette désintégration qui procure de l'énergie.

**Nos réserves d'ATP sont peu importantes et sont vite épuisées. Les cellules devront donc en permanence reconstruire de l'ATP, ce qui nécessite de l'énergie... qui sera fournie par nos mitochondries.**

Or la production d'énergie par la mitochondrie est obligatoirement liée à une production de « déchets », les radicaux libres. Ces molécules hyperréactives sont capables de tout détruire autour d'elles : membranes, protéines, vitamines, transporteurs, récepteurs et surtout gènes. C'est pourquoi les radicaux libres doivent être autant que possible neutralisés et leurs dégâts réparés. Ces opérations requièrent des antioxydants dont les besoins sont d'autant plus élevés que le métabolisme est intense.

### **Les recherches démontrent que la production d'énergie par les mitochondries décline à partir de 35 ans.**

Au fil du temps, les radicaux libres altèrent de plus en plus le fonctionnement de la mitochondrie qui produit de moins en moins d'énergie et de plus en plus de déchets. On se trouve dans un cercle vicieux qui explique pourquoi plus on avance en âge, moins on a d'énergie !

**C'est la cause principale du vieillissement qui se caractérise par un manque de vitalité aussi bien physique qu'intellectuelle.**

### **Le dysfonctionnement mitochondrial**

Les symptômes d'un dysfonctionnement mitochondrial sont nombreux, puisque pratiquement toutes nos cellules réclament de l'énergie pour effectuer leur travail : les cellules cardiaques et musculaires pour se contracter, les cellules hépatiques pour nous détoxifier, les cellules du cerveau pour mémoriser...

Cependant, **le premier signe de faiblesse mitochondriale, qui est aussi le plus fréquent, est la fatigue.** C'est une fatigue un peu particulière, dans le sens où elle n'est pas en relation avec un manque de sommeil ou une mauvaise hygiène de vie. Cette fatigue inexplicable... s'explique par le dysfonctionnement mitochondrial !

Ce manque de vitalité s'observe aussi bien sur le plan physique que mental, car la vitalité est un niveau d'activité physique et cérébrale qui résulte de l'énergie disponible au niveau des cellules, en particulier musculaires et nerveuses.

Pour augmenter notre production d'énergie, il faut non seulement qu'il y ait assez de « combustible », de substrats glucidiques et lipidiques en circulation, mais que ces substrats soient transportés à l'intérieur des mitochondries, que les outils enzymatiques qui permettent de produire à partir d'eux de l'ATP soient présents en quantités suffisantes. Il faudra également améliorer le statut antioxydant pour éliminer les radicaux libres qui s'attaquent aux mitochondries.



## Annexe 7. L'oxygène peut-il disparaître de notre atmosphère ?

L'oxygène est apparu sur notre planète il y a 2,8 milliards d'années selon les dernières études du géochimiste Dick Holland, chercheur invité à l'Université de Pennsylvanie. Il aura fallu ensuite 1 milliard d'années pour que la concentration d'oxygène soit suffisante dans l'air pour permettre la naissance de la vie animale. Ce taux s'est maintenu jusqu'à nos jours dans les proportions suivantes : 78,08 % de diazote, 20,95 % de dioxygène, 0,93 % d'argon, 0,040 % de dioxyde de carbone et des traces d'autres gaz.

La disparition de l'oxygène ne permettrait plus de créer l'ozone, et nous cuirions en un rien de temps, tous les moteurs caleraient (ça, c'est bien), les métaux se souderaient systématiquement, le béton deviendrait poussière (retour à la nature) et les océans disparaîtraient dans l'espace...

Scénario qui pourrait donner des idées aux chercheurs qui veulent comprendre pourquoi l'oxygène et les océans ont disparu sur Mars il y a 3 milliards d'années...

**Donc, oui, l'oxygène peut disparaître.** Mais comment cela pourrait-il être possible ? De combien de temps disposons-nous ?

### **Quand l'oxygène disparaîtrait-il de la Terre ?**

Une accélération du dérèglement climatique tel que le prévoit le dernier rapport du GIEC, accélérerait la disparition du phytoplancton. Une disparition que nous pourrions connaître, car elle se situerait autour de 2050. Ceci entraînerait la disparition rapide de la majorité des formes de vie dans les océans, des coraux aux baleines. La baisse du taux d'oxygénation des océans affecterait grandement toute la vie marine.

Cela signifierait aussi que la principale source d'oxygène de la planète n'existerait plus. On pourrait donc affirmer que dans 100 ans, les océans pourraient devenir un désert sans vie et que toute la vie terrestre disparaîtrait elle

aussi à cause du manque d'oxygène... Nous sommes loin des menaces d'un réchauffement climatique qui ferait croître les océans de 1 à 2 m dans le siècle à venir...

### **Nous parlons ici de la disparition de la vie sur Terre dans NOTRE siècle !**

#### **Ce processus est-il déjà en route ?**

Selon une étude menée par des scientifiques de l'Institut Scripps, dont fait partie le Dr Ralph Keeling, l'oxygène de l'atmosphère diminue significativement depuis 1989 au profit du dioxyde de carbone. Il conclut par une formule très simple :

« Nous perdons 3 molécules d'oxygène dans l'air, par molécule de dioxyde de carbone produite par la combustion de combustible fossile... »

Le Dr Keeling a constaté une baisse de 0,0317 % de l'oxygène atmosphérique entre 1990 et 2008. Ce pourcentage peut sembler ridicule compte tenu que nous disposons d'un « réservoir » de 20,98% d'oxygène...

Si le niveau d'oxygène descend sous 19,5 %, c'est la perte de conscience pour tout animal (l'homme compris) dépendant de l'oxygène dans l'atmosphère pour vivre, et la mort assurée car inconscient, on ne peut se nourrir.

Mais avant cela, bien d'autres symptômes apparaîtront. Le sang sera de moins en moins oxygéné, le cœur devra travailler plus dur et les efforts physiques seront plus importants. Les maladies cardiaques seront de plus en plus fréquentes. Les cancers et autres maladies dégénératives se développeront fortement...

### **Mais c'est déjà ce que nous vivons dans les villes ?! Le processus est donc en marche !**

Article complet <http://www.123ocean.com/ocean/climat-fr/plus-oxygene-terre-moins-100-ans/>

## Annexe 8. La BPCO

Le nom « maladie pulmonaire obstructive chronique » ou BPCO désigne un ensemble de problèmes respiratoires graves et irréversibles. Les principaux sont la bronchite chronique et l'emphysème. Les symptômes débutent rarement avant la cinquantaine.

Les personnes atteintes de BPCO toussent beaucoup et sont facilement essouffées. Au fur et à mesure que la maladie progresse, les activités quotidiennes deviennent plus pénibles. Celles-ci doivent être réorganisées en fonction de l'énergie et du souffle disponibles.

Le tabagisme de longue date est responsable de 80 % à 90 % des cas de BPCO. Environ 1 fumeur sur 5 développe une BPCO. L'exposition à la fumée secondaire et à des polluants aériens peut aussi y contribuer. Parfois, la cause est inexpliquée.

### Types

Souvent, on retrouve des caractéristiques à la fois de bronchite chronique et d'emphysème chez une même personne.

- **Bronchite chronique.** Elle représente 85 % des cas de BPCO. Une bronchite est dite chronique lorsque la **toux** a été présente au moins 3 mois par année, durant 2 années consécutives, et qu'il n'y a pas d'autre problème pulmonaire (fibrose kystique, tuberculose, etc.).

La paroi des bronches produit du **mucus** en abondance. De plus, les bronches sont constamment en proie à des **réactions inflammatoires**, car elles deviennent « colonisées » par des bactéries. Cette colonisation n'est pas considérée comme une infection, au sens où on l'entend habituellement. Par contre, normalement, les bronches sont stériles, c'est-à-dire qu'aucune bactérie et aucun virus ou autre micro-organisme ne s'y trouve.

- **Emphysème.** Les alvéoles des poumons perdent de leur élasticité, se déforment peu à peu ou se rompent. Lorsque les alvéoles sont détruites ou endommagées, les échanges d'oxygène et de dioxyde de carbone deviennent moins efficaces. De plus, les parois des **bronches** se ferment à l'expiration par manque de soutien de la part des tissus environnants. Cette fermeture des bronches à l'expiration ne fait pas que gêner le **passage de l'air**. Elle provoque aussi la séquestration d'une quantité anormale d'air dans les poumons.

### Mieux comprendre la BPCO

Normalement, l'inspiration est un phénomène actif et l'expiration un phénomène passif. Lorsqu'il y a obstruction des bronches, comme c'est le cas dans la BPCO, l'effort pour respirer augmente beaucoup, car l'expiration est forcée de devenir active. La sensation ressemble à celle ressentie lors d'un effort physique important. L'obstruction dont il est question survient donc à l'expiration et non à l'inspiration.

Dans le cas de la bronchite chronique, le calibre des bronches est diminué par l'inflammation, les sécrétions, et parfois des spasmes des muscles situés dans la paroi des bronches. Dans le cas de l'emphysème, les bronches s'affaissent et perdent de leur élasticité. Les alvéoles deviennent anormalement dilatées; elles sont alors moins efficaces pour réaliser les échanges gazeux.

