



MORINGA

Moringa oleifera

DESCRIPTION :



Moringa oleifera = ARBRE DE VIE : (157 000 trolox de base, sans le procédé TFD, pour 100 gr)

Il est reconnu comme étant « l'arbre de vie » car il pousse d'un mètre par mois ! Les feuilles ont de telles propriétés nutritives qu'elles en deviennent curatives. C'est une des plantes les + douées de la nature.

Les feuilles sont une source si importante d'énergie, qu'elles sont presque immédiatement micronisées par DFD. Leur bio masse est si importante qu'elle ne se conserve pas. C'est une plante pour une vie en plein potentiel.

En médecine traditionnelle chinoise, il serait conseillé pour accompagner les femmes enceintes ou qui allaitent (stimule la production de lait) et pour la bonne santé du fœtus, du nouveau-né. Il est ensuite conseillé dans la nourriture de l'enfant, des personnes âgées et des sportifs pour la qualité de ses nutriments.

Le « World Vegetable Center » a identifié le Moringa comme étant le légume au + fort potentiel nutritionnel parmi 120 espèces alimentaires étudiées.

VALEUR NUTRITIONNELLE :

Le Moringa est une source naturelle idéale de micro nutriments dont le corps a besoin pour une santé optimale, avec une grande bio disponibilité.

Tous les acides aminés de la viande

Il contient 46 anti oxydants et + de 90 micro nutriments : Chlorophylle, Caroténoïdes, Cytokines Huile oméga3/6/9, Stérols végétaux, Polyphénols, Lutéine, Xanthines, Rutine,...

27 % de protéines / 2.3 % de lipide / 38.5 % de protéines / 19.2 % de fibres

9 Acides aminés essentiels : les basiques pour l'homme (Isoleucine, Leucine, Lysine, Méthionine, Phénylalanine, Thréonine, Tryptophane, Valine, Arginine)

9 Acides aminés supplémentaires : (Alanine, Acide aspartique, Cystine, Glutamine, Glycine, Histidine, Proline, Sérine, Tyrosine)

Protéines

Minéraux : C'est une source la + riche en calcium et potassium. Il contribue à la synthèse des protéines à partir des acides aminés et dans le métabolisme des glucides.

Magnésium Potassium Calcium Chlorure Chrome Molybdène Fer Fluor Manganèse

Phosphore Zinc Sélénium Sodium Souffre Cuivre Acide oxalique

Comparaison des valeurs nutritionnelles

Feuilles fraîches	Poudre Dynamic Freeze Dry
4 x plus de beta carotène que les carottes	10 x plus de beta carotène que les carottes
7 x plus de vitamine C que les oranges	50 % plus de vitamine C que les oranges
4 x plus de calcium que le lait de vache	17 x plus de calcium que le lait de vache
2 x plus de protéine que le lait ou le yaourt de vache	9 x plus de protéine que le lait ou le yaourt de vache
3 x plus de potassium que les bananes	15 x plus de potassium que les bananes
74 % plus de fer que les épinards	25 x plus de fer que les épinards

C'est une source de flavonoïdes importante, y compris de quercitrine, kaempférol, bêta-sitostérol, acide caféylquinique, zéatin.

PROPRIETES :

La tradition médicale en Asie (Chinoise et Ayurvéda) l'utilise pour + 300 maladies ! Il est utilisé pour le Mieux Etre global. Il est qualifié d'arbre « prodigieux, extraordinaire, exceptionnel... » Tout est consommable dans cet arbre : feuilles, tiges, fleurs, racines. Il est un acteur majeur pour palier à l'anémie.

C'est un élément majeur de la santé globale et de la longévité. Il participe activement à l'homéostasie pro active.

Problèmes cardio-vasculaires : il pourrait abaisser la tension artérielle (hypertension), et également remonterait en cas d'hypotension, abaisser le taux de sucre dans le sang. Grâce à son taux de Vitamine C, il participe à la production d'acide nitrique qui est essentiel au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. Il aurait une forte action vasodilatatrice périphérique. Il aurait un rôle bénéfique dans la formation des globules rouges, et le transport de l'oxygène aux cellules.

