

Le procédé Active Freeze Dry potentialise les propriétés anti oxydantes présentes à l'état naturel dans les plantes :
La poudre de WayCo contient **51 trolox pour 100 grammes** (indice ORAC).

1 gramme par jour suffit, selon les recommandations de l'OMS

La coriandre est connue pour son action anti oxydante et antiseptique, avec des effets possibles sur le système digestif, la réduction du poids, la gestion du stress, l'élimination des métaux lourds (toujours en association avec un nutriment algue, ou un autre anti oxydant, pour faciliter l'élimination).

La coriandre est également source de nombreux nutriments et vitamines, notamment la vitamine K.

PROPOSITION DE BOISSON WAYBOOSTER

1-Commencez par préparer l'infusion :

-Faites chauffer votre eau (filtrée et énergétisée si possible)

-Prenez 1 gramme (1 mini cuillère à café rase) de poudre d'anti oxydant (WayLa, WayCha, WayCo ou WayGulan, ou en mélange).

Ajoutez 1 cuillère à soupe bombée de lait de coco, et 3 tours de poivre du moulin, et mélangez bien.

Rajoutez l'eau à température maximum de 60°C.

Laisser infuser 8 à 10 min. Suivant les plantes choisies, cela permet de réduire la théine et d'augmenter les polyphénols.

Le but de cette préparation est de vous apporter des bienfaits grâce aux propriétés de protection et de réparation de ses ingrédients, ainsi que de l'apport des principaux nutriments pour votre immunité et énergie.

Particulièrement appréciée au petit déjeuner, elle convient également à toute heure de la journée ☺

2-Pendant ce temps : Consommez :

-Une Banane (fruit basique basifiant idéal à jeun le matin)

-Un Citron (le jus et le zeste râpé finement) et les comprimés de WaySpir, ou les gélules de WayKlam, ou de Way-Blue2

-L'infusion à laquelle vous rajoutez au dernier moment une cuillère à café bombée de miel doux,

Aromatisez selon votre envie, avec du chocolat, de la chicorée,...)

Et avalez vos gélules de curcuminoïdes en même temps. (les gélules peuvent aussi être ouvertes, ou dissoutes dans l'infusion).

A la place de l'infusion, vous pouvez mélanger le gramme d'anti oxydant dans un yaourt ou une compote, ou réaliser vous-même vos gélules,.



100% poudre de feuilles de coriandrum sativum micronisée grâce au procédé Active Freeze Dry

Poids net : 50 g

Lot : COR201312SCHANGMAI

A consommer de préférence avant :

décembre 2018

Well And You UG

Service clients : www.wellandyou.eu

mo@wellandyou.eu

(+33) 03.88.47.39.10

France : 67420 PLAINE

INTERNATIONAL : 66119 SAARBRUCKEN