Les poumons d'une personne atteinte de bronchite chronique ou d'emphysème en viennent à contenir beaucoup plus d'air que la normale. Cependant, cet air n'est pas de qualité : il est peu utile au corps parce qu'il contient peu d'oxygène et est stagnant. Le rôle des poumons est de réaliser des échanges gazeux. À chaque respiration, les poumons absorbent de l'oxygène et éliminent du gaz carbonique (CO<sub>2</sub>). Chez une personne atteinte de BPCO, il y a dans les poumons de l'air



« prisonnier », qui ne participe pas à ces échanges gazeux.

### ***De plus en plus fréquentes***

Au Canada, les maladies pulmonaires obstructives chroniques constituent la 4<sup>e</sup> cause de décès après le cancer, les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux<sup>26</sup>. Les experts prévoient qu'en 2013, elles figureront au 3<sup>e</sup> rang des causes de décès. La BPCO mène peu à peu à l'insuffisance cardiaque en surchargeant le cœur, qui doit propulser le sang à travers les poumons malades. Chez les fumeurs, la BPCO augmente le risque de cancer du poumon.

Environ 6 % des Canadiens âgés de 55 ans à 64 ans en souffrent, et 7 % des 65 ans à 74 ans<sup>1</sup>.

Actuellement, la bronchite chronique et l'emphysème touchent autant les hommes que les femmes.

### ***Évolution***

Avant même que les premiers symptômes apparaissent (la toux, habituellement), des dommages aux poumons sont déjà bien installés et irréversibles. À ce stade, cesser de s'exposer aux irritants, comme la fumée du tabac, est encore très profitable. On ralentit alors la progression de la maladie.

Avec le temps, la toux devient plus fréquente, de même que les rhumes et les bronchites aiguës. Les expectorations sont plus abondantes. La respiration devient de plus en plus difficile lors d'efforts importants. La personne a tendance à devenir plus sédentaire. À un certain stade, la maladie provoque l'essoufflement au moindre effort physique, et ensuite, même au repos. Les symptômes s'exacerbent en période de smog, lors d'infections normalement banales ou d'exposition à des substances irritantes pour les voies respiratoires. L'hospitalisation est parfois nécessaire.

Il est important de bien traiter les crises d'exacerbation des symptômes, qui risquent d'augmenter la destruction des fragiles tissus pulmonaires.

L'épuisement, la souffrance psychologique et l'isolement sont des difficultés fréquemment rencontrées par les personnes atteintes de cette maladie invalidante.

Un amaigrissement peut survenir au stade avancé de la maladie, car le travail respiratoire est tel qu'il se compare à la pratique d'un effort physique important et constant.

Actuellement, les médecins s'inquiètent du fait que la BPCO est souvent diagnostiquée trop tardivement, limitant ainsi l'efficacité des traitements

## Annexe 9. Eau KAQUN : Oxygéner l'organisme en profondeur

*Extrait d'un article rédigé par Christophe ETIENNE, Naturopathe*

L'article complet est visible sur <http://clesdesante.com/article-eau-kaqun-oxygener-l-organisme-en-profondeur-118033506-html/>

Début 2013 une lectrice de mon blog m'appelle. A la fin de la conversation elle me demande si j'ai entendu parler de l'eau KAQUN...

- *L'eau quoi ? Non, jamais entendu parler.*
- *Elle me dit : Pourtant pas mal de personnes se déplacent sur place, en Hongrie, pour faire des cures et se guérir.*
- *Ah bon ! Comment ça s'écrit ?*

Par curiosité j'envoie un mail sur le site.

Quelques semaines plus tard je reçois un coup de fil d'un homme qui se dit être le correspondant de l'eau KAQUN en France. J'étais en déplacement. Il me raconte sa découverte de cette thérapie et les bienfaits qu'il en tire. Le courant passe, on reste un moment au téléphone. Le secret de cette eau serait sa richesse en oxygène.

Sachant que, par définition l'oxygène est oxydant, ma première réaction est le scepticisme de l'intérêt de la consommation régulière d'une eau riche ou enrichie en oxygène... et puis quelle différence avec l'eau oxygénée ?

En même temps je ne peux m'empêcher de penser à toutes les découvertes, durant la dernière décennie, sur les qualités étonnantes de l'eau. Je ne peux m'empêcher de repenser à *Water*, ce film magnifique qui expose les propriétés plus ou moins merveilleuses que certains prêtent à H<sub>2</sub>O ([http://www.dailymotion.com/video/xuoa3h\\_le-pouvoir-secret-de-l-eau\\_webcam?start=18#.UafDiUAqxi0](http://www.dailymotion.com/video/xuoa3h_le-pouvoir-secret-de-l-eau_webcam?start=18#.UafDiUAqxi0)).

Je ne peux m'empêcher également de penser que nous ne sommes probablement qu'au début de quantités de découvertes qui nous permettront de nous régénérer et de traiter les nombreuses maladies émergentes.

Bref des questions émergent, mais mon interlocuteur me paraît très sensé, en dehors de toute démarche vénale et de plus, fort affable.

Voilà le début de l'histoire.

Mais en fait c'est un sujet vaste. Je vais tenter de répondre au fur et à mesure à toutes les questions au sujet de cette eau très particulière.

Si l'on en croit les témoignages que j'ai entendu lors de conférences téléphoniques, visiblement c'est du sérieux. Les participants ont quasiment tous retiré des bienfaits de la consommation de cette eau ; de plus des études ont été conduites en Hongrie, par le Dr Robert Lyons, au sein d'un des hôpitaux publics de Budapest, l'hôpital St Stephen.

Des études conduites sous contrôle du « TUKEP », l'équivalent de l'INSERM en Hongrie. Intrigant...

Ma rencontre avec Jean-Luc LEFEVRE, le correspondant français. L'homme, à la physionomie généreuse, est avenant. Ses yeux pétillent d'intelligence et son sourire d'amabilité. Il me raconte sa rencontre avec cette fameuse eau.

Il y a quelques temps il a vécu un véritable burn-out.

Il est mal en point : obésité, diabète, essoufflements, apnée du sommeil, des douleurs dans tout le corps, et surtout une fatigue permanente. Sa capacité de travail est réduite à 3 heures par jour. Il cherche des solutions. Il bénéficie d'abord d'une cure ayurvédique bienfaitrice, version ayurvéda, au centre PREMA de Vincent Maréchal à ERMONT (95). Il enchaîne les séances :

acupuncture, fascia-thérapie, médecine quantique.

En septembre 2012 il entend parler de l'eau KAQUN.

Intrigué, il réussit à commander un lot de packs. Il reçoit 20 packs de 6 bouteilles en décembre 2012.

*« C'était extraordinaire »* raconte-t-il. *« Quand j'ai commencé à en boire, je n'ai pas pu m'arrêter. La première journée, j'en ai bu 7 bouteilles. Je sentais que mon corps en réclamait. J'avais une image en tête, il me semblait que mes cellules étaient un peu comme des raisins secs tout ratatinés, et que cette eau les réhydratait. J'ai bu de 4 à 6 bouteilles d'eau KAQUN par jour pendant près de 2 mois. Pas par choix, mais parce que mon corps en demandait. »*

En janvier 2013 il décide d'aller faire une cure en Hongrie. Là il expérimente pour la première fois les bienfaits des bains combinés à la consommation de l'eau. Il ressent rapidement les effets :

*« Dès ma 1ère cure de 9 jours, je sens qu'il se passe quelque chose. Dès les premiers jours, tout de suite, mon moral change, je suis de meilleure humeur, plus positif. Puis l'énergie physique et mentale ont commencé à augmenter, doucement mais régulièrement. De retour à Paris, je garde un grand souvenir de ma 1ère séance de tapis de marche. Elle a été magique. J'ai fait 1h15 avec une facilité incroyable, et j'ai enchaîné par une série incroyable d'abdominaux, et surtout sans douleur. »*

Depuis il y est retourné 2 fois.

*« Mais, je n'avais fait que 9 jours de cure et je sentais que le processus de régénération en cours n'était pas complet, et donc en février, je fais une seconde cure de 14 jours. J'ai senti un travail intense dans le corps. Je me re-construisais. Pendant cette 2ème cure, j'ai eu des douleurs très fortes dans ma mâchoire, douleurs qui ont duré tout le temps de la cure. Mais, j'ai constaté que mes dents, qui*

*commençaient à se déchausser, étaient redevenues solides. C'était le côté visible de ce travail de régénération initié par l'eau des bains, et je sentais bien que le même travail de régénération se faisait en profondeur ».*

Lorsque vous demandez à Jean-Luc LEFEVRE les bienfaits qu'il en retire, il vous répond qu'ils sont multiples. Le plus flagrant est la vitalité, et ça peut se mesurer car il monte dorénavant les escaliers de son immeuble à pied, et ça lui sert d'étalon : il est à chaque fois un peu moins essoufflé (voir plus loin les témoignages des quelques consommateurs français).

Grâce à sa forte teneur en oxygène, cette eau hydrate mieux l'organisme : *« souvent on croit qu'on a faim, en fait c'est qu'on n'est pas suffisamment hydraté : le corps ne ferait pas bien la différence entre l'envie de manger et de boire, m'a expliqué un jour une psychologue. »*

La conséquence est que la qualité du sommeil, notamment, est améliorée ; or on connaît l'importance du sommeil dans la réparation du système nerveux. Les troubles de l'humeur s'amenuisent : *« avec la consommation régulière d'eau KAQUN, c'est le soleil qui recommence à briller dans sa tête »* entend-t-on ça et là parmi les consommateurs. Il faut savoir qu'une des études menées à Budapest montre qu'un traitement KAQUN permet d'accroître de 30% les capacités cognitives.