Anti-Inflammation : il aiderait à réduire l'inflammation. Il serait une aide en cas de cancer et autres maladies inflammatoires.

Antioxydant : grâce à sa forte capacité de neutralisation des radicaux libres, déterminé par l'indice ORAC, il contribue à maintenir et à retrouver des membranes cellulaires saines, à protéger des dommages à l'ADN nucléaire et mitochondrial, à protéger la cellule de l'oxydation et donc de la mort cellulaire. Il serait ainsi actif dans la prévention des dommages cellulaires.

Système immunitaire : Il soutient la reconstitution du système immunitaire et aurait une action anti microbienne.

Système cardio vasculaire et sanguin : il pourrait avoir un effet sur la régulation de la pression sanguine, du taux de sucre dans le sang, de la glycémie.

Système nerveux : il calmerait les stimulations nerveuses (stress) et améliorerait les capacités mentales en cas de dégénérescence nerveuse. (Épilepsie) (Spams). Il participerait à l'augmentation des neurotransmetteurs.

Diététique : ces composants hautement nutritionnels en font une excellente source naturelle d'énergie et d'endurance.

Anti Age : son énergie est si forte qu'elle est sûrement une solution de « rajeunissement » des + efficace actuellement. Il permet d'atteindre un haut niveau de vitalité.

Sportifs : il permet une meilleure performance et une récupération plus rapide après un exercice intense. Il constitue une nourriture idéale pour les sportifs sans suralimentation. Il protégerait les cellules des dégâts d'une activité sportive intense.

Problèmes digestifs : régulation possible du transit et de la digestion, cicatrisation des ulcères gastriques. Il diminuerait les diarrhées. Il serait efficace pour réguler les parasites, les champignons et les bactéries présentes dans l'intestin. En règle générale, il participerait au bon fonctionnement du système digestif.

Métabolisme : participerait à la perte de poids, augmenterait les niveaux d'énergie physique, soutient une régulation des niveaux de sucre dans le sang et de cholestérol. Il serait efficace dans la diminution des maux de tête. Il interviendrait dans le mécanisme de réparation de l'ADN endommagé par les rayonnements, les polluants, les toxiques, les médicaments, et les radicaux libres.

Psychisme : il améliorerait les facultés mentales, l'humeur, la concentration mentale,

Système cutané : possibilité d'amélioration de la qualité de la peau et des cheveux, de la cicatrisation. En appliquant la feuille sur une plaie ou une piqure d'insecte, on pourrait obtenir un effet anti bactérien et anti inflammatoire. Il préviendrait l'herpès.

Système oculaire : améliorations possible de la vision.

Problèmes dentaires : participerait à une bonne santé des gencives.

Système musculo-squelettique : Maintient les os solides, protégerait contre les lésions oxydatives dues à une activité physique. Prévention de l'ostéoporose.

Système endocrinien : Il favoriserait la synthèse des hormones sexuelles.



PRECAUTIONS :

Ces produits ne remplacent pas le médecin, ni les traitements prescrits par celui-ci. Si vous avez un problème de santé particulier, consultez un médecin avant d'utiliser ces produits. Ces produits et ce document ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter guérir ou prévenir des maladies. Arrêtez immédiatement la consommation de ces produits si vous ne vous sentez pas bien. Ce document ne constitue pas un recueil de propriétés thérapeutiques médicales. Il s'agit uniquement d'une liste récapitulant les usages ancestraux et les retours d'expériences, tirés de l'étude de nombreux sites sur l'amélioration de la santé par les plantes. Ces informations sont citées à titre purement informatif et ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés. Nous ne sommes pas un fournisseur de soins homologués, et nous nous interdisons formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malades, avec les lecteurs de nos conseils. Toutes nos sources sont consultables sur notre site : www.wellandyou.eu