La tension artérielle aussi est souvent améliorée ; la diminution des douleurs, lorsqu'il y en a, est souvent citée.

M. LEFEVRE précise que l'eau doit être consommée de préférence en dehors des repas car elle accélère le métabolisme des minéraux : cela évitera de se déminéraliser. Il précise aussi que *« l'eau renforce ce qui fonctionne bien dans l'organisme, elle nourrit les bonnes cellules ».*

En septembre 2012 s'est tenue la 1ère conférence internationale organisée à Budapest. Les résultats des études sur

l'utilisation du procédé KAQUN en cancérologie, conduites par le Dr Lyons, y ont été présentés:

### **Histoire de l'eau KAQUN - Un tube**

**mystérieux.** Le Dr Robert LYONS s'est déjà illustré par le passé pour ses recherches sur la feuille d'olivier, qui ont conduit à l'élaboration du D-lenolate ; c'est en effet son équipe qui, alors qu'il travaillait chez East Park Research dans le Nevada aux Etats-Unis, a permis aux recherches sur l'élénolate de calcium, un puissant anti-microbien contenu dans la feuille d'olivier, d'aboutir.

Il a également étudié l'indium, un oligoélément particulier

(<http://www.silver47.eu/IndiumLyons.pdf>).

Revenu en Hongrie dont il est originaire, il travaille à l'Université de Budapest en tant qu'oncologue, puis dans un laboratoire de sérodiagnostic sur des travaux portant sur les infections fongiques et virales.

Un jour il reçoit un module ayant la forme d'un tube de 1 mètre, avec (si nos renseignements sont bons) une quinzaine de métaux précieux intégrés. Le colis lui est adressé par des scientifiques américains. C'est accompagné d'une lettre expliquant que l'eau traitée par ce procédé a la capacité de traiter le cancer. Le module est le fruit de 20 ans de recherches, mais ils ne savent pas trop quoi en faire...

Intrigué, le Dr LYONS décide de faire des essais. Ce qui va beaucoup le motiver est la guérison de sa fille.

Le Dr Lyons explique qu'il a eu, notamment, à traiter sa propre fille, atteinte d'un cancer du pancréas, avec succès, en utilisant l'eau KAQUN en thérapie complémentaire

**D'où vient le terme KAQUN ?** Et bien du film Cocoon, un film de science-fiction dans lequel des personnes âgées retrouvent miraculeusement leur jeunesse en se baignant dans une piscine mystérieuse.

En mars 2013 le Dr. LYONS explique :

*« Quand nous avons commencé, nous avons donné à l'eau le nom « KAQUN » qui est un nom fantaisiste qui vient du film Cocoon. La raison est que nous avons vraiment besoin de beaucoup de recherches. Comme dans le film, nous avons beaucoup de questions sans réponse sur ce que cette eau était capable de faire. Ce que nous voyions à ce moment-là ne pouvait pas être expliqué, d'aucune manière. Donc, nous avons décidé de nous engager dans un cadre médical, et nous avons commencé des essais « in vitro » et « in vivo », à Budapest en Hongrie. »*

Concernant les essais il précise :

*« Tous les essais ont été faits dans des Instituts Nationaux, dans le Laboratoire National, l'Académie des sciences, dans les Universités, donc des entités crédibles pour faire des études comme celle-là.*

*La plupart des études dont nous avons besoin étaient des essais avec des êtres humains. Donc nous avons demandé une « Licence Médicale Humaine » et ainsi nous avons pu faire des publications dans des journaux médicaux Hongrois et internationaux de référence. »*

Pour effectuer les premiers essais, le premier « Club KAQUN » s'ouvre en 2002 dans la ville de OBOGOKO, dans le but d'améliorer la condition physique générale ».

Le Dr Lyons se consacre aujourd'hui à plein temps aux différentes études et protocoles des soins avec l'eau KAQUN, ainsi qu'au développement de sa diffusion.

Des résultats probants. A l'hôpital St Stephen de Budapest, chaque semaine, des groupes de discussions entre personnes guéris du cancer ou en rémission se réunissent pour faire le point sur leur état de santé.

Jean-Luc LEFEVRE témoigne – « *Durant mes 3 cures d'eau KAQUN à Budapest, j'ai croisé des patients qui m'ont beaucoup touché. Beaucoup de femmes atteintes par le cancer du sein en particulier, d'autres souffraient de cancers généralisés, un jeune homme qui avait*

*subi 3 AVC dans son adolescence, des personnes avec la maladie d'Alzheimer, d'autres personnes avec des blessures suite à accident. J'ai visité les centres KAQUN du service d'oncologie de l'Hôpital de Budapest et celui du Centre de réhabilitation. Toutes ces personnes avaient une opinion positive de l'eau KAQUN et considéraient que cette thérapie était majeure dans leur processus de guérison.*

*Une de mes amies, qui n'avait pas de pathologie particulière, avait constaté qu'après ses 10 jours de cure, sa tendance à procrastiner s'était fortement réduite. Par mon métier de formateur de managers, je sais que la procrastination est un handicap dans la vie, qui génère des difficultés et problèmes inutiles à ceux qui en souffrent. J'ai également eu le privilège de rencontrer et d'échanger avec le Professeur Tamar SIMONS, Président de la Ligue Hongroise contre le cancer, qui m'a confirmé le bien qu'il pense des thérapies KAQUN en complément des soins conventionnels. Sa ligue recommande l'eau KAQUN à ses adhérents. »*

Il décide alors d'organiser la distribution de l'eau KAQUN pour la France. Lors de sa 3ème cure, en mars 2013, Jean-Luc LEFEVRE prend la licence d' « Official Kaqun Reseller » pour la France.

**Comment ça fonctionne ?** Le procédé lui-même est hyper protégé. Ce que l'on sait c'est que l'eau est soumise à une sorte d'électrolyse permettant de retirer une partie de l'hydrogène. L'eau se trouve naturellement plus concentrée en oxygène, et ce qui est important à préciser, en oxygène lié, c'est-à-dire stable, à une concentration de 18-25 mg/l. Il y a un véritable changement de la nature de l'eau, et le nombre de molécules H<sub>2</sub>O par cluster est moins élevé que dans l'eau classique.

Il se passe en fait une très forte augmentation du potentiel redox (d'oxydo-réduction). Ce fameux paramètre étudié par Louis-Claude VINCENT (bio-électronique) dans les années 50, et qui est un marqueur infaillible de la

qualité et de la pureté d'un soluté ou d'une substance.

Pour illustrer l'importance du potentiel redox vis à vis de l'activité antioxydante, le Dr Lyons explique : si vous avez un petit verre (potentiel redox) vous ne pourrez y verser que peu de liquide (antioxydants). Pour augmenter la contenance, vous devez augmenter la taille du verre.

**Augmenter le potentiel redox revient à augmenter de façon significative le champ d'action des antioxydants.**

La teneur en oxygène est constante dans le temps : des mesures montrent que la teneur en oxygène est stable durant 2 ans environ.

Les principales indications sont les troubles du système immunitaire et les troubles digestifs.

Note du blogueur : j'ai demandé son avis à un chercheur en immunologie. Pour lui les résultats observés avec l'eau KAQUN sont logiques. Il faut savoir que les recherches les plus récentes sur le système immunitaire pointent du doigt l'intégrité de la paroi intestinale et la qualité de la flore. Toutes les déficiences immunitaires semblent avoir comme dénominateur commun une dysbiose, ou altération de la flore intestinale. Or, la flore bactérienne pathogène est toujours anaérobie (se développe en milieu dépourvu d'oxygène).

Les troubles de l'humeur également, sont étroitement liés à la bonne santé de l'intestin puisque c'est essentiellement là que la sérotonine est secrétée.

Remarque : on parle alors de « biofilms » c'est à dire de colonies bactériennes qui deviennent autonomes, secrètent des composés organiques volatils plus ou moins toxiques. En devenant autonomes elles prennent peu à peu contrôle de votre écosystème.

Les traiter avec de l'oxygène stable est visiblement une solution à laquelle personne n'avait pensé auparavant.

D'autre part le transport et la circulation de l'oxygène dans l'organisme sont améliorés,

avec des effets bénéfiques sur la circulation, la microcirculation et la cicatrisation.

### **Témoignages de consommateurs**

**français.** Une fois par mois environ, une conférence téléphonique est organisée et permet aux consommateurs de l'eau KAQUN de partager leurs expériences.

La plupart des personnes dont j'ai entendu les témoignages consomment l'eau depuis environ 3 mois, la plupart 1 à 1,5 litre par jour.

Pour F. l'eau KAQUN régule l'appétit : plus de grignotages ; elle a perdu 2 kg, selon elle les cellules sont mieux hydratées. Côté psy : la procrastination a fortement diminué, elle arrive à prendre des décisions plus rapidement, comme si le cerveau fonctionnait mieux.

A. se sert du gel cutané : elle en est contente et trouve que sa peau est bien hydratée.

M. souffre de fibromyalgie et du syndrome d'Ehlers-Danlos (maladie orpheline qui se traduit par une grande fragilité des tissus et une grande fatigabilité) : elle a remarqué de nettes améliorations depuis quelques temps : moins de douleurs, elle peut monter à nouveau les escaliers. Surtout elle sent plus de tonus, presque comme dopée ; elle dort moins (auparavant elle dormait environ 10 h par jour) ; moins de fringales, surtout en journée ; les dernières analyses sanguines montrent un taux de neutrophiles normalisé ; elle boit 1,5 l par jour

An. de son côté ressent une évolution notable du moral, elle a moins de colères. Au début grandes envies de dormir, comme si son corps avait besoin de se régénérer. Ça l'a aidé à se stabiliser car elle est une personne dispersée ; moins de fringales aussi ; analyses sanguines : moins de triglycérides.

Ma. souffre également de fibromyalgie, elle a moins de douleurs, c'est plus supportable, elle marche mieux ; elle dort mieux et plus profondément ; elle ressent un vrai plaisir à boire cette eau et ressent tout de suite un mieux-être ; capacités cognitives améliorées car elle arrive à nouveau à se concentrer

comme lire de façon continue ; elle refait des activités qu'elle ne faisait plus ; elle consomme 1,5 l par jour ; les premiers effets de la consommation sont arrivés au bout d'un mois et demi ; lorsqu'elle n'a plus d'eau KAQUN, les douleurs reviennent.

F. quand à elle, se rend sur place régulièrement ; là-bas elle fait 3 bains par jour et boit 1 bouteille par jour, et 2 bouteilles par jour à la fin du séjour ; bienfaits observés : appétit régulé – perte de 2 kgs ; l'impression d'être mieux oxygéné, que le corps est mieux nourrit. Faire le bain le matin est particulièrement agréable et vitalisant.

Un participant a remarqué la disparition de ses parasites et mycoses.

Ce qui est certain c'est que KAQUN c'est du sérieux...

A titre d'exemple, le professeur Miklos KASLER, Président de l'Institut National d'Oncologie de Hongrie (il a des fonctions au niveau européen si j'ai bien compris) abordera normalement les travaux sur la thérapie KAQUN lors d'une rencontre internationale d'oncologie.

## Annexe 10. Votre corps réclame de l'eau

### Les effets méconnus de la déshydratation

Dans le magazine « Les cahiers de la bio-énergie » n° 51 - Février 2013, on peut lire un article de Jean-Yves GAUCHET sur la déshydratation et les travaux du Docteur BATMANGHELIDJ.

#### **L'eau pure pour votre santé - Docteur BATMANGHELIDJ**

Un des processus incontournables dans ce rationnement d'eau est la "cruauté parfaite" avec laquelle certaines fonctions sont surveillées pour qu'une structure ne reçoive pas plus que la quantité prédéterminée. Ceci est vrai pour tous les organes du corps. A l'intérieur de ces systèmes complexes, la fonction cérébrale s'accorde une priorité absolue sur toutes les autres parties. Le cerveau représente 1/50ième du poids total du corps, mais reçoit 18 à 20% de la circulation sanguine.

Quand les "contrôleurs de la ration" chargés de la régulation et de la distribution des réserves de liquide s'activent, ils émettent leurs propres signaux d'alarme pour montrer qu'une zone précise manque d'eau, tout comme le radiateur d'une voiture lâche de la vapeur quand le système de refroidissement n'arrive plus à remplir sa fonction.

#### **Les douleurs dyspeptiques : gastrique, duodénite, brûlures d'estomac...**

S'imaginer que le thé, le café, l'alcool et les boissons industrielles sont des substituts corrects aux besoins en eau pure et naturelle de l'organisme quotidiennement stressé est une erreur élémentaire. Il est vrai que ces boissons contiennent de l'eau, mais leurs autres ingrédients sont des agents déshydratants. Ces derniers se débarrassent de l'eau dans laquelle ils sont dissous et puisent ensuite dans les réserves du corps !

J'ai soigné plus de 3000 patients souffrants de douleurs dyspeptiques : gastrique, duodénite, brûlures d'estomac par un accroissement

d'ingestion d'eau. Leurs lésions cliniques associées à la douleur ont progressivement disparu.

La muqueuse de l'estomac est composée de 98% d'eau. La muqueuse correctement hydratée retient le bicarbonate et neutralise l'acide. La déshydratation rend cette protection inefficace et permet la pénétration de l'acide et donc la lésion des muqueuses. Une hydratation correcte procure une barrière plus efficace que n'importe quel médicament.

Bien que localisée au niveau de l'estomac, la déshydratation se trouve dans le corps tout entier. Si on évalue mal une douleur dyspeptique en ne l'interprétant pas comme signal de soif, l'organisme sera confronté plus tard à bien des problèmes irréversibles. Bien sûr, une tumeur de l'estomac pourrait entraîner des douleurs similaires, mais ces maux persisteraient malgré le traitement par l'eau. Au cas où les douleurs ne disparaissent pas malgré un réajustement de l'apport hydrique pendant quelques jours, il sera prudent de consulter un médecin pour évaluer l'état de la maladie. Si les douleurs proviennent d'une gastrite, d'une duodénite ou d'ulcérations peptiques, il faut impérativement prévoir une ingestion d'eau régulière et un régime adapté au malade.

#### **Colites et constipation**

Les colites ressenties au bas de l'abdomen devraient d'abord être interprétées comme un signal de manque d'eau. Elles sont souvent associées à une constipation, elle-même causée par une déshydratation persistante.

Lorsqu'il y a déshydratation, le contenu intestinal est trop sec pour progresser convenablement, ceci donne au côlon le temps d'aggraver la situation par une récupération drastique de l'eau.

Une constipation en résulte et participe à déséquilibrer encore plus l'organisme. Avec



l'arrivée d'un surplus d'aliments, les déchets solides s'entassent dans l'intestin et rendent toujours plus pénible et douloureux le passage d'un contenu durci. Avec une ingestion d'eau adéquate, les douleurs du bas de l'abdomen gauche, associées à la constipation, disparaîtront. Manger une pomme, une poire ou une orange le soir contribuera à réduire la constipation le lendemain.

### **Les fausses douleurs d'appendicite**

Il se peut qu'une douleur aiguë apparaisse dans la partie inférieure droite de l'abdomen. Elle peut parfaitement imiter une appendicite. D'autres caractéristiques distinctives passent inaperçues : absence de fièvre, aucun durcissement de la paroi abdominale et aucune impression de nausée. Un ou deux verres d'eau feront disparaître cette douleur. Dans cette situation particulière, un verre d'eau peut même servir d'outil de diagnostic.

En résumé : les douleurs dyspeptiques signalent une déshydratation chronique ou grave affectant le corps humain. Elles peuvent être soignées par une simple ingestion d'eau régulière. Le traitement courant par anti-acides et anti-histaminiques ne profite pas à une personne chroniquement déshydratée dont le corps n'a d'autre ressource que de réclamer de l'eau.

### **Rhumatismes articulaires**

Environ cinquante millions d'Américains souffrent d'une forme d'arthrite, 30 millions souffrent de douleurs au bas du dos, et 200.000 enfants sont affectés par la forme juvénile de l'arthrite.

Une fois cette affection installée chez un individu, elle devient une sentence le condamnant à souffrir le reste de sa vie, à moins que l'on ne comprenne pleinement la simplicité de la cause du mal.

Les rhumatismes articulaires indiquent en premier lieu une déficience en eau dans les cartilages articulaires affectés.

A l'état normal, ces cartilages sont fortement hydratés. La propriété lubrifiante de « l'eau

captive » dans le cartilage des deux surfaces qui se rencontrent leur permet de glisser aisément l'une sur l'autre au cours des mouvements.

Alors que les cellules des os sont immergées dans des dépôts de calcium, les cellules des cartilages le sont dans une gaine riche en eau. Les surfaces cartilagineuses glissant les unes sur les autres, certaines cellules exposées au frottement finissent par mourir et s'écaillent. De nouvelles cellules sont engendrées pour les remplacer.

Dans un cartilage bien hydraté, le taux des dommages dus à la friction est minimal. Dans un cartilage déshydraté, les dommages dus à l'abrasion augmentent.

### **Les douleurs lombaires**

Les articulations spinales - articulations intervertébrales et leurs structures discoïdes - dépendent des différentes propriétés de l'eau stockée dans le noyau du disque (nucleus pulposus) comme dans la lame terminale du cartilage qui recouvre les surfaces planes des vertèbres. Dans les articulations vertébrales, l'eau n'est pas seulement un lubrifiant pour les surfaces de contact, elle est aussi présente dans le noyau du disque, à l'intérieur de l'espace intervertébral, où elle supporte le poids du corps.

L'eau stockée dans le noyau du disque supporte 75% du poids de la partie supérieure du corps ; les matériaux fibreux périphériques en supportent 25%. Le principe commun à toutes les articulations est que l'eau y agit comme lubrifiant ou comme support capable de porter la force que produisent le poids et la tension des muscles sur l'articulation.

Dans la plupart des articulations, le mouvement génère un effet de pompe à vide qui aspire et reflue l'eau.

Pour prévenir les douleurs dorsales, il faut donc boire suffisamment d'eau et faire une série d'exercices spécifiques pour "faire fonctionner les pompes". Ces exercices réduiront également les spasmes dans les

muscles dorsaux, qui sont la cause majeure de la plupart des douleurs lombaires. Il faut également adopter des postures correctes.

### **Les douleurs du cou**

De mauvaises postures : tenir la tête penchée en écrivant, un bureau trop bas, la position figée devant l'ordinateur de longues heures durant, dormir sur un coussin inadéquat..., peuvent contribuer à produire des douleurs dans le cou ou même à y déplacer des disques intervertébraux. Le mouvement est essentiel à une circulation correcte dans les espaces interdiscaires du cou. Le poids de la tête force l'eau à sortir du disque pour un certain laps de temps. Pour la ramener, un vide "aspirant" doit être créé dans le même disque intervertébral. Ceci ne peut se faire que lorsque l'on bouge correctement le cou.

Un exercice correctif très simple peut remédier à ce mal : on se couche sur le bord extrême du lit, tête penchée en arrière et laissée à l'abandon. Cette posture permet d'étirer le cou en en se servant du poids de la tête qu'il n'a plus à maintenir. Quelques instants totalement détendu dans cette position suffiront à diminuer la tension de votre cou. C'est la posture idéale pour générer le vide "aspirant" dont les espaces interdiscaux ont besoin. En amenant ensuite doucement la tête jusqu'à la position arrière maximale, de manière à voir le sol, puis en redressant pour voir ses pieds, un vide intermittent se crée, aspirant de l'eau dans les espaces interdits eaux et la répandant entre chaque paire de vertèbre du cou. Le noyau du disque a besoin d'absorber cette eau jusqu'à ce qu'il regagne sa taille normale, présent, pliez la tête de gauche à droite et vice versa ; essayez de regarder le mur et le sol de la pièce, d'abord d'un côté, puis de l'autre.

Ce simple exercice est utile aux personnes qui commencent à souffrir d'arthrite ou d'un déplacement discal dans le cou ; il permet de tester la mobilité de leurs articulations.

### **Les maux de tête**

Si j'en crois mon expérience personnelle, les maux de tête migraineux semblent être une

conséquence logique de la déshydratation : une couverture trop épaisse qui empêchera le corps de régler sa température pendant le sommeil, des boissons alcoolisées qui produisent une déshydratation cellulaire, en particulier dans le cerveau, un régime alimentaire ou une allergie provoquant une libération d'histamine, une chaleur excessive non compensée par une ingestion d'eau appropriée.

Fondamentalement, la migraine semble être un indicateur de défaut de régulation de la température organique lors d'un stress dû à la chaleur. La déshydratation joue un rôle primordial dans l'irruption de cette affection.

La manière la plus prudente et préventive pour combattre la migraine est l'apport correct de liquides. Mais une fois que la migraine s'est installée, des réactions chimiques en chaîne empêchent le corps de poursuivre nombre d'activités vitales. A ce stade, on peut se voir contraint d'absorber des analgésiques accompagnés de beaucoup d'eau. Une quantité suffisante d'eau froide ou glacée contribue à refroidir le corps (ainsi que le cerveau) de l'intérieur et à inciter le système vasculaire à se resserrer. La dilatation excessive des vaisseaux périphériques pourrait bien être la cause principale de la migraine.

### **Stress et dépression**

Mes propos, fondés sur des expériences personnelles et observations cliniques, sont destinés à attirer l'attention du public sur l'inefficacité de la physiologie du cerveau associée au stress et à la dépression. Je propose une voie pour améliorer la capacité de maîtriser le stress émotionnel grave et ses manifestations dépressives.

La pathologie liée à des stress sociaux, tels la peur, l'angoisse, l'insécurité, les problèmes émotionnels et conjugaux, et l'installation de la dépression résultent d'une déficience en eau au point que les tissus cérébraux s'en trouvent affectés.

Le cerveau utilise l'énergie électrique générée par la force de l'eau des pompes génératrices d'énergie. En cas de déshydratation, la production d'énergie dans le cerveau diminue. De nombreuses fonctions cérébrales, qui dépendent de cette énergie, deviennent inopérantes. Nous reconnaissons cette inadéquation fonctionnelle et l'appelons dépression. Cet état, engendré par la déshydratation, peut mener au syndrome de fatigue chronique. Ce dernier est l'étiquette apposée sur une série de perturbations physiologiques avancées que l'on considère être liées au stress.

Pour peu que nous comprenions les processus liés au stress, nous comprendrions également le syndrome de fatigue chronique. Dans tous les cas, après avoir remédié à la déshydratation comme à ses complications métaboliques pendant un certain temps, le syndrome de fatigue chronique reculera. Le problème causal de la fatigue chronique - donc les événements physiologiques et les possibles ravages métaboliques susceptibles d'épuiser certaines ressources de l'organisme - est exposé ici.

### **Le stress et l'eau**

Quand le corps est déshydraté, les processus physiologiques qui s'installent aussitôt sont identiques à ceux causés par le stress. La déshydratation équivaut à un stress, et une fois celui-ci installé, une mobilisation des matériaux primaires des réserves physiques s'y associe.

Ce processus "éponge" une part des réserves d'eau. Il s'ensuit donc que la déshydratation entraîne le stress tandis que le stress entraîne une déshydratation persistante.

Le stress provoque l'apparition de plusieurs processus hormonaux dévastateurs. Le sujet doit assumer une situation de crise et se mettra à improviser une réplique de "combat" ou de "fuite". Il semble incapable de relation avec les autres humains. Il estime que toute situation de stress exige une attitude de combat ou de fuite, même face à des stress

liés au travail de bureau. Il se met à sécréter plusieurs hormones puissantes qui demeurent "stimulées", jusqu'à ce que se libèrent des circonstances stressantes.

### **L'hypertension**

L'hypertension essentielle (syndrome d'hypertension chronique) est un processus d'adaptation à une sérieuse déshydratation de l'organisme.

Les vaisseaux ont été conçus pour gérer les variations du volume sanguin et les exigences des tissus. Lorsque le volume total du liquide dans le corps se trouve diminué, ils doivent réduire leur diamètre, voire s'obturer pour certains. Sans ce mécanisme de régulation, il pourrait y avoir des vides dans la circulation, des gaz pourraient se séparer du sang et empliraient les espaces vides, formant de "poches gazeuses". La capacité inhérente aux vaisseaux de régler la circulation des liquides met en jeu des phénomènes hydrodynamiques complexes.

Les vaisseaux capillaires se contractent pour compenser la perte d'eau. Ceci provoque une hausse de la tension que nous diagnostiquons d'habitude comme hypertension.

Quand le corps ne reçoit pas assez d'eau pour satisfaire ses besoins, certaines cellules se déshydratent et cèdent une part de leur eau à la circulation générale. Dans certaines régions, les vaisseaux capillaires doivent se contracter pour réguler la circulation selon les priorités de l'organisme. En cas de pénurie d'eau, 66% sont prélevés sur l'eau contenue par les cellules ; 26% sur le volume extracellulaire et 8% sur le volume sanguin. Confrontés à une baisse du volume sanguin, les vaisseaux doivent se contracter.

C'est l'étendue de l'activité des vaisseaux capillaires à travers l'organisme qui détermine le volume du sang en circulation. Plus les muscles sont entraînés, plus leurs capillaires s'ouvriront et détourneront une quantité supérieure de sang. C'est la raison pour laquelle l'exercice est un facteur important

pour le rééquilibrage physiologique de l'hypertension.

En tout premier lieu, l'hypertension essentielle devrait être traitée par l'accroissement de l'ingestion d'eau.

### **L'excès de cholestérol**

Un taux de cholestérol trop élevé signifie que les cellules ont développé un mécanisme de défense contre la force osmotique du sang qui tend à leur soustraire de l'eau à travers leurs membranes; ou alors que le sang trop concentré ne peut laisser son eau traverser la membrane cellulaire. Le cholestérol est une "glaise" naturelle qui, versée dans les trous de la membrane cellulaire, rend les parois de la cellule étanche au passage de l'eau. Sa fabrication fait partie du plan conçu par la nature pour protéger les cellules vivantes contre la déshydratation.

Dans les cellules vivantes qui possèdent un noyau, le cholestérol est l'agent régulateur de la perméabilité à l'eau de la membrane cellulaire. Dans celles dépourvues de noyau, ce sont les acides gras utilisés dans la fabrication de la membrane qui jouent ce rôle.

La production de cholestérol fait partie du système de survie de la cellule. C'est une substance nécessaire. Son excès indique une déshydratation.

Si nous commençons à apprécier le fait que pour le processus digestif des aliments, l'eau est l'ingrédient le plus essentiel, la bataille est presque gagnée. Si le corps reçoit l'eau nécessaire avant de manger, la bataille contre les dépôts de cholestérol dans les vaisseaux sanguins sera gagnée.

Le taux de cholestérol sanguin considéré comme normal est fixé de nos jours aux alentours de 200 mg par cm<sup>2</sup> de sang. Ce chiffre est une évaluation arbitraire et je pense que le taux normal se situe autour de 100 à 150 mg/cm<sup>2</sup>. Mon propre taux n'a jamais dépassé 130. Pourquoi ? Parce que depuis de nombreuses années, je commence ma journée avec deux à trois verres d'eau.

Clarifions bien une chose : la formation de cholestérol en excès est le résultat d'une déshydratation. C'est le manque d'eau qui génère nombre de maladies, et non le niveau de cholestérol dans le sang. Aussi est-il plus prudent de modifier notre consommation quotidienne d'eau plutôt que notre alimentation.

### **Excès de poids**

Le système de contrôle central dans le cerveau sait reconnaître ses besoins en énergie. Or, pour mobiliser l'énergie stockée dans les réserves de graisse, il faut induire des décharges hormonales, un peu d'activité physique et donc du temps, ce qui ne saurait contenter les besoins du cerveau en cas d'urgence. Le cerveau obtient son énergie soit de la part de "l'hydroélectricité", soit du sucre en circulation dans le sang. Ses besoins fonctionnels en hydroélectricité sont plus urgents - non seulement la production d'énergie par l'eau, mais encore son transport à l'intérieur du système du flux par micro courant, qui dépend davantage de l'eau.

C'est pour indiquer les besoins du cerveau que les sensations de soif et de faim sont générées simultanément. Nous ne reconnaissons pas la sensation de soif et tenons les deux indicateurs pour une invitation urgente à nous nourrir. Nous mangeons au lieu d'hydrater notre organisme. Les gens qui ont perdu du poids grâce à une ingestion d'eau avant les repas ont réussi à distinguer les deux sensations. Ils n'ont pas compensé le besoin urgent de boire par un surplus de nourriture.

Le cerveau humain représente grosso modo la cinquantième partie du poids total du corps. On pense qu'il possède à peu près 9 billions de cellules nerveuses, et que les cellules cérébrales sont faites à 85% d'eau. 20% de la circulation sanguine est mise à sa disposition. Le cerveau est la seule partie du corps constamment en action. Il traite toutes les informations relatant l'état de la personne et de son environnement.

Nous avons tendance à prendre du poids parce que nous mangeons pour approvisionner le cerveau en énergie, pour son activité continuelle. Toutefois, seul un petit 20% de cette nourriture atteint le cerveau. Le reste sera progressivement stocké si l'activité musculaire ne prend pas sa part. Si l'eau est utilisée comme source d'énergie, ceci ne se produit pas car son excédent est évacué par l'urine.

J'ai observé que les boissons gazeuses, même pauvres en calories, pourraient bien être la cause d'une prise de poids chez les gens qui y recourent pour maîtriser leur poids.

La perte de poids par cette manière scientifiquement fondée sera permanente, tandis que le seul rationnement alimentaire expose toujours aux rechutes. Mais le pire est le trac constant dû au besoin illusoire de limiter tel ou tel aliment, surtout quand on le soupçonne de contenir du cholestérol... Cette obsession est de plus très à la mode ! Ne soyez pas choqué si j'avoue que contrairement aux tendances actuelles à exclure les œufs de la table, j'en mange autant qu'il me chante. Peu importe, aucune restriction, les œufs ont un contenu en protéines bien équilibré. Il se trouve juste que je comprends combien l'excès de cholestérol qui se forme dans le corps est lié à une déshydratation.

Ce chapitre est une tentative pour démontrer que la déshydratation chronique peut être une raison qui explique l'apparition autant liée que simultanée d'hypertension, d'accumulation de graisse et de formation accrue de cholestérol chez certains patients.

### **L'asthme et les allergies**

L'asthme et les allergies signalent que le corps recourt à un accroissement de la production d'histamine qui, dans son rôle de neurotransmetteur, est aussi en charge de la régulation du métabolisme de l'eau et de sa distribution dans le corps.

Il est bien connu que les asthmatiques présentent un accroissement de l'histamine dans leurs tissus pulmonaires et qu'elle

entraîne la contraction des bronches. Comme les poumons sont l'un des sites favorables à la perte d'eau par évaporation, la constriction bronchique produite par l'histamine réduit la perte d'eau pendant la respiration. C'est donc une manœuvre facile pour garder de l'eau dans le corps.

L'histamine est un agent qui, outre son rôle de régulateur de l'eau, intervient activement dans les systèmes de défense antibactériens, antiviraux et anti-agents étrangers (chimiques et protéines). Lorsque le niveau d'eau dans le corps est normal, ces actions se maintiennent à un niveau imperceptible et modeste. Quand l'organisme est déshydraté au point que l'activité de l'histamine chargée de la régulation de l'eau devient trop forte, une partie du système immunitaire activant les cellules productrices d'histamine libérera une quantité exagérée du transmetteur gardé en réserve pour ses autres fonctions.

On a démontré chez les animaux que la production d'histamine dans les cellules qui en génèrent diminue avec une augmentation de la ration quotidienne d'eau. L'asthme et les allergies peuvent être traités grâce à une quantité déterminée d'eau supplémentaire. En moyenne, ces états s'améliorent au bout de trois ou quatre semaines de traitement par l'eau.

N'oublions pas que si les poumons reçoivent du sang concentré, la production locale d'histamine est un processus naturel et automatique. Sa libération provoque la constriction bronchique. Si vous souffrez d'asthme ou d'allergies, augmentez votre ingestion quotidienne d'eau. Ne vous mettez pas à en boire trop en espérant rattraper par un excès d'eau et en quelques jours les dégâts causés pendant de nombreux mois ou années de déshydratation. Vous avez besoin de boire une quantité d'eau normale chaque jour, jusqu'à ce que le corps soit hydraté correctement au terme d'une longue période.

Évitez de boire plus d'un verre de jus d'orange, ou tout au plus deux par jour. Le contenu en

potassium de l'orange est élevé, et son excès favorise une production d'histamine au-dessus de la normale. Les asthmatiques devraient garder cette donnée à l'esprit.

Les carottes (riches en bêta-carotène) sont une nécessité alimentaire indispensable. Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A, il est absolument essentiel au métabolisme du foie, sans compter que les yeux en ont besoin. On devrait également ajouter à sa consommation de liquides un peu de jus d'orange pour sa teneur en potassium. De grâce, souvenez-vous que "le plus est l'ennemi du bien" ! Un excès de jus d'orange entraînera des problèmes d'un autre genre. Si le corps se trouve surchargé de potassium, la production d'histamine s'accroîtra. J'ai pu aider des gens à se débarrasser de crises d'asthme qui persistaient depuis de longues années par la simple recommandation de limiter leur consommation quotidienne de jus d'orange à un, au plus deux verres, en remplaçant évidemment les autres verres par de l'eau.

Depuis de nombreuses années, Marie souffrait d'asthme. Elle ne prenait plus aucun plaisir à se promener dans les jardins. Une peine à respirer la privait des joies du plein air. C'est à un de mes collègues de la Fondation qu'elle se confia. Encouragée à boire de l'eau, elle indiqua qu'elle en consommait de grandes quantités. Quand on lui demanda de préciser ses dires, il apparut qu'elle buvait de nombreux jus d'orange qu'elle comptabilisait comme de l'ingestion d'eau. Mon collègue lui expliqua alors que le jus d'orange a beau contenir de l'eau, mais qu'il ne peut remplacer les besoins en eau pure et simple. Elle accepta de diminuer la consommation de jus et d'accroître celle d'eau. Au bout de quelques jours, son essoufflement diminua. Depuis près d'un an maintenant, elle est apparemment débarrassée de son asthme.

Ne sous-estimons pas les vertus médicinales cachées dans un verre d'eau. Le corps sachant reconnaître sa présence arrêtera ses demandes et réactions face à la

déshydratation. L'eau agira tel un simple code qui ouvrira les plus grandes et lourdes portes.

### **Crampes**

Il faut toujours garder à l'esprit que le corps perd du sel puisque l'ingestion d'eau est accrue alors que celle du sel ne l'est pas. Après avoir pris pendant quelques jours six, huit ou dix verres d'eau quotidiennement, vous devriez commencer à ajouter un peu de sel à votre alimentation. Si vous souffrez de crampes musculaires la nuit, rappelez-vous alors qu'elles sont le fruit d'un début de déficience en sel. Les crampes dans des muscles non entraînés signifient souvent un manque de sel dans le corps. Si de telles manifestations apparaissent, commencez également à accroître la consommation de vitamines et de minéraux - en particulier si vous ne mangez pas correctement. Vous pouvez le faire en incluant dans vos repas des légumes pour leur teneur en vitamines solubles dans l'eau."

### **Docteur BATMANGHELIDJ**

De nombreux patients ainsi traités ont démontré qu'à partir d'un certain seuil de déshydratation, l'eau "pure" est la meilleure médication. Lorsque des régions du corps sont en manque d'eau le cerveau envoie des signaux de douleur. Si vous réhydratez, le cerveau cessera de produire ces signaux.

Le contenu de ce texte n'engage que son auteur, le Docteur BATMANGHELIDJ.

## Annexe 11. Laurent Schwartz « Il faut simplifier notre vision du cancer »

Interview publiée par la revue LA RECHERCHE du Docteur Laurent SCHWARTZ, Diplôme de médecine à STRASBOURG et qui exerça ensuite à la HARVARD MEDICAL SCHOOL.

Laurent SCHWARTZ œuvre dans le domaine du traitement de la recherche sur le cancer à l'Assistance publique de Paris. Il est l'un des premiers médecins à avoir proposé de remettre en question les hypothèses de base fondant la recherche actuelle en matière de traitement sur le cancer pour parvenir à vaincre cette maladie.

=====

LA RECHERCHE : Le magazine d'affaires américain Fortune affirmait en 2004 que l'on était en train de perdre la bataille contre le cancer. Est-ce votre sentiment ?

LAURENT SCHWARTZ : Effectivement. Regardons autour de nous. Les centres anticancéreux sont toujours remplis de malades. Le dernier rapport de l'Académie des sciences montre qu'en France, à l'exception notable des cancers infantiles, l'impact des thérapies modernes a été limité. Plusieurs livres, récemment parus aux États-Unis, affirment les limites de la thérapie et démontrent l'absence de réelles avancées sur le front du cancer. Il faut dire que tout ce qui touche au cancer fait débat : la prévention éloignement des téléphones portables, régime « anticancer », le dépistage précoce massif du cancer du sein, etc. Même la validité de certaines chimiothérapies agressives peut être remise en question : les Anglais, par exemple, ne remboursent pas les nouveaux anticancéreux dont ils jugent l'efficacité limitée. Ces débats sont toujours extrêmement durs. Personne n'apporte de réponses satisfaisantes. La situation dans laquelle nous nous trouvons me fait penser aux interrogations de la société face à la tuberculose au siècle dernier.

En quoi cette maladie infectieuse vous évoque-t-elle le cancer ?

LAURENT SCHWARTZ : En 1946, Auguste Lumière - co-inventeur de l'autochrome, du cinéma en relief mais aussi médecin - a écrit un bon livre sur la tuberculose [3]. On y lit qu'à l'époque cette maladie était tout aussi difficile à diagnostiquer que le cancer, car le bacille de Koch pouvait se loger dans les poumons comme dans la vessie ou l'os. La tuberculose, à l'instar du cancer aujourd'hui, pouvait être rapidement fatale ou, au contraire, d'évolution lente. Les sanatoriums étaient remplis de malades. Quant aux causes de cette maladie, les spécialistes de l'époque évoquaient déjà l'environnement et le génome. Sur bien des points, cette grille de lecture peut s'appliquer au cancer et à l'ignorance que l'on a face à lui. Le plus stupéfiant est l'absence de perspective thérapeutique d'alors : Lumière ne pressent pas l'arrivée des antibiotiques. La « révolution » s'est faite avec la découverte, dans les années 1940, de la streptomycine, premier antibiotique actif contre cette infection. Un premier essai thérapeutique, réalisé sur quelques dizaines de patients, a validé la démarche et voilà que la mortalité a chuté radicalement. Les sanatoriums se sont vidés de leurs tuberculeux. Je pense qu'il va se passer pour le cancer une rupture de cet ordre-là.

Qu'entendez-vous par là ?

LAURENT SCHWARTZ : Je suis convaincu qu'il existe une solution à portée de main, peut-être aussi simple que la streptomycine dans le cas de la tuberculose. Encore faut-il simplifier le cancer. Le génie de Koch a été, en identifiant le bacille en 1882, d'unifier les tableaux cliniques variés de la tuberculose en une seule et grande maladie. Le cancer, lui, a connu un chemin inverse. Devant l'absence d'une compréhension réelle de la maladie, la cancérologie moderne a tâtonné et a défini progressivement des groupes de cancers à l'histologie ou au traitement spécifique. On ne



parle plus « du » cancer mais « des » cancers aux multiples « grades » ou « stades ». Ces dichotomies ont peut-être fait perdre de vue l'unité de cette maladie.

Pour la plupart des scientifiques, il semble clair que le cancer est la conséquence de multiples anomalies du génome.

LAURENT SCHWARTZ : Cette théorie n'est pas sans fondement. Dès 1908, un chercheur new-yorkais du nom de Peyton ROUS a démontré qu'un virus causait des tumeurs chez le poulet, les sarcomes. Rous a procédé à l'aveuglette puisqu'il n'était pas techniquement en mesure de voir le virus. Attaché à son idée, il a broyé des tumeurs de poulet et les a filtrées. Puis il a injecté la solution obtenue par filtrage à de jeunes poulets qui ont développé un sarcome. Aujourd'hui, on sait que le virus à l'origine de ces cancers, baptisé SRC, s'insère dans l'ADN de la cellule de poulet et provoque sa prolifération. À la fin du XXe siècle, tout semblait valider le rôle majeur du génome dans le cancer, à commencer par la présence de multiples altérations de celui-ci dans la cellule tumorale.

Considère-t-on toujours le rôle du génome comme prépondérant ?

LAURENT SCHWARTZ : Oui, mais aujourd'hui, à l'instar de religieux qui, enfermés dans leur conclave avoueraient leurs doutes, les cancérologues ne sont plus si sûrs de leur credo. Le rôle central et unique du génome dans le développement de la maladie cancéreuse est battu en brèche. Quantité de choses nous échappent. Pourquoi, par exemple, un minéral chimiquement inerte comme l'amiante peut-il induire les lésions génétiques ? Des chercheurs ont injecté des cellules tumorales à une souris. Dans certains cas, ces cellules ont formé des métastases dans le foie. Mais dans d'autres, elles sont allées se loger dans le foie du rongeur et se sont muées en cellules hépatiques normales. Pourquoi ? De même, si le cancer est lié à une anomalie génomique comme le veut le dogme

actuel, pourquoi certains cancers naissent-ils sans que le cancérigène, par exemple l'amiante, ne cible le génome ?

La compréhension du mécanisme de prolifération des cellules cancéreuses a pourtant progressé depuis vingt ans. Elle a abouti à des thérapies ciblées qui prolongent la vie des malades...

LAURENT SCHWARTZ : Cela ne signifie pas pour autant que l'on a expliqué le cancer. Ces « avancées » sont d'ailleurs contredites par la mortalité par cancer, toujours très importante. Longtemps nous avons espéré être au milieu du gué. Le progrès était en marche. Mais ce qui a d'abord été soulevé par des professionnels de la révolte a été dit plus récemment de façon explicite par des scientifiques plus conventionnels : nous n'avons pas compris le cancer.

Comment, selon vous, sortir de l'ornière ?

LAURENT SCHWARTZ : En relisant nos hypothèses. En matière de cancérologie, tout ou presque a déjà été dit. Notre espoir est qu'en nous « éloignant de la peinture », en changeant de perspective, nous puissions découvrir le tableau dans son unicité. Perdue dans ce dédale de publications et d'opinions divergentes, la première question - et ce n'est pas la plus simple - est de saisir la définition du cancer. Pour progresser, il est impératif de définir son sujet. La cancérologie ne fait pas exception à la règle. Rien ne sert de construire une fusée si l'on ne peut localiser avec précision la planète à explorer. Pour avancer, il nous faut saisir ce que le cancer a de constant, séparer l'important de l'accessoire.

Qu'est-ce que le cancer a de constant ?

LAURENT SCHWARTZ : Pour moi, c'est l'inflammation chronique. De nombreux cancers commencent par une bronchite chronique, une cirrhose du foie, voire une simple irritation chronique telle que celle causée par l'amiante. Les tissus enflammés sont chauds et douloureux, ils consomment une quantité accrue de nutriments et en particulier de glucose. Cette idée n'est pas

neuve. Dès 1920, des chercheurs allemands comprennent le métabolisme cellulaire. Parmi eux, Otto Warburg, un des grands biochimistes d'alors, futur lauréat du prix Nobel, observe que les cellules tumorales consomment une plus grande quantité de glucose que les cellules normales et produisent un excès d'acide lactique. En d'autres termes, elles fermentent. Pourquoi ? Parce qu'il y a un blocage dans les cellules cancéreuses : elles ne tirent que très peu d'énergie du glucose qu'elles consomment. Pour obtenir la même quantité d'énergie qu'une cellule normale, elles doivent consommer dix-huit fois plus de sucre. Ce dernier n'est pas complètement dégradé. Les déchets de combustion incomplète du glucose s'accumulent et réagissent entre eux. La cellule grossit et en grossissant, elle se divise. Le cancer serait donc une maladie métabolique. Aujourd'hui, tout semble confirmer ces travaux d'Otto Warburg.

Un exemple ?

LAURENT SCHWARTZ : L'imagerie médicale tire parti de l'avidité de la cellule cancéreuse pour le glucose. Pour visualiser une tumeur, un analogue du glucose est injecté dans une veine du patient. Comme le glucose, cette molécule est captée par les cellules cancéreuses. Mais à l'inverse du glucose, elles ne peuvent la digérer. Cette molécule s'accumule donc dans les cellules tumorales, ce qui permet de les mettre en évidence. Cet exemple montre qu'il y a beaucoup à trouver en relisant les travaux scientifiques d'avant-guerre.

En dehors de l'imagerie, les voies ouvertes par Otto Warburg font-elles toujours l'objet de recherches ?

LAURENT SCHWARTZ : Assez peu. Une équipe canadienne a récemment testé l'effet d'une molécule, le dichloroacétate ou DCA, sur les cellules cancéreuses. Cette molécule stimule une enzyme au sein de l'« usine » énergétique de la cellule, la mitochondrie. Testée in vitro, elle a provoqué la mort des cellules cancéreuses et in vivo, chez le rat,

elle a limité la croissance des tumeurs. Mais en dehors de ce résultat, il faut bien avouer que les travaux de Warburg ont été négligés. Tout n'est d'ailleurs pas bon à prendre. À l'image de Copernic, qui disait que la trajectoire des planètes autour du Soleil formait un cercle et non une ellipse, Warburg a commis des erreurs. Il a, par exemple, dit que les cellules cancéreuses possédaient des mitochondries déficientes. Or, on sait aujourd'hui que ces petites « usines » énergétiques fonctionnent. Des travaux ultérieurs, menés par des élèves de Warburg, montrent que c'est le système de transport du glucose vers la mitochondrie qui est malade. Cela expliquerait pourquoi la cellule cancéreuse tire si peu d'énergie du sucre qu'elle absorbe. Quoi qu'il en soit, le gros de la théorie de Warburg est bon mais cela a été oublié. Avec mon équipe, nous sommes donc revenus à la lecture de ces anciens, tel Warburg. Ces scientifiques ont été négligés, et leurs oeuvres ont été interrompues puis oubliées. On apprend beaucoup de choses simplement en lisant ce que les autres ont publié. Essayer de les remettre à l'ordre du jour serait probablement plus révolutionnaire et par là plus éclairant que de nombreuses expériences coûteuses. Il faut simplifier et ordonner les connaissances accumulées jusqu'à présent. Le véritable enjeu de la science est là.

C'est une démarche peu classique.

LAURENT SCHWARTZ : La science ne peut vivre que hors des sentiers battus. Et toute l'expérience historique montre que l'argent n'est pas le paramètre limitant. Ce qui manque le plus aujourd'hui, ce sont des concepts testables et simples.

Et en attendant, que peut-on faire ?

LAURENT SCHWARTZ : Comprendre le cancer, c'est aussi saisir une des facettes de la vie. Aujourd'hui, la recherche est en panne, ce ne sera pas toujours le cas. L'avenir nous réserve peut-être d'heureuses surprises.

## Annexe 12. LA CAUSE PRINCIPALE DU CANCER

En 1931, le scientifique allemand Otto Heinrich WARBURG a reçu le prix Nobel pour la découverte de la cause principale du cancer. Juste comme ça. Il a trouvé la principale cause du cancer et a remporté le prix Nobel. Otto a découvert que le cancer est le résultat d'un pouvoir anti-physiologique et d'un style de vie anti-physiologique. Pourquoi ?

Étant donné que le style anti-physiologique nutrition (alimentation basée sur les aliments acidifiants) et l'inactivité physique, le corps crée un environnement acide. (En cas d'inactivité, pour une oxygénation insuffisante des cellules.) Acidose cellulaire due à l'expulsion de l'oxygène Le manque d'oxygène dans les cellules crée un environnement acide. Il a dit : « Le manque d'oxygène et l'acidité sont les deux faces d'une même médaille. Si une personne a l'une, il a aussi l'autre " Autrement dit, si une personne a un excès d'acidité, alors automatiquement manquent d'oxygène dans son système. S'il n'y a pas d'oxygène, vous aurez l'acidité dans votre corps.

Il a également dit : "Les substances acides repoussent l'oxygène, contrairement à l'alcaline qui attire l'oxygène." Autrement dit, un environnement acide est un environnement sans oxygène. Il a dit : « Priver une cellule de 35% de son oxygène pendant 48 heures » peut le convertir à un cancer " "Toutes les cellules normales ont la nécessité absolue de l'oxygène, mais les cellules cancéreuses peuvent vivre sans oxygène." (Une règle sans exception.) "Les tissus tumoraux sont acides, alors que les tissus sains sont alcalins."

Dans son ouvrage « Le métabolisme des tumeurs," Otto a montré que toutes les formes de cancer sont caractérisés par deux conditions de base : acidose du sang (acide) et l'hypoxie (manque d'oxygène).

Il a découvert que les cellules cancéreuses sont anaérobies (ne respirent pas l'oxygène) et

ne peuvent pas survivre en présence de niveaux élevés d'oxygène.

Les cellules cancéreuses peuvent survivre seulement avec le glucose et un environnement sans oxygène. Par conséquent, le cancer n'est rien de plus qu'un mécanisme de défense qui possède certaines cellules du corps pour survivre dans un environnement acide et privé d'oxygène.

En résumé : Les cellules saines vivent dans un environnement oxygéné et alcalin qui permet une utilisation normale. Les cellules tumorales vivent dans un environnement acide et pauvre en oxygène.

Important : Une fois le processus de digestion, les aliments, en fonction de la qualité des protéines, glucides, lipides, vitamines et minéraux, fournissent et créent un état d'acidité ou d'alcalinité dans le corps ; en d'autres termes ..... cela dépend uniquement de ce que vous mangez.

Le résultat acidifiant ou alcalinisant est mesurée avec une échelle appelée pH, dont les valeurs varient de 0 à 14, avec une valeur de pH neutre est 7. "

Il est important de savoir comment agissent les aliments acides ou alcalins sur la santé, car les cellules pour fonctionner correctement devraient avoir un pH légèrement alcalin (légèrement au-dessus du 7). Chez une personne saine, le pH du sang est compris entre 7,4 et 7,45. Si le pH du sang d'une personne à moins de 7, la personne tombe dans le coma.

Les aliments qui acidifient l'organisme : \* Le sucre raffiné et tous ses sous-produits. (C'est le pire de tous : pas de protéines, pas de graisse, pas de vitamines ou de minéraux, de glucides raffinés qui détériorent le pancréas) Il présente un pH de 2,1 (très acide) \* La viande. (Toutes) \* Produits animaux (lait et fromage, fromage cottage, yogourt, etc) \* Le sel

régénérant. \* Farine raffinée et tous ses dérivés. (Pâtes, gâteaux, biscuits, etc) \* Pain. (La plupart contiennent des graisses saturées, la margarine, le sel, le sucre et conservateurs) \* Margarine. \* Antibiotiques \* et de la médecine en général. \* La caféine. (Café, thé noir, chocolat) \* Alcool. \* Le tabac. (Cigarettes) \* Tous les aliments cuits. (La cuisson élimine l'oxygène en augmentant la « nourriture » de l'acidité) \* Tous les aliments transformés, en conserve, contenant des conservateurs, des colorants, des arômes, des stabilisants, etc.

Le sang s'autorégule en permanence pour "ne pas tomber dans l'acidose métabolique » pour assurer le bon fonctionnement et optimiser le métabolisme cellulaire.

Le corps doit obtenir les bases minérales alimentaires pour neutraliser l'acidité du sang dans le métabolisme, mais tous les aliments susmentionnés (Pour les plus raffinés) acidifient le sang et ramollissent le corps. Nous devons garder à l'esprit qu'avec le mode de vie moderne, ces aliments sont consommés au moins 3 fois par jour, 365 jours par an et tous ces aliments sont des anti-physiologiques.

Les aliments alcalinisant : \* Tous les légumes crus. (Certains sont amers au goût, mais une réaction a lieu à l'intérieur du corps et le rend alcalinisant. D'autres sont un peu aigre, cependant, fournissent la base nécessaire pour le bon équilibre. Les légumes crus produisent de l'oxygène, pas ceux qui sont cuits. \* Les fruits, c'est la même chose. Par exemple, le citron a un pH d'environ 2,2, toutefois, dans le corps il a un effet très alcalin. (Probablement le plus puissant de tous). (Ne vous laissez pas bernier par le goût amer)

- Certaines graines, comme les amandes sont fortement alcalines. \* Les grains entiers : La seule céréale alcalinisant est le mile. Tous les autres sont légèrement acides, cependant, puisque le régime idéal a besoin d'un pourcentage d'acidité, il est bon d'en consommer quelques-uns. Toutes les céréales doivent être consommées cuites. Le miel est très alcalinisant. \* La chlorophylle de la plante

est fortement alcaline. (De toute plante, en particulier, l'aloë vera, également appelée Aloe) \* L'eau est importante pour la production d'oxygène. "La déshydratation chronique est la tension du corps et la racine de la plupart des toutes les maladies dégénératives.", Explique le Dr Lo Batmanghelidj Feydoon. \* De l'exercice physique pour oxygéner le corps « Un mode de vie sédentaire use le corps."

- L'idéal est d'avoir une puissance d'environ 60% alcalins plutôt que d'acides, et, bien sûr, éviter les acides de la plupart des produits comme les boissons gazeuses, le sucre raffiné et les édulcorants.

- Dr George W. Crile, de Cleveland, l'un des chirurgiens les plus respectés au monde, déclare ouvertement : "Toutes les morts dites naturelles ne sont rien d'autre que le point final d'une saturation de l'acidité dans le corps." Comme mentionné précédemment, il est tout à fait impossible pour le cancer d'apparaître chez une personne qui libère le corps des acides à partir d'une diète alcaline, ce qui augmente la consommation d'eau pure et qui évite les aliments qui produisent de l'acide.

Mencken a écrit : "La lutte pour la vie est contre la rétention de l'acide." « Vieillesse, manque d'énergie, stress, maux de tête, les maladies cardiaques, les allergies, l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, les calculs rénaux, l'athérosclérose, entre autres, ne sont rien de plus que l'accumulation d'acides".

Dr Theodore A. Baroody dit dans son livre "Alcaliser ou mourir" En fait, peu importe les noms de nombreuses maladies. Ce qui importe, c'est qu'ils viennent tous de la même cause : Beaucoup de déchets acides dans le corps "

Dr. Robert O. Young a dit : « L'acidification excessive du corps est la cause de toutes les maladies dégénératives. Si cela se produit, une perturbation de l'équilibre et un corps commence à produire et à stocker plus d'acidité et de déchets toxiques de ce qui est capable d'éliminer les maladies se produisent alors